

Menú Sin huevo (pastas sin trazas de huevo)

MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de calabaza (calabaza, patata, zanahoria y cebolla) Guiso de patatas con calamar Yogur natural azucarado y pan blanco	03 Garbanzos estofados con verduras Bacalao al horno / plancha Tomate fresco aliñado con oregano Fruta fresca y pan blanco	04 Verduras salteadas (guisante, calabacín, zanahoria, cebolla, pim, ajo) Jamonicitos de pollo al horno Lechuga, zanahoria y col lombarda Fruta fresca y pan blanco	05 Macarrones integrales con atun y calabaza (atún, calabaza, cebolla, ajo) Lentejas con verduras (patata, calabacín, judías verdes, tomate, Fruta fresca y pan integral	06 Arroz con verduras (calabacín, cebolla, guisantes, tomate, zanahoria, pimiento, Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan blanco
09 Espirales integrales con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha / horno Lechuga y col blanca Yogur natural azucarado y pan blanco	10 Crema parmentiere Pollo guisado al curry Verduras guisadas Fruta fresca y pan blanco	11 Alubias blancas con verduras Filete de merluza a la plancha / al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta fresca y pan blanco	12 Guiso de arroz con verduras Abadejo al horno con salsa de calabacín, cebolla y tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	13 Judías verdes con patatas al vapor Guiso de lentejas con zanahoria (lentejas, zanahoria, tomate, cebolla, - Fruta fresca y pan blanco
16 Arroz salteado con champiñones (arroz, champiñones, cebolla, ajo y laurel) Salmón en salsa de eneldo Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan blanco	17 Garbanzos estofados con verduras Pechuga de pollo al horno / plancha Lechuga, zanahoria y col lombarda Fruta fresca y pan blanco	18 Coliflor salteada con patata y zanahoria Ragout de pavo al ajillo Ensalada de pepino, pimiento rojo y col blanca Fruta fresca y pan blanco	19 Crema de calabacín (calabacín, patata, cebolla) Macarrones integrales con salsa de tomate y magro - Yogur natural azucarado y pan integral	20 Ensalada variada con queso fresco Lentejas estofadas con arroz (lentejas, arroz, tomate, cebolla, zanahoria, - Fruta fresca y pan blanco
23 PENDIENTE	24 PENDIENTE	25 PENDIENTE	26 PENDIENTE	27 PENDIENTE
30 VACACIONES DE SEMANA SANTA	31 VACACIONES DE SEMANA SANTA	01 VACACIONES DE SEMANA SANTA	02 VACACIONES DE SEMANA SANTA	03 Fruta fresca de temporada (invierno) Manzana, pera, banana/plátano y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada