



## Objetivos del plan

- Contribuir a **reducir problemas de salud** relacionados con la alimentación, y en definitiva a **mejorar hábitos alimenticios**.
- **Incrementar y consolidar** la proporción de frutas y hortalizas en la dieta infantil. Invertiendo la tendencia actual al descenso en el consumo de estos productos.
- **Formar y concienciar** de los beneficios saludables de las frutas y hortalizas.
- Institucionalizar en los colegios la **semana de las frutas y hortalizas**.
- **Crear nuevos estilos de vida saludables** y respetuosos con el medio ambiente.
- **Hacer partícipes** a las **familias** y al **profesorado** como piezas claves.



## Actividades a realizar

### Medidas de Acompañamiento

- Se pondrá a disposición de los centros un **dossier interactivo** con el material de trabajo, guía de actividades, programa y publicaciones sobre buenos hábitos alimentarios y consecuencias de una mala alimentación (libro sobre obesidad infantil), estudios sobre los efectos beneficiosos de una buena alimentación, así como todos los recursos y materiales editados por el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino, y la Consejería de Educación.
- Elaboración de un **recetario infantil** por parte del alumnado en colaboración con las familias.
- Realización de **conferencias temáticas**.
- Puesta en marcha de una **Plataforma de información nutricional** en la que a través de un teléfono y un correo electrónico gratuitos, tanto las familias como el profesorado, podrán resolver todas sus dudas en cuestión de alimentación.

### Distribución y Consumo: DISFRUTA A TODAS HORAS

- **Distribución gratuita de frutas y hortalizas** en todos los centros adheridos al programa.

(A desarrollar a lo largo del último trimestre del curso escolar)