

UNIDAD 4. LA NUTRICIÓN. DIGESTIÓN Y RESPIRACIÓN.

La función de nutrición.

- 1.- ¿Por qué es vital que realicemos la función de nutrición?
- 2.- ¿Qué aparatos intervienen en la nutrición?
- 3.- ¿Cómo ayuda el aparato digestivo a la nutrición? ¿Y los aparatos respiratorio, circulatorio y excretor?

El proceso digestivo.

- 4.- Haz un esquema de los órganos que componen el aparato digestivo.
- 5.- Haz la actividad 7 de la página 67.
- 6.- Enumera las fases del proceso digestivo.
- 7.- ¿Cómo empieza la digestión en la boca?
- 8.- ¿Qué es el quimo?
- 9.- ¿Qué sucede en el intestino delgado con el quimo?
- 10.- ¿Qué órgano produce la bilis?
- 11.- ¿A qué llamamos la absorción? ¿Cuándo se produce?
- 12.- ¿De qué se encarga la sangre en el proceso digestivo?
- 13.- ¿A qué llamamos desechos?

La respiración.

- 14.- ¿Qué son las vías respiratorias? ¿Cuáles son?
- 15.- Describe los pulmones. ¿Qué los protege?
- 16.- Haz la actividad 11 de la página 67.
- 17.- ¿A qué llamamos "movimientos respiratorios"? ¿Qué músculos intervienen?
- 18.- ¿Cuántos movimientos respiratorios hay? ¿Cómo se llaman? Describe lo que pasa cuando realizamos cada uno de ellos.
- 19.- ¿A qué llamamos "intercambio de gases"? ¿Dónde se realiza?

La salud de los aparatos degestivo y respiratorio.

- 20.- ¿Qué quiere decir que una dieta saludable debe ser equilibrada?
- 21.- Enumera cinco consejos para conseguir una dieta equilibrada.
- 22.- ¿Por qué hay que tomar alimentos ricos en fibra? ¿En qué alimentos se encuentra?
- 23.- ¿Qué enfermedades provoca el excesivo consumo de refrescos y de bollería industrial?
- 24.- ¿Qué debemos hacer si vivimos en una ciudad para respirar aire limpio?
- 25.- Enumera las sustancias perjudiciales que tiene el tabaco?
- 26.- ¿Qué quiere decir que la nicotina causa "dependencia"?
- 27.- ¿Qué es lo más inteligente que pueden hacer los jóvenes con respecto al tabaco?
- 28.- COMPETENCIA DIGITAL → Act. 21 de la página 68.
- 29.- Haz el mapa mental de la página 66.