

MES: ENERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|--|--|---|--|--|
| <p>08<br/>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>TORTILLA DE YORK</p> <p>YOGUR NATURAL<br/>PAN</p>             | <p>09<br/>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>  | <p>10<br/>CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>        | <p>11<br/>VERDURA TRICOLOR</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                | <p>12<br/>COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                               |
| <p>15<br/>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                     | <p>16<br/>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                            | <p>17<br/>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE<br/>PAN</p> | <p>18<br/>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> | <p>19<br/>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR DE SABORES<br/>PAN</p> |
| <p>22<br/>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                 | <p>23<br/>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>YOGUR NATURAL<br/>PAN</p> | <p>24<br/>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>       | <p>25<br/>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                    | <p>26<br/>ARROZ AL CURRY</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                           |
| <p>29<br/>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> | <p>30<br/>PISTO DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                             | <p>31<br/>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                           |  |  |
|  |  |   |  |  |