

# Día de la Salud Mental

¡Hola!

Desde el Equipo de Bienestar Emocional y el Gabinete de Convivencia de la Delegación de Sevilla, queremos celebrar este día con toda la comunidad educativa.

Hemos elaborado esta presentación en la que se describe una relación de recursos que pueden ser de utilidad para trabajar el Bienestar Emocional.

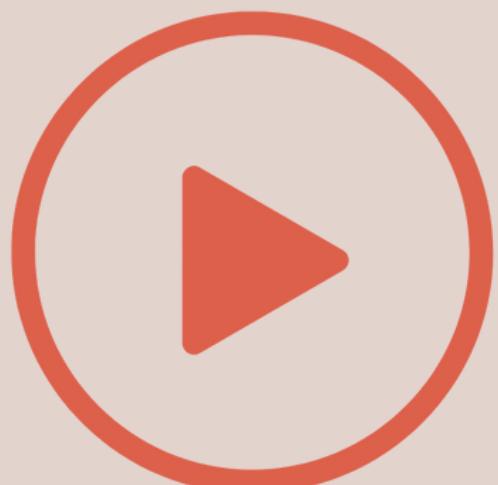
¿Celebramos este bonito día haciendo algo divertido?



El objetivo de este día es recordar que la salud mental es el estado de bienestar físico, mental y social, más allá de la ausencia de enfermedades.

Además queremos concienciar sobre la importancia del Bienestar Emocional.

**“Educación Inclusiva,  
Salud Mental Positiva”**



## ¿Necesitas una dinámica para tu aula?

### DINÁMICA



**DURACIÓN**  
1 hora

#### MATERIALES

- Pizarra digital/dispositivo para ver y oír la presentación
- Lápices de colores y folios

#### DESARROLLO

- Pausa la presentación las veces que necesite tu alumnado, que tenga el tiempo necesario para que funcione esa resonancia emocional que buscamos.
- Al finalizar haz una puesta en común, de forma voluntaria para que comparten sus vivencias de alegría.

### Enlaces de Interés

**1**

#### Instrucción Salud Mental

Para encontrar más información sobre este día y obtener más recursos para tu centro.



**2**

#### Blog ETPOEP Sevilla

Aquí encontrarás el directorio del Equipo de Bienestar junto con recursos que pueden ser de tu interés.



**3**

#### Formulario

¿Nos dedicas un ratito?  
Haznos llegar tus buenas prácticas, mándanos tu correo. Queremos estar a tu lado acompañándote este curso.

