



¿En qué consiste el plan de consumo de fruta en las escuelas andaluzas?

Estudios realizados por la Consejería de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía, para conocer los hábitos alimentarios de los andaluces en cuestión de consumo de frutas y hortalizas, han puesto de manifiesto una tendencia a la disminución de estos alimentos en la dieta diaria. Según los resultados publicados en dichos estudios, los hogares andaluces se encuentran por debajo de la media nacional en cuanto al consumo de estos productos.

Existen numerosas publicaciones científicas que avalan los beneficios nutricionales que aporta un consumo adecuado de frutas y hortalizas diario frente a la prevención de determinadas enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer, diabetes y obesidad, especialmente en los primeros años de vida. Es sobre todo en la etapa infantil, cuando se hace necesaria la adopción de unos correctos hábitos de vida que serán los que permitirán al individuo el desarrollo de una vida sana y plena.

A tenor de estos datos, las Consejerías de Educación, de Salud y de Agricultura y Pesca, han puesto en marcha un plan integral de distribución de fruta en los centros docentes sostenidos con fondos públicos de Andalucía: **"Plan de Consumo de Fruta en las Escuelas Andaluzas"**. Este plan, que se llevará a cabo a lo largo de tres años, nace a través de una iniciativa europea para fomentar el consumo de frutas y hortalizas en los escolares.

Durante este primer año, la acción se desarrollará en, aproximadamente, 600 centros que imparten Educación Primaria y estará dirigido a escolares de 6 a 11 años de edad. Estos centros han sido seleccionados de entre los que participan o han participado en alguno de los Programas Educativos impulsados por la Consejería de Educación en colaboración con otras instituciones de la Junta de Andalucía, y cuyo objetivo sea fomentar una dieta sana y equilibrada.

Tanto familias como profesorado, son parte fundamental en la educación de los escolares, por ello consideramos que su participación en las actividades será de vital importancia para el éxito de este proyecto.

