

MES: DICIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENAS

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|--|--|---|--|---|
|  | <p>1</p> <p>ARROZ SALTEADO CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA ENCEBOLLADA</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>   | <p>2</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>SAN JACOBO CASERO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>                           | <p>3</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>PALOMETA EN ADOBO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>  | <p>4</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>LOMO A LA RIOJANA</p> <p>YOGUR DE SABORES</p> <p>PAN</p>                      |
| <p>7 RECOMENACION FESTIVO</p> <p>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p> | <p>8 RECOMENDACION FESTIVO</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p> | <p>9</p> <p>ARROZ AL CURRY</p> <p>LENGUADO AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>YOGUR DE SABORES</p> <p>PAN</p> | <p>10</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA</p> <p>CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>        | <p>11</p> <p>PURÉ DE PATATA</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>PAN</p>                          |
| <p>14</p> <p>SOPA JULIANA</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>CON PIMIENTOS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>               | <p>15</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>BISTEC DE TERNERA</p> <p>CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>                        | <p>16</p> <p>RISOTO DE SETAS</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>                | <p>17</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE</p> <p>ARROZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p> | <p>18</p> <p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON</p> <p>CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p> |
| <p>21</p> <p>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE</p> <p>NATURAL</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p> | <p>22</p> <p>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>LIBRILLOS DE LOMO CASEROS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>   | <p>23</p> <p>VERDURA TRICOLOR</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>                        |  |   |
|  |  |   |  |   |