

## La nutrición en el ser humano

### El aparato digestivo

1. ¿Qué es la digestión?
2. Escribe el nombre del aparato que se encarga de realizar la digestión.
3. Cita las dos partes que componen el aparato digestivo.
4. Enumera las partes del tubo digestivo.
5. ¿Qué son las glándulas digestivas?
6. Enumera las glándulas digestivas.
7. Dibuja un esquema del aparato digestivo y señala sus partes.
8. Relaciona cada órgano con la sustancia que segrega y con la transformación correspondiente:

estómago	bilis	bolo alimenticio
glándula salival	jugos gástrico	
hígado	jugos intestinales	quimo
intestino delgado	jugo pancreático	
páncreas	saliva	quilo

### El aparato respiratorio

9. Cita los dos procesos que tienen lugar durante la respiración.
10. Escribe el nombre del aparato que se encarga del proceso de la respiración.
11. ¿Qué dos elementos componen el aparato respiratorio?
12. Enumera ordenadamente las vías respiratorias.
13. Dibuja un esquema del aparato respiratorio y señala sus partes.
14. ¿Qué son las fosas nasales? ¿Cuáles son sus funciones?
15. ¿Qué es la faringe?
16. ¿Cómo se llama la válvula que cierra el paso hacia la laringe cuando comemos o bebemos?
17. ¿Dónde se encuentran las cuerdas vocales?
18. Explica la diferencia entre los dos pulmones.
19. ¿Qué es el diafragma?
20. Explica las diferencias entre los dos movimientos respiratorios.
21. ¿Dónde se produce el intercambio de gases?
22. Dibuja un esquema de un alvéolo pulmonar para indicar el camino del dióxido de carbono y del oxígeno.

### El aparato circulatorio

23. ¿Qué aparato se encarga de distribuir a todas las células los nutrientes y el oxígeno que necesitan?
24. ¿Qué aparato se encarga de recoger las sustancias de desecho y el dióxido de carbono que las células producen?
25. ¿Qué son los vasos sanguíneos?
26. Cita los tipos de vasos sanguíneos.
27. Explica brevemente qué es el corazón.
28. Dibuja un esquema del corazón indicando sus partes y el sentido la circulación de la sangre.
29. Explica la diferencia entre los dos circuitos sanguíneos.
30. ¿Qué es la sangre?
31. Indica cuál es la función de los distintos elementos que componen la sangre.

### El aparato excretor

32. ¿Qué es la excreción?
33. Escribe el nombre del aparato encargado de la excreción.
34. ¿Qué elementos constituyen el aparato excretor?
35. Enumera los elementos del aparato urinario.
36. ¿Qué son los riñones?
37. ¿Cómo se llama el órgano musculoso encargado de acumular la orina?
38. ¿Cuál es la función de las glándulas sudoríparas?
39. Distingue las capas de la piel.

### Vida sana: cuerpo y mente sanos

40. Cita algunas enfermedades que afectan a los aparatos que intervienen en la función de nutrición.
41. Enumera algunas consecuencias del consumo de alcohol.
42. Enumera algunas consecuencias del consumo de tabaco.
43. ¿Qué son los primeros auxilios?
44. ¿Cuál es el número del teléfono de emergencias?

### La ciencia nos ayuda

45. Explica brevemente cuáles son los primeros auxilios en caso de herida.
46. Explica brevemente cuáles son los primeros auxilios en caso de lipotimia.
47. Explica brevemente cuáles son los primeros auxilios en caso de contusión.