

Andalucía. Menú Mayo - Junio 2021

Sin Gluten - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

Lunes

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lacteo

31 **Sopa de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lacteo

7 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

14 **Potaje de Garbanzos con Calabacín** Patata Dado Eco, Garbanzo Puro/Estirado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lacteo

21 **Arroz con Calabacín y Puerto** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Puerto Redujit, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patateño 700g A.o.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lacteo

Martes

25 **Empaquetado Sin Gluten con Verduras** Pan Sin Gluten, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patateño 700g A.o.

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

8 **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rollo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

15 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Temera al Horno con Cebolla Temera Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

22 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo

Miércoles

26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lacteo

2 **Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Quesante Eco

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Yogur Natural

Cena: Arroz + Carne + Lacteo

9 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

16 **Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Pimiento Rollo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Yogur Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lacteo

23 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Temera al Horno con Cebolla Temera Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Jueves

27 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Temera al Horno con Cebolla Temera Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

3 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empaquetado Sin Gluten Boloñesa Espagueti Siguiente, Tomate Frito Eco, Pollo, Presada, Temera Patata

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10 **Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Turgueto, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

17 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

24 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin Gluten, Tomate Triturado, Huevo Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Flete Sib, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

Viernes

28 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones Sin Gluten, Tomate Triturado, Huevo Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Flete Sib, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

4 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jurjes al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo Sib, Rollo Olla, Huevo Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Compastre Ensalada Compastre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo

11 **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Pimiento Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mited Pore 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

18 **Empaquetado Sin Gluten con Tomate y Añejo** Empaquetado Siguiente, Tomate Triturado, Huevo Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmón Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan Siguiente
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo



Andalucía. Menú Mayo - Junio 2021

Sin Alubias - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

Lunes

- 24** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contranuello, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo

- 31** Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lacteo

- 7** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albondigas de Cerdo con Tomate Albondigas Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 14** Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo, Puerro, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lacteo

- 21** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata, Cebolla 700g A.o.
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lacteo

Martes

- 25** Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata, Cebolla 700g A.o.
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 1** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamón con Pollo al Horno Pollo Jamonco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 8** Códigos con Verduras Truqueo, Calabaza Dado, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata y Calabacin
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 22** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamón con Pollo al Horno Pollo Jamonco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lacteo

Miércoles

- 26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre
Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Potosillano, Pollo Contranuello, Arroz Vaporizado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lacteo

- 2** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Quesos, Patata Dado Eco, Pimiento
Pan Blanco Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Carne + Lacteo

- 9** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre
Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Potosillano, Pollo Contranuello, Arroz Vaporizado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 16** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas Potosillano, Pollo Contranuello, Zanahoria Dado Eco
Pan Blanco Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lacteo

- 23** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamón con Pollo al Horno Pollo Jamonco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Jueves

- 27** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 3** Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tallarines Bolifresa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Paila Picada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 10** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Triturado, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lacteo

- 17** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Duro, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 24** Sopas de Letuga Letuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmón, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

Viernes

- 28** Ladicis con Tomate y Orégano Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Menzuda al Horno en Salsa Verde Menzuda Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

- 4** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Duro Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Campesite Ensalada Campesite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo

- 11** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchux, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja
Menzuda al Horno con Salsa Aromatada Menzuda Minced Pace 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 18** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmón, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

- 25** Sopas de Letuga Letuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmón, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lacteo

Andalucía. Menú Mayo - Junio 2021

Sin Lentejas - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

Lunes

- 24** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contranmato, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

- 31** Sopa de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 7** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cocida, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 14** Potaje de Garbanzos con Calabacin Pajarri Dado Eco, Garbanzo, Pavo, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 21** Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Hoja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Martes

- 25** Espagnuets con Verduras Espaguetti, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 1** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 8** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata y Calabacin
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 22** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada + Etuques, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre
Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Puro, Pavo, Pimiento Verde, Arroz Vaporizado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 2** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Guisados, Patata Dado Eco, Pavo
Pan Blanco Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 9** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo duro Ensalada + Etuques, Huevo Duro, Maiz Duro, Vinagre
Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Puro, Pavo, Pimiento Verde, Arroz Vaporizado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 16** Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contranmato, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde, Dado Eco
Pan Blanco Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 23** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Jueves

- 27** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 3** Crema de Calabacin calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tallarines Bolones Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pavo Picada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 10** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Tropezado, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espiritales con Tomate y Queso Espiral Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

- 17** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 24** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmon al Horno en Salsa Salmon Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

- 28** Lactos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Frita, Sopa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 4** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Lomo Sopa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada Campesite Ensalada Campesite, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

- 11** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchita, Zanahoria Dado Eco, Puerro Rodaja
Merluza al Horno con Salsa Aromatada Merluza Frita, Sopa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 18** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmon al Horno en Salsa Salmon Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 25** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmon al Horno en Salsa Salmon Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Andalucía. Menú Mayo - Junio 2021

Sin Leche y Derivados - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

Lunes

- 24** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contranumero, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

- 31** **Lentijas con Arroz** Lentijas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

- Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 7** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albondigas de Cerdo con Tomate Albondigas, Cebolla, Tomate Frito Eco, Pimiento Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 14** **Potaje de Garbanzos con Calabaza** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroferrado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

- Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 21** **Potaje de Lentijas con Calabaza** Patata Dado Eco, Lentijas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patateño 700g A.o.
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Martes

- 25** **Lentijas con Verduras** Patata Dado Eco, Lentijas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patateño 700g A.o.
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 1** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncillo de Pollo al Horno Pollo Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

- Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 8** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacin Patata y Calabacin

- Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 15** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 22** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

- Jamoncillo de Pollo al Horno** Pollo Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 26** **Ensalada de Lechuga, Coli, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre
Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroferrado, Pollo Contranumero, Arroz Vaporizado
Pan Blanco Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 2** **Ensalada de Lechuga, Coli, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Griegos, Patata Dado Eco, Pimiento

- Pan Blanco Pan**
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 9** **Ensalada de Lechuga, Coli, Zanahoria, Maiz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maiz Dulce, Vinagre
Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroferrado, Pollo Contranumero, Arroz Vaporizado

- Pan Blanco Pan**
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 16** **Ensalada de Lechuga y Maiz** Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lentijas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentija Parda, Pollo Contranumero, Zanahoria Dado Eco

- Pan Blanco Pan**
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 23** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

- Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Jueves

- 27** **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 3** **Crema de Calabacin** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tallarines Bolifesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Parda

- Pan Blanco Pan**
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 10** **Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Togado, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

- Pan Blanco Pan**
Fruta Temporada

Cena: Hortelana + Carne + Lácteo

- 17** **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

- Pan Blanco Pan**
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 24** **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmon al Horno en Salsa Salmon Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

- 28** **Laditos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Meluzza al Horno en Salsa Verde Meluzza Frito S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 4** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Jurdes al Horno en Salsa de Adobo Jurde Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada Campeste Ensalada Campeste, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

- Pan Blanco Pan**
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

- 11** **Sopa Minestrone** Patata Dado Eco, Conchis, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
Meluzza al Horno con Salsa Aromatizada Meluzza Minceo Poir 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 18** **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmon al Horno en Salsa Salmon Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 25** **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmon al Horno en Salsa Salmon Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Andalucía. Menú Mayo - Junio 2021

Sin Leche y Sin Huevo - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

Lunes

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramollo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

31 Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga lechberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albondigas de Cerdo con Tomate Albondigas Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

14 Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Pollo al Ajillo Pollo Contramollo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Blanco

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga lechberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Martes

25 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Terreta Marinada Terreta Dado Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Cerdo al Horno Pollo Jamonero, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patatas Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Avo + Fruta

8 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Terreta con Cebolla Hamburguesa Terreta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patatas Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

22 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Cerdo al Horno Pollo Jamonero, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada a Escabeche, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramollo, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

2 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada a Escabeche, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Quesante Eco

Pan Blanco Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada a Escabeche, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramollo, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Patata + Avo + Fruta

16 Ensalada de Lechuga y Maiz Lechuga lechberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Pollo Contramollo, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Patata + Avo + Lácteo

23 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Jueves

27 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Hamburguesa de Terreta con Cebolla Hamburguesa Terreta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Avo + Fruta

3 Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Bolofetas Espagueti Sopletes, Tomate Frito Eco, Palla Picada, Terreta Picada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Turginos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Soco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

17 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

24 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

28 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Oregano Macarrones Sin gluten - Soco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Frita Sin Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

4 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jurés al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo Esp, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Campesina Ensalada Campesina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Avo + Lácteo

11 Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Pore 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga lechberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Avo + Fruta

18 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Añajón Espagueti Sin Gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mezclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Andalucía. Menú Mayo - Junio 2021

Sin Marisco - - COCINA CENTRAL ANDALUCÍA

Lunes

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramúsho, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

31 Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoro Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

14 Potaje de Garbanzos con Calabacin Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroñirano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata, Cebolla 700g A.o.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Martes

25 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata, Cebolla 700g A.o.

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Pollo al Horno Pecho Jamonado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

8 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

22 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Pollo al Horno Pecho Jamonado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dado Eco, Vinagre
Puchero Puchero, Pollo Contramúsho, Arroz Vaporizado Pedroñirano

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dado Eco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos guisados, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dado Eco, Vinagre

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroñirano, Pollo Contramúsho, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dado Eco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas Guisadas, Pollo Contramúsho, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan
Yogur Natural Yogurt Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

23 Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Jueves

27 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

3 Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloneses Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picado

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10 Crema Vichyssoise Puerto Redondo, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espirales con Tomate y Queso Espirales, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

17 Crema Hortelana patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

24 Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Juriles al Horno en Salsa de Adobo Juriles Lomo Sir, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Campesina Ensalada Campesina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

28 Laticos con Tomate y Orejano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Mezcluz al Horno en Salsa Verde Mezcluz Frito Sir, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Ensalada Mezcluz Ensalada Mezcluz, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

4 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Juriles al Horno en Salsa de Adobo Juriles Lomo Sir, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Campesina Ensalada Campesina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

11 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Canelitas, Zanahoria Dado Eco, Puerto Redondo

Pavo al Horno en Salsa Aromatizada Pavo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral Pan Integral

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

18 Macarones con Tomate y Albahaca Macarones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramúsho, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada Mezcluz Ensalada Mezcluz, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral Pan Integral

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

25 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Pollo al Horno Pecho Jamonado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo