

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o alimentos que contengan aditivos potenciadores del sabor. ¡Recuerda: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarte las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Termera al Horno con Cebolla Ternera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Termera al Horno con Cebolla Termera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines con Tomate y Verduras Tallarines, Tomate Frito Eco, Champiñon Laminado, Berenjena Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincea Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Fideua de Verduras Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Sin guisantes Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Poton, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Coditos con Verduras Tiburon, Calabaza Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincea Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo en Salsa de Cebolla y Eneldo Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Nat. Edul.

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Termera al Horno con Cebolla Termera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Termera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideua de Verduras** Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Coditos con Verduras Tiburon, Calabaza Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines con Tomate y Verduras Tallarines, Tomate Frito Eco, Champiñon Laminado, Berenjena Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Sin Tomate Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras sin Tomate** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Sin Tomate Tallarines, Pollo Picada, Ternera Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Sin Tomate Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Orégano Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Champiñones Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideua de Verduras** Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Coditos con Verduras Tiburon, Calabaza Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincea Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o alimentos que contengan aditivos potenciadores del sabor. ¡Recuerda: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarte las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o alimentos que contengan aditivos potenciadores del sabor. ¡Recuerda: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarte las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideua de Calabaza y Puerro** Fideua, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Paella de Verduras sin Tomate Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Judía Verde Redonda Eco, Alcachofa

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Puré de Lentejas Sin Tomate** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Calabaza Salteada (guarnición) Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Puré de Lentejas Sin Tomate** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Calabacín (guarnición) Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Puré de Puchero** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco

Caella a la Jardinera Sin Tomate Caella Taquitos, Menestra, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate** Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Brócoli al Vapor (guarnición) Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno
Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Bolofiesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Sin Tomate Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Alcachofas Salteadas (guarnición) Alcachofa, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Calabaza Salteada (guarnición) Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Zanahorias al Vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Atun Bolsa, Vinagre

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col y Zanahoria Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria Sin sal yodada** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Sin sal yodada Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Sin sal yodada Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Sin sal yodada Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras Sin sal yodada** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Sin sal yodada Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Sin sal yodada Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Sin sal yodada Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Sin sal yodada Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Sin sal yodada** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Atun Bolsa

Puchero Sin sal yodada Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Sin sal yodada Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Sin sal yodada Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Sin sal yodada Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Sin sal yodada Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Sin sal yodada Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Sin sal yodada Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Sin sal yodada Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Sin sal yodada Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Sin sal yodada Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Sin sal yodada Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Sin sal yodada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Sin sal yodada Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Sin sal yodada Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Sin sal yodada Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Sin sal yodada Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Sin sal yodada Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Sin sal yodada Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Sin sal yodada Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Champiñón Laminado, Cebolla Dado Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti Sin gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera al Horno En Salsa Atomatada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines con Tomate y Verduras Tallarines, Tomate Frito Eco, Champiñon Laminado, Berenjena Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minceada Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideos sin Gluten con Verduras** Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti Sigluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera al Horno En Salsa Atomatada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno en Salsa de Eneldo Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentijas con Arroz Lentija Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentijas con Verduras** Patata Dado Eco, Lentija Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Sin Soja Pan S/glu
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera al Horno En Salsa Atomatada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno Marinado Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten con Tomate, Champiñón y Berenjena Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Berenjena Dado Eco, Champiñón Laminado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Alcachofas Salteadas (guarnición)** Alcachofa, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil
Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz Sin Zanahoria** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras Sin Zanahoria** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Berenjena** Berenjena Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos con Choco Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Poton

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema de Brócoli** Patata Dado Eco, Brocoli Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o alimentos que contengan aditivos potenciadores del sabor. ¡Recuerda: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarte las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con

Lunes

4

11 **Crema de Calabacín sin Cebolla** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Champiñones Salteados Sin Cebolla** Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideua de Calabaza y Puerro** Fideua, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Puerros sin Cebolla** Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga y Atún** Lechuga Iceberg, Atun Bolsa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno sin Majado Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ternera al Horno Sin Cebolla Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Arroz Hervido (guarnición) Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

7 **Coditos con Calabaza y Puerro** Tiburon, Calabaza Dado, Puerro Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Brócoli al Vapor Sin Majado** Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ternera al Horno Sin Cebolla Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Arroz Hervido (guarnición) Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín sin Cebolla** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tallarines Boloñesa Sin Tomate Tallarines, Pollo Picada, Ternera Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

8 **Fideua de Calabaza y Puerro** Fideua, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno sin Cebolla Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Orégano** Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Orégano

Merluza al Horno Sin Majado Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Champiñones Salteados (guarnición) Sin Majado Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Champiñones** Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Palometa al Horno en Salsa de Eneldo Sin Cebolla Palometa Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Eneldo

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Chorizo** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Sin Tomate Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Orégano Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Champiñones Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Champiñón Laminado, Cebolla Dado Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti Sigluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera al Horno En Salsa Atomatada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideua de Verduras** Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Champiñón Laminado, Cebolla Dado Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo en Salsa de Cebolla y Eneldo Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Berenjenas Salteadas Sin Cebolla Berenjena Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Vaporizado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Puerros sin Cebolla Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga y Atún Lechuga Iceberg, Atun Bolsa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Puchero Sin Zanahoria Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Poton

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Brócoli al Vapor Sin Cebolla Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Hamburguesa Mixta al Horno Sin Cebolla Hamburguesa Mixta, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido, Oregano

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín sin Cebolla Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Tallarines Boloñesa Sin Tomate Tallarines, Pollo Picada, Ternera Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Conchas, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Puerro Rodaja

Merluza al Horno sin Cebolla Merluza Mincel Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Orégano Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano

Merluza al Horno en Salsa Verde Sin Cebolla Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Perejil

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Champiñones Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Palometa al Horno en Salsa de Eneldo Sin Cebolla Palometa Porcion, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Eneldo

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo