

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>1</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>2</p> <p>GUISO DE ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN</p> <p>(TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>5</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>6 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>8 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>SOPA SIN GLUTEN</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>12</p> <p>GUISO DE ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>13</p> <p>CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA</p> <p>(ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI)</p> <p>DADOS DE PECHUGUITAS DE POLLO GUIADAS CON ARROZ PILAF</p> <p>(TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>14</p> <p>ARROZ CALDOSO CON VERDURAS ECOLÓGICAS</p> <p>(CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE, PIMIENTO, BRÓCOLI)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>19</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FLAN</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>20</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PUERRO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>21</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA HORTELANA</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT</p> <p>0</p> <p>PATATAS CHIPS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>22</p> <p>PATATAS BRAVAS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>GELATINA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>23</p> <p>CREMA CECI</p> <p>(PATATA, GARBANZO, MANZANA, QUINOA)</p> <p>PIZZA SIN GLUTEN DE ATÚN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>26</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>