

Hábitos saludables: beber exclusivamente agua para hidratarse, consumir a diario frutas y verduras, alimentos integrales, reducir el consumo de azúcar y sal, cocinar a la plancha, vapor, horno, etc. Y mantenernos físicamente activos. Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra, salvo excepciones. Fruta de Temporada: Manzana, Naranja, Pera, Plátano y Mandarina.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerto Rodaja Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	7	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
10	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	11	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria , Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	14	Potaje de Alubias Blancas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.coli. Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
17	Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	18	Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tornillohoja, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	19	Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Espinacas, Zanahoria Dado Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	21	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
24	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	25	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	26	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27	Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	28	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta



Lunes

- 3 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 17 Coditos con Tomate Frito Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 24 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

- 4 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerto Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 18 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 25 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Miércoles

- 5 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre Vino Blanco, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
- Pan Blanco Banquete
- Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

- 6 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 13 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 20 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Espinacas, Zanahoria Dado
- Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 27 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

- 7 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 14 Potaje de Alubias Blancas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 21 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 28 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Lunes

- 3 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín
- Taquitos de choco a la plancha Poton Limpio Tacos, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 17 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Queso Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Queso Rallado Mix
- Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 24 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 4 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 18 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 25 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
- Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
- Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
- Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

- 6 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 20 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Espinacas, Zanahoria Dado
- Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta

- 27 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7 Espaguetis Sin Gluten con Tomate Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 14 Potaje de Alubias Blancas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Ajo Pelado

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 21 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 28 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla
- Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado
- Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

FESTIVO

Lunes

- 3 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 17 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 24 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

- 4 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerto Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado
- Patatas al Horno a la Provençal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 25 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 19 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 6 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

- 13 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria , Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Espinacas, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 27 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la Plancha

Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 14 Potaje de Alubias Blancas Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 21 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Cazuela de Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 28 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla

FESTIVO

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 3 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
- Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 17 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 24 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

- 4 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerto Rodaja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tornillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 25 Cazuela de patatas, Calabacín y Verduras Patata Dado, Calabacín, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
- Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

- 6 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Espinacas, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 27 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 14 Guiso de Verduras Patata, Calabacín, Zanahoria, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.coli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 21 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 28 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Rojo, Cebolla



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	Arroz con Pisto 3 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4	Crema Hortelana 1,3 R de HC Zanahoria Dado Eco, Calabaza, Patata Dado, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerto Rodaja Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Lentejas Guisadas con Pollo 4,4 R de HC Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Yogur Natural Yogurt Natural X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Verduras 4 R de HC Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	7	Espirales con Tomate 4,3 R de HC Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado Ensalada de Lechuga (50 g.) 0,7 R de HC Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
10	Arroz con Tomate 4,3 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga (50 g.) 0,7 R de HC Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	11	Crema de Zanahoria 1,5 R de HC Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Lacitos Boloñesa 3 R de HC Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria (60 g.), Maíz (10 g.) y Huevo cocido (10 g.) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero 4 R de HC Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Crema de Calabacín 2,7 R de HC Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria , Cebolla, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	14	Potaje de Alubias Blancas 3,5 R de HC Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada Clásica (50 g.) Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
17	Coditos con Tomate y Queso 4,2 R de HC Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum (50 g.) Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	18	Crema de Verduras 2,3 R de HC Patata Dado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado Patatas al Horno a la Provenzal 2 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	19	Ensalada de Lechuga (60 g.), Maíz (10 g.) y Queso Fresco (10 g.) Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Lentejas guisadas con Arroz 4,5 R de HC Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Yogur Natural Yogurt Natural X Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Garbanzos con Espinacas 4,5 R de HC Garbanzo, Patata Dado, Zanahoria Dado, Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	21	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Cazuela de Arroz con Choco 2,5 R de HC Poton Limpio Tacos, Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Agua Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
24	Arroz con Tomate 3,5 R de HC Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	25	Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado Patatas al Horno a la Provenzal 2,8 R de HC Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	26	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras 4 R de HC Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado, Calabacín, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Yogurt Natural X Cena: Pasta + Huevo + Fruta	27	Coditos con Tomate y Orégano 4,5 R de HC Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br Ensalada Clásica (50 g.) Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	28	Crema de Calabaza 4,2 R de HC Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla  Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil Fruta de Temporada (50 g.) - No Plátano 0,5 R de HC Naranja Mesa, Pera, Manzana Golden, Kiwi Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 3

Arroz con Pisto Sin Ajo Sin Cebolla Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Sin Cebolla Sin Ajo Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 10

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Merluza a la Plancha Sin Ajo Sin Cebolla Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 17

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Palometa al Vapor al Limón Sin Ajo Sin Cebolla Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon, Sal Fina Yodada
Calabaza Salteada Sin Cebolla Sin Ajo Calabaza, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
- 24

Crema Hortelana Sin Cebolla Patata Dado, Calabacín, Zanahoria Dado Eco, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

- 4

Crema Hortelana Sin Cebolla Patata Dado, Calabacín, Zanahoria Dado Eco, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Sin Cebolla Sin Ajo Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Triturado, Puerto Rodaja

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11

Crema de Zanahoria sin Cebolla Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Lacitos Boloñesa Sin Ajo Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 18

Crema de Verduras Sin Cebolla Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Sin Ajo Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25

Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacín, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Arroz con Pollo Sin Ajo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
- 12

Ensalada de Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Arroz con Pollo Sin Ajo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil

Zanahorias Salteadas Sin Cebolla Sin Ajo Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 19

Paella con Verduras IS Sin Cebolla Sin Ajo Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Taquitos de Queso fresco Queso Fresco

Zanahorias al Vapor Sin Cebolla Sin Ajo Zanahoria , Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Cena: Patata + Carne + Fruta
- 26

Ensalada de Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Sin Ajo Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Yogurt Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

- 6

Patatas Estofadas con Verduras Sin Cebolla Sin Ajo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo, Pimiento Verde
Muslito de Pollo al Horno con Aceite y Sal Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Sin Cebolla Sin Ajo Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 13

Crema de Calabacín Sin Cebolla Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la Plancha Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 20

Cazuela de Patatas con Espinacas Sin Cebolla Sin Ajo Patata Dado, Espinacas, Zanahoria Dado, Aceite O.v.e. Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Sin Cebolla Sin Ajo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerto Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 27

Crema de Calabacín Sin Cebolla Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la Plancha (Sin Cebolla Sin Ajo) Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Comino Molido
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Sin Cebolla Sin Ajo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Vinagrevinoblanco
Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre Vino Blanco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
- 14

Guiso de Verduras Sin Cebolla Sin Ajo Sin Guisantes Patata, Calabacín, Zanahoria , Tomate Triturado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 21

Crema de Calabaza Sin Cebolla Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Cazuela de arroz con Choco Sin Cebolla Sin Ajo Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Poton Limpio Tacos, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 28

Guiso de Patatas y Verduras Sin Cebolla Sin Ajo Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomate Triturado
Merluza al Horno en Salsa Verde Sin Cebolla Sin Ajo Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

FESTIVO