DIARIO DE UN KOALA ENCERRADO (1)

Hola, queridos/as alumnos/as y familias:

¿Qué os parece si de vez en cuando os vamos enviando algunas ideas de actividades, juegos, lecturas, canciones, etc, que podéis compartir en casa para que nos ayuden a aprovechar mejor el tiempo y a divertiros un poco?

Por cierto… ¿por qué crees que he elegido ese título?

Pista: ¿Dónde viven los koalas? ¿Qué tenemos en común con ellos?

FRASE DEL DÍA:

"Al mal tiempo, buena cara" ¿Qué crees que significa?

Parece que este refrán tan conocido puede venirnos bien en estos días. Comentadlo en familia…

CUENTO DEL DÍA:

COSQUILLITAS EN EL CORAZÓN

Había una vez un niño que era muy feliz, aunque no tenía muchos juguetes ni dinero. Él decía que lo que le hacía feliz era hacer cosas por los demás, y que eso le daba una sensación genial en su interior. Pero realmente nadie le creía, y pensaban que no andaba muy bien de la cabeza. Dedicaba todo el día a ayudar a los demás, era generoso con los más pobres, cuidaba de los animales, y raras veces hacía nada para sí mismo.

Un día conoció a un famoso médico que extrañado, decidió investigarlo, y con un sistema de cámaras y tubos, pudo grabar lo que ocurría en el interior del niño. Lo que descubrieron fue sorprendente: cada vez que hacía algo bueno, un millón de angelitos diminutos aparecían para hacerle cosquillas justo en el corazón.

Aquello explicó la felicidad del niño, pero el médico siguió estudiando hasta descubrir que todos tenemos ese millón de angelitos en nuestro interior. La pena es que hasta que hacemos cosas buenas, esos angelitos andan todos aburridos haciendo el vago.

Y así se descubrió en qué consiste la felicidad: en hacer feliz a los demás. Y gracias a ese niño todos sabemos qué hay que hacer para llegar a sentir cosquillitas en el corazón.

LIBRO RECOMENDADO:

Si os ha gustado el cuento, pero os habéis quedado con ganas de leer más, os vamos a recomendar un libro:

Éste es uno de los libros más especiales que conozco, lo leí por primera vez siendo niño, y aún no me canso de leerlo de vez en cuando. ¡Y siempre veo y aprendo algo nuevo en él!

Se trata de "El Principito" de A. Saint Exupery. Si no lo tienes en casa no te preocupes, aquí tienes un enlace donde puedes leerlo en internet.

LEER EL PRINCIPITO

VIDEO DEL DÍA:

Si te gustan las historias de las que podemos aprender a ser mejores personas, te propongo aquí un vídeo bastante interesante. Trata sobre la importancia de "echar una mano" a los demás y lo bien que nos sentimos al hacerlo.

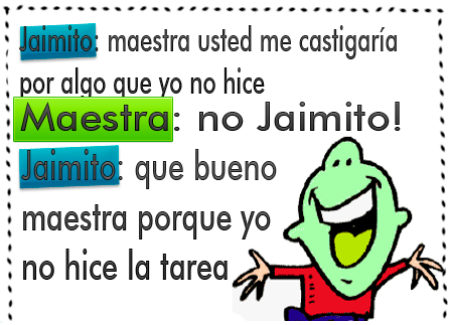
Pincha en el enlace en azul de abajo:

VÍDEO DIBUJOS ANIMADOS

PELÍCULA RECOMENDADA DEL DÍA:

Sin duda, la película que recomendamos en primer lugar es "La Vida es Bella". Podéis verla en familia si tenéis ocasión y disfrutar de cómo los protagonistas mantienen una brillante actitud ante los momentos duros que se les presentan. Una gran película, para aprender, disfrutar, emocionarnos e inspirarnos.

CHISTES DEL DÍA:¡Vamos a reírnos un poco, que siempre nos viene bien!



¡¡MÚSICA MAESTRO!!

En este apartado os propongo escuchar un par de canciones. La primera seguro que nos da muchos ánimos y ganas de afrontar estos momentos. Se trata de **"Color Esperanza"**. Pinchad en el enlace abajo:

COLOR ESPERANZA de Diego Torres

La segunda es una canción de Coldplay, que viene acompañada de una bonita coreografía de patinaje sobre hielo. Es un vídeo que siempre me emociona y me gusta ver. De nuevo, os dejo el enlace aquí abajo:

FIX YOU (Coldplay) y hermanos Shibutani patinando sobre hielo

RETOS Y JUEGOS: Por último os voy a proponer dos retos y un juego. ¡Divertíos!

RETO DE HABILIDAD E INGENIO:

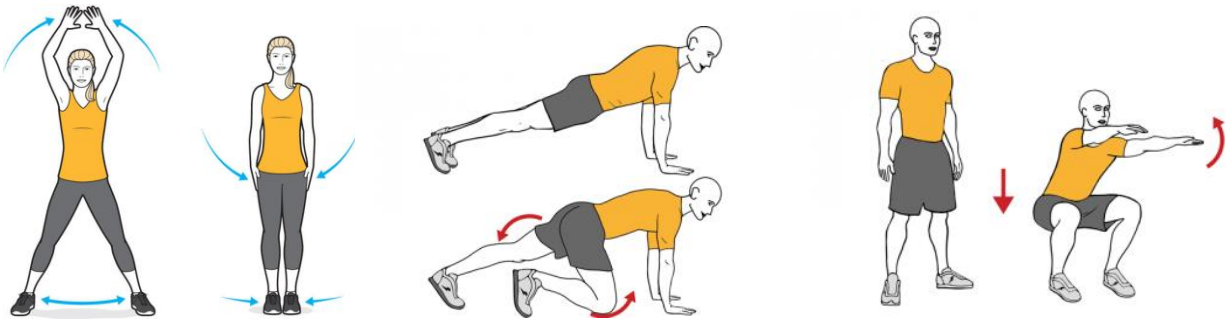
En este primer reto tenéis que buscar cerillas, palitos, lápices… y colocarlos como en la imagen. Después intentad resolver el reto. ¡Seguro que con un poco de paciencia y pensando, lo conseguiréis!

RETO FÍSICO:

El reto físico de hoy consistirá en hacer el siguiente circuito de ejercicios:

- 30 segundos de Jumping Jacks
- Descansa 10 segundos
- 30 segundos de escaladores en el suelo
- Descansa 10 segundos
- 30 segundos de sentadillas
- Descansa 1 MINUTO
- REPITE EL CIRCUITODE 2 A 5 VECES MÁS (No tienes que agotarte, se trata de hacer ejercicio moderado)

Aquí te dejo enlaces en azul y fotos para que veas cómo se hace cada ejercicio.



Jumping JacksEscaladores en el sueloSentadillas

JUEGO:

Por último os voy a proponer un juego con tapones y dados. Lo podéis preparar vosotros mismos. Si no tenéis tapones, podéis usar circulitos de cartulina o de folios… Para eliminar los tapones del otro equipo, debéis lanzar dados y realizar operaciones con los números que os salgan (suma, resta o multiplicación) y eliminaréis el tapón del otro jugador que tenga el número que os ha dado el resultado. Se tira una vez cada uno. ¡Enlace en azul, abajo!

Juego con tapones y dados

¡Espero que os guste, que os divirtáis y que estéis muy bien!