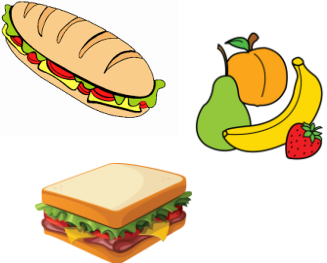
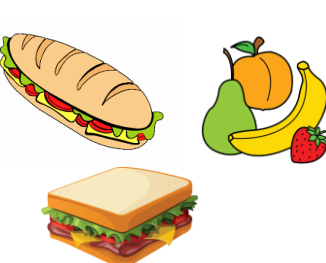
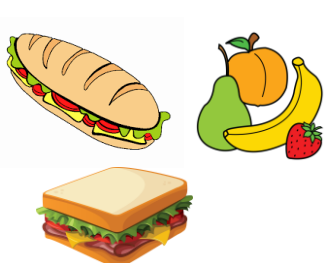
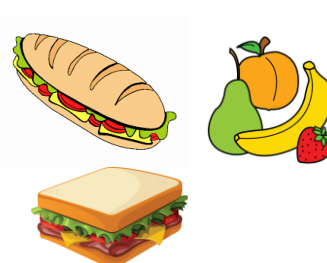
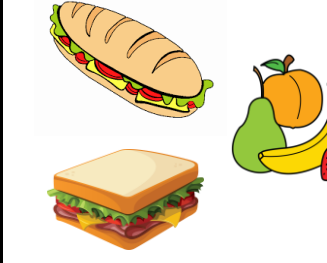







PROPUESTA DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>BOCADILLO-SANDWICH O FRUTA</p> 	<p>BOCADILLO-SANDWICH O FRUTA</p> 	<p>BOCADILLO-SANDWICH O FRUTA</p> 	<p>BOCADILLO-SANDWICH O FRUTA</p> 	<p>BOCADILLO-SANDWICH O FRUTA</p> 
 <p>AGUA</p>	 <p>AGUA</p>	 <p>AGUA</p>	 <p>AGUA</p>	 <p>AGUA</p>

RECOMENDAMOS a nuestro alumnado llevar a cabo unos desayunos saludables en los recreos. Al menos un par de días sería recomendable fruta.

Para estar bien hidratados no olvidar traer **agua** en la mochila. Intenten mandar el desayuno con táper para aportar nuestro granito de arena a mejorar el medio ambiente.

RECUERDEN que la bollería industrial, zumos envasados, batidos, bolsas de patatas fritas, chucherías... no son desayunos buenos para sus hijos o hijas y no deben traerse al recreo.

Gracias por su colaboración.