

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	2 PATATAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	3 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS ECOLÓGICAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE, PIMIENTO, BRÓCOLI) PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC
6 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN (PATATA, ATÚN, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC	7 PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ (PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 17P, 33L, 52HC	8 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON PATATAS 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	9 ARROZ CON TOMATE 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	10 CREMA DE PUERRO Y PATATA ECOLOGICA 0 ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE (CEBOLLA, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 LENTEJAS A LA EXTREMEÑA CON CHORIZO ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC	14 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 17P, 33L, 52HC	15 ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	16 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	17 SOPA SIN GLUTEN 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON PATATAS 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
20 GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC	21 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 17P, 33L, 52HC	22 CREMA DE PATATA, GARBANZO Y ESPINACA ECOLÓGICA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	23 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	24 CAZUELA DE PATATAS CON PUERRO (TOMATE, CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
27 ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	28 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 0 PATATAS EN AMARILLO CON PAVO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 17P, 33L, 52HC	29 CREMA DE BRÓCOLI Y PATATA ECO 0 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	30 CAZUELA DE LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ARROZ (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	31 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 PAVO HORNEADO CON PATATA Y TOMATE (CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC