

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>31</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AL HORNO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 451,06KCAL 18,88g P, 18,54g L, 51,22g HC</p>	<p>1</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATUN (TOMATE, ATUN, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 481,58KCAL 13,2g P, 20,64g L, 61,05g HC</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO)</p> <p>MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINACA Y GUISANTE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 468,65KCAL 21,01g P, 15,2g L, 60,62g HC</p>	<p>3</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 501,41KCAL 14,1g P, 18,69g L, 68,22g HC</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, CALABACIN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 472,74KCAL 19,91g P, 19,29g L, 54,52g HC</p>
<p>7</p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, BACALAO, MEJILLON)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 533,89KCAL 15,87g P, 19,64g L, 72,22g HC</p>	<p>8</p> <p>ESPIRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 438,47KCAL 20,06g P, 13,02g L, 58,51g HC</p>	<p>9</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>(ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ARROZ)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,46KCAL 18,4g P, 20,44g L, 64,47g HC</p>	<p>10</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y TERNERA (TOMATE, CARNE DE TERNERA, CEBOLLA)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 486,05KCAL 13,51g P, 20,15g L, 61,4g HC</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417,35KCAL 18,18g P, 12,54g L, 57,06g HC</p>
<p>21</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN (PATATA, ATÚN, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 438,55KCAL 15,67g P, 17,78g L, 53,31g HC</p>	<p>22</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE, PATATA)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 438,06KCAL 18,11g P, 16,71g L, 52,51g HC</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICO (JUDÍAS VERDES, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 506,89KCAL 14,28g P, 20,24g L, 65,83g HC</p>	<p>24</p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, ZANAHORIA, GUISANTE)</p> <p>MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 515,94KCAL 19,72g P, 16,14g L, 71,44g HC</p>	<p>25</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 446,26KCAL 18,49g P, 17,18g L, 53,33g HC</p>