

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Basal - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albondigas de Cerdo con Tomate**

Albondigas con Tomate Frito Eco, Tomate Triturado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanos con Calabacin

Patata Dado Eco, Garbanos Prefritos/limo, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Arroz + Pescado + Lácteo**

**10** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata cocido Frito Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga lechberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Arroz + Carne + Lácteo**

**17** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramido

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**

## Martes

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rollo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamonicito de Pollo al Horno Pollo Jamonicito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo**

**18** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albondigas de Cerdo con Tomate Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomarido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre

Puchero Patata Dado Eco, Garbanos Pedrosillanos, Pollo Contramido, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga lechberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lentejas Guisadas con Carne Lentejas, Pimiento Rollo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lácteo**

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gintenes, Patata Dado Eco, Pollo

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga lechberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Potaje de Alubias Blancas con Calabacin Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Tiquinos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Españoles con Tomate y Queso Español, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lácteo**

**6** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Españolitos Boloñesa Españolito, Tomate Triturado, Pollo Picado, Tomate Frito Eco

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lácteo**

**20** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Tiquinos, Tomate Triturado

Coditos con Tomate y Queso Tihoron, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan Blanco Pan

Fruita Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lácteo**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchus, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodado

Meliza al Horno con Salsa Aromatada Meliza Frita con Salsa Aromatada, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga lechberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral

Fruita Temporada

**Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**7** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral

Fruita Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

**14** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadajo a las Finas Hierbas Abadajo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano

Ensalada Campesite Ensalada Campesite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral

Fruita Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jurries al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo Sin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga lechberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral

Fruita Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

La fruta correspondiente habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.

Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítala a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos niemas ni aditivos que contengan alérgicos potenciadores del sabor. Recordar: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarse las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Gluten - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Pimienta Verde Dado Eco

**Aroz Pilaf** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Garbanzo Pechado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Aroz + Pescado + Lacteo**

**10** **Aroz con Calabacín y Puerro** Aroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Puerro Redaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patata Cebolla Pitoq A.o.

**Ensalada de Lechuga** Lechuga leberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Aroz + Carne + Lacteo**

**17** **Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuro

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**4** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Tenera al Horno con Cebolla** Tenera Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** **Crema de Verdura** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Contramuro de Pollo al Horno** Pollo Contramuro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Aroz Pilaf** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**18** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pechado Eco, Pollo Contramuro, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** **Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco** Lechuga leberg, Maíz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Guisadas con carne** Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Yogur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**12** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Duro, Vinagre

**Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco** Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** **Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco** Lechuga leberg, Maíz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Yogur Natural

**Cena: Aroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** **Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Turginos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**6** **Crema Horchana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Aroz con Pavo y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetes Sin Gluten Bolonneses** Espagueti Siguiren, tomate Frito Eco, Pollo Picada, Tomera Picada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**20** **Cazuela de Patatas con Bacalao** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Turginos, Tomate Triturado

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Meliza al Horno con Salsa Atomatada** Meliza Mincec Porce 300g, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga leberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Aroz + Huevo + Fruta**

**7** **Espaguetes Sin Gluten con Tomate y Albahaca** Espagueti Siguiren, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmon al Horno en Salsa** Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**14** **Aroz con Tomate** Aroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadajo a las Finas Hierbas** Abadajo 1 Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano

**Ensalada Campesite** Ensalada Campesite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** **Aroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jureles al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo Sir, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga leberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguiren  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Gluten - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Aroz Pilaf** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**3** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Potaje de Garbanzos con Calabacin** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Zanahorra Dado Eco, Calabacin Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**10** **Cena: Aroz + Pescado + Lacteo**

**Aroz con Calabacin y Puerto** Aroz Vaporizado, Calabacin Dado Eco, Puerto Bodega, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patata Cebolla Peregil No.

**Ensalada de Lechuga** Lechuga lechuga, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**17** **Cena: Aroz + Carne + Lacteo**

**Sopa de Pasaillo con Fideos Sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahorra Dado Eco, Pavo Contramollo

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**18** **Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**27** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**28** **Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

## Martes

**27** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**4** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Crema de Zanahoria** Zanahorra Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Temera al Horno con Cebolla** Temera Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**11** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Crema de Verdura** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahorra Dado Eco

**Contramollo de Pavo al Horno** Pavo Contramollo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Aroz Pilaf** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**18** **Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**19** **Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**28** **Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**29** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

## Miércoles

**28** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**5** **Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco** Lechuga lechuga, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Guisadas con carne** Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahorra Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**12** **Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco** Fideos Sin Gluten, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**19** **Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco** Lechuga lechuga, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacin** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahorra Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**20** **Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**29** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**30** **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

## Jueves

**29** **Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Tiquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**6** **Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahorra Dado Eco, Eschinas

**Aroz con Pavo y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahorra Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**13** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Crema de Calabacin** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetes Sin Gluten Botifera** Espagueti Sin gluten, Tomate Frito Eco, Pavo Picada, Temera Picada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**20** **Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**Cazuela de Patatas con Bacalao** Patata Dado Eco, Zanahorra Dado Eco, Bacalao Tiquitos, Tomate Triturado

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**21** **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**30** **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

## Viernes

**30** **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahorra Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Meliza al Horno con Salsa Aromatada** Meliza al Horno, Salsa Aromatada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga lechuga, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**7** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Espaguetes Sin Gluten con Tomate y Ajoblanco** Espagueti Sin gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmon al Horno en Salsa Salmon** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**14** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Azadejo a las Finas Hierbas** Azadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Orégano

**Ensalada Campesre** Ensalada Campesre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**21** **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**Aroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Zanahorra Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jureles al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo Sin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga lechuga, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

**28** **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Escleromas, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Salino, Pavo Contramollo, Aroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguflen

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Gluten - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Arroz + Pescado + Lacteo**

**10** Arroz con Calabacín y Puerro Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Puerro Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Francesa, Huevo, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga** Lechuga lechuga, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Arroz + Carne + Lacteo**

**17** Sopa de Picatillo con Fideos Sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramiso

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Francesa y Calabacín

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Ternera al Horno con Cebolla** Ternera Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Contramiso de Pollo al Horno** Pollo Contramiso, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**18** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Guisante Peditosilano, Pollo Contramiso, Arroz Vaporizado

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga lechuga, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Guisadas con carne** Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Yogur Natural** Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga lechuga, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Yogur Natural** Yogurt Natural

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema de Pescado (Emblanico) Patata Dado Eco, Bacalao Tropez, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**6** Crema Hotelera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Especias

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetis Sin Gluten Bolonesa** Espagueti Siguilen, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**20** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Tropez, Buerro, Truquido, Tomate Triturado

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Merluza al Horno con Salsa Atomada** Merluza fileteada Porc 50/50, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga lechuga, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**7** Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espagueti Siguilen, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmon al Horno en Salsa** Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mézclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**14** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadejo a las Finas Hierbas** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orzuyo

**Ensalada Campestre** Ensalada Campestre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jureles al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo SIP, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga lechuga, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan Siguilen

**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Alubias - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco.

**Albondigas de Cerdo con Tomate**  
Albondigas Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo Perforabilismo, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Pescado + Lacteo**

**10** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lenteja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patatechero 700g A.o.,

**Ensalada de Lechuga** Lechuga, Kebab, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Carne + Lacteo**

**17** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramush

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** **Coditos con Verduras** Tibuern, Calabaza Dado, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacin** Tortilla Patata y Calabacin

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Patatas Panaderadas al Horno** Patata Panaderada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamonicillo de Pollo al Horno** Pollo Jamoncin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**18** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albondigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderadas al Horno** Patata Panaderada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Puchero** patata Dado Eco, Contramush, Arroz Vaporizado Pucherosano, Pollo Contramush, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco, Lechuga, Kebab, Maiz Dado, Queso

**Lentejas Guisadas con Carne** Lenteja, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Griegos, Patata Dado Eco, Polvo Triturado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco, Lechuga, Kebab, Maiz Dado, Queso

**Pollo a la Cazadora** Pollo Contramush, Zanahoria Dado Eco, Champignon Laminado, Tomate Triturado

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Targuinos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Espirales con Tomate y Queso** Espiral Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**6** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetis Boloñesa** Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**20** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Targuinos, Tomate Triturado

**Coditos con Tomate y Queso** Tibuern, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja

**Merluza al Horno con Salsa Atomada** Merluza al Horno, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Kebab, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**7** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmon al Horno en Salsa salmon** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**14** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadejo a Las Finas Hierbas** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano

**Ensalada Campesin** Ensalada Campesin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jueves al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo Sin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Kebab, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Alubias - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Pezudo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albondigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo Pastroslimbo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Pescado + Lacteo**

**10** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patatacebolla 700g A.o.

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Lechery, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Carne + Lacteo**

**17** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Fines, Zanahoria Dado Eco, Pollo Conchamuelo Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** **Coditos con Verduras** Thuren, Calabaza Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamón de Pollo al Horno** Pollo Jamoneto, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**18** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albondigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Puchero

**Pan Blanco Pan**

Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga Lechery, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lentejas Guisadas con Carne** Lentejas, Pechuga Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Cazuela de Fideos con Choco

**Pan Blanco Pan**

Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga Lechery, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo a la Cazadora** Pollo Conchamuelo, Zanahoria Dado Eco, Champuñon Laminado, Tomate Triturado

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Eschalaro Togados, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Espirales con Tomate y Queso Espinal** Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**6** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Españolitos Bolonessa** Españolito, Tomate Triturado, Pollo Picado, Tomate Frito Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**20** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Togados, Tomate Triturado

**Coditos con Tomate y Queso Thuren**, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Carchos, Zanahoria Dado Eco, Puzon Rodaja

**Merluza al Horno con Salsa Aromatada** Merluza Mincedo Poca 800g, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Lechery, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**7** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmón al Horno en Salsa Salmón** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**14** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadajo a Las Finas Hierbas** Abadajo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano

**Ensalada Composite** Ensalada Composite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisantes Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Juñeres al Horno en Salsa de Adobo** Lomo S/a, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Lechery, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Lentejas - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate**  
Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Aroz Pílar** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo Pelmosillo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Aroz + Pescado + Lacteo**

**10** **Aroz con Calabaza y Puerro** Aroz Vaporizado, Puerro Pediza, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patata Cebolla 700g Ajo,

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Aroz + Carne + Lacteo**

**17** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Filetes Fritos, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramundo

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Patata y Calabacín  
**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamoncillo de Pollo al Horno** Pollo Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Aroz Pílar** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**18** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dado Eco, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pelefontano, Pollo Contramundo, Aroz Vaporizado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dado Eco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Guisadas con Carne** Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dado Eco, Vinagre

**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Filetes Gruesos, Patata Dado Eco, Pequin

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dado Eco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Aroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Tiquinos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**6** Crema Horteliana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Aroz con Pavo y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Pavo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetis Bolloñesa** Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**20** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Tiquinos, Pimiento Triturado

**Coditos con Tomate y Queso** Tiburen, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchus, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja

**Merluza al Horno con Salsa Atomatada** Merluza Minced Pore 800g, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Aroz + Huevo + Fruta**

**7** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmón al Horno en Salsa Salmón** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**14** Aroz con Tomate Aroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadillo a Las Finas Hierbas** Abadillo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano

**Ensalada Campesite** Ensalada Campesite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** Aroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Aroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jurries al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo Sir, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Lentejas - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

## Lunes

26

**Crema de Calabaza** Calabaza, Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albóndigas Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Aroz Pílar** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

3 **Potaje de Garbanzos con Calabacin** Patata Dado Eco, Garbanzo Pechoblanco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Aroz + Pescado + Lácteo**

10 **Aroz con Calabaza y Puerro** Aroz Vaporizado, Puerro Trozada, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patata Cebolla 700g Aro  
**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Aroz + Pescado + Lácteo**

17 **Sopa de Picadillo** Patata Dado Eco, Fideos Fines, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contaminado  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**

## Martes

27

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata Calabacín  
**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

4 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

11 **Crema de Verdura** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Jamoncillo de Pollo al Horno** Pulo Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Ajo  
**Aroz Pílar** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

18 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

28

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Especies, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre  
**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pechoblanco, Pollo Contaminado, Aroz Vaporizado  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

5 **Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Patatas Guisadas con Carne** Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Pan Blanco Pan**  
**Yogur Natural** Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lácteo**

12 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Especies, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre  
**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Pollo Triturado  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

19 **Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Pan Blanco Pan**  
**Yogur Natural** Yogurt Natural

**Cena: Aroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

29

**Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Tiquitón, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
**Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Carne + Lácteo**

6 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Frescas, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Aroz con Pavo y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

13 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Espaguetis Bolonessa** Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picado, Tomate Frito Eco  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

20 **Cazuela de Patatas con Bacalao** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Tiquitón, Tomate Triturado  
**Cocidos con Tomate y Queso** Tomate, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado  
**Pan Blanco Pan**  
**Fruta Temporada**

**Cena: Ensalada + Carne + Lácteo**

## Viernes

30

**Sopa Minestron** Patata Dado Eco, Conchita, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja  
**Merluza al Horno con Salsa Atomatada** Merluza Minced Porc 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

**Cena: Aroz + Huevo + Fruta**

7 **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Salmon al Horno en Salsa Salmon** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

14 **Aroz con Tomate** Aroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Abadajo a las Finas Hierbas** Abadajo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Orégano  
**Ensalada Campesin** Ensalada Campesin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

21 **Aroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisantes Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Jueles al Horno en Salsa de Adobo** Jueles Eco, Ajo Duro Eco  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Leche y Sin Huevo - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**3** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Potaje de Garbanzos con Calabacin** Patata Dado Eco, Garbanzo Pichersillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

**Pollo al Ajillo** Pollo Contramasa, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan

**10** **Cena: Arroz + Pescado + Lacteo**

**Potaje de Lentejas con Calabaza** Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Frita, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga** Lechuga lechuga, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan

**17** **Cena: Arroz + Carne + Lacteo**

**Sopa de Picatillo con Fideos Sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramasa

**Pavo al Horno Encorbado** Pavo Dado Eco, Canela Dado Eco

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan

**17** **Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubias Blancas, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rigo Dado Eco

**Pavo al Horno Marinado** Pavo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**4** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ají

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Blanco** Pan

**11** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Crema de Verdura** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamón de Pecho al Horno** Pecho Jamonado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ají

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Blanco** Pan

**18** **Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

**Pan Blanco** Pan

**18** **Cena: Ensalada + Ave + Fruta**

## Miércoles

**28** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pichersillano, Pollo Contramasa, Arroz Vaporizado

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**5** **Cena: Pasta + Ave + Fruta**

**Ensalada de Lechuga y Maiz** Lechuga lechuga, Maiz Dado Eco, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lentejas Guisadas con Carne** Lentejas, Pimiento Rigo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

**Pan Blanco** Pan

**Yogur de Soja** Yogurt Soja Natural

**12** **Cena: Pasta + Ave + Lacteo**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Quesante Eco

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**19** **Cena: Pasta + Ave + Fruta**

**Ensalada de Lechuga y Maiz** Lechuga lechuga, Maiz Dado Eco, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacin** Alubias Blancas, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Blanco** Pan

**Yogur de Soja** Yogurt Soja Natural

**19** **Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** **Crema de Pescado (Emblancho)** Patata Dado Eco, Bacalao Tardado, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**6** **Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**Crema Horrelana** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**13** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Crema de Calabacin** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetis Sin Gluten Bolofesa** Espagueti Sin gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Pechala, Ternera Pechala

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**20** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Cazuela de Patatas con Bacalao** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Tardado, Tomate Triturado

**Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan

**Fruta Temporada**

**20** **Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Melzuza al Horno con Salsa Alomata** Melzuza Minced Pore 40/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga lechuga, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral

**Fruta Temporada**

**7** **Cena: Arroz + Fruta**

**Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Abubaccha** Espagueti Sin gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmon al Horno en Salsa Salmon** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada bechum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral

**14** **Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadejo a Las Finas Hierbas** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano

**Ensalada Campesite** Ensalada Campesite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral

**21** **Cena: Verdura + Ave + Fruta**

**Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jureles al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Dado Eco, Pavo Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga lechuga, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral

**21** **Cena: Verdura + Ave + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Leche y Sin Huevo - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

## Lunes

26

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate**

Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

3

**Potaje de Garbanzos con Calabacin**

Patata Dado Eco, Garbanzo Pechugl, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

**Pollo al Ajillo** Pollo Contramante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Blanco

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

10

**Potaje de Lentejas con Calabaza** Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Frita, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pechugl, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

17

**Sopa de Pisacillo con Fideos Sin Gluten**

Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pechugl, Contramante

**Pavo al Horno Encobinado** Pavo Dado, Cebolla Dado Eco

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

27

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Pavo al Horno Marinado** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

4

**Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla**

Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajonjolí

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

11

**Crema de Verdura** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno** Pechugl, Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Ajonjolí

**Aroz Pilaf** Aroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

18

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

18

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

18

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

18

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pechugl

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

18

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

## Miércoles

28

**Ensalada de Lechuga, Ccd, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Especies, Maiz Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Puchero** Pechugl Dado Eco, Garbanzo Pechugl, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Ave + Fruta**

5

**Ensalada de Lechuga y Maiz** Lechuga Iceberg, Maiz Dado, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lentijas Guisadas con Carne** Lentijas, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

**Pan Blanco** Pan  
Yogur de Soja

**Yogur de Soja** Yogurt Soja Natural

**Cena: Pasta + Ave + Lacteo**

12

**Ensalada de Lechuga, Ccd, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Especies, Maiz Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

19

**Ensalada de Lechuga y Maiz** Lechuga Iceberg, Maiz Dado, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacin** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Blanco** Pan  
Yogur de Soja

**Yogur de Soja** Yogurt Soja Natural

**Cena: Aroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

29

**Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Escalona, Tardidos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Macarones Sin Gluten con Tomate** Macarones Sin gluten + Saco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

6

**Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Aroz con Pavo y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Pavo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

13

**Crema de Calabacin** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetis Sin Gluten Boloñesa** Espagueti Sigillado, Tomate Frito Eco, Pechugl, Ternera Picada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

20

**Cazuela de Patatas con Bacalao** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Tardidos, Tomate Triturado

**Macarones Sin Gluten con Tomate** Macarones Sin gluten + Saco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

20

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Blanco** Pan  
Fruta Temporada

21

**Aroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Aroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jurres al Horno en Salsa de Adobo** Lomo Sin hueso, Ajonjolí, Pechugl, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

## Viernes

30

**Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Meluzza al Horno con Salsa Aromatada** Meluzza, Miel, Pechugl, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

7

**Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Ajonjolí** Espagueti Sigillado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmon al Horno en Salsa Salmon** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

14

**Aroz con Tomate** Aroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadeflo a las Finas Hierbas** Abadeflo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pechugl, Oregano

**Ensalada Campesre** Ensalada Campesre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Abundigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

21

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Marisco - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Arroz Píaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**3** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Potaje de Garbanzos con Calabacín** Patata Dado Eco, Garbanzo Pechablanco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**10** **Cena: Arroz + Pescado + Lacto**

**Potaje de Lentejas con Calabaza** Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla, Patatechelo 700g Aro.

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**17** **Cena: Arroz + Carne + Lacto**

**Sopa de Picañillo** Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramundo

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacto**

## Martes

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Ripe Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**4** **Cena: Verdura + Carne + Lacto**

**Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera Eco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Puroal, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**11** **Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Crema de Verdura** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamoncillo de Pollo al Horno** Pollo Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Arroz Píaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**18** **Cena: Ensalada + Pescado + Lacto**

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Puroal, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pechablanco, Pollo Contramundo, Arroz Vaporizado

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lentejas Guisadas con Carne** Lentejas, Pimiento Ripe Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

**Pan Blanco** Pan Yoghur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacto**

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre

**Cazuelita de Fideos con Verduras** Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Blanco** Pan Yoghur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pan Blanco** Pan Yoghur Natural

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema Vichyssoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Espárragos con Tomate y Queso Espinal** Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacto**

**6** Crema Horrelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguets Bolonésa** Espaguetti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

**Cazuelita de Patatas con Verduras (sin bacalao)** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Ripe Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Coditos con Tomate y Queso Rallado** Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

**Pan Blanco** Pan Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacto**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja

**Pavo al Horno en Salsa Aromatizada** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral Fruta Temporada

**7** **Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pallo al Horno en Salsa** Pollo Contramundo, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral Fruta Temporada

**14** **Cena: Verdura + Carne + Lacto**

**Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadillo a Las Finas Hierbas** Abadillo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Orégano

**Ensalada Campesre** Ensalada Campesre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral Fruta Temporada

**21** **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jureles al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo Sin, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

# Andalucía. Menú Abril-Mayo 2021

Sin Marisco - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

## Lunes

**26** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**3** Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo Pochifrito, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Pescado + Lacteo**

**10** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata y Cebolla** Tortilla Patatechito 700g Ajo.

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Carne + Lacteo**

**17** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramido

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Lacteo**

## Martes

**27** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Arroz Duro Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**11** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo**

**18** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**28** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Maíz Duro, Maíz Duro, Vinagre

**Puchero** Puchero, Pollo Contramido, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**5** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lentillas Guisadas con Carne** Lentillas, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Pasta + Huevo + Lacteo**

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Maíz Duro, Maíz Duro, Vinagre

**Cazuela de Fideos con Verduras** Patata Dado Eco, Fideos Griegos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**19** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubias Blancas, Pan Blanco Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

## Jueves

**29** Crema Vegetariana Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Espirales con Tomate y Queso** Espirales, Tomate triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

**6** Crema Horchata Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**13** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Espaguetis Bolloñesa** Espagueti, Tomate triturado, Pollo Picado, Tomate Frito Eco

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

**20** Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao) Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Coditos con Tomate y Queso** Maizón, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Carne + Lacteo**

## Viernes

**30** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Canelón, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja

**Pavo al Horno En Salsa Aromatizada** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate triturado, Cebolla Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**7** Macarones con Tomate y Albahaca Macarones, Tomate triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo al Horno en Salsa** Pollo Contramido, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lacteo**

**14** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Abadajo a Las Finas Hierbas** Abadajo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Orégano

**Ensalada Campesite** Ensalada Campesite, Yogur Natural, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**21** Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Jureles al Horno en Salsa de Adobo** Jurel Lomo Sjs, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral** Pan Integral  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**