

UNIDAD 4. NOS MANTENEMOS SANOS.

La salud.

- 1.- ¿Qué organismo internacional es la OMS? ¿De qué se encarga?
- 2.- ¿Podemos afirmar que estamos sanos si nuestro cuerpo no tiene ninguna enfermedad? Explica tu respuesta.
- 3.- ¿A qué llamamos salud mental? ¿Y social?
- 4.- Enumera los tres niveles de atención en los que está organizado el sistema de salud en España.
- 5.- Une con flechas.

A. primaria	*	* Hay una situación que necesita asistencia médica inmediata.
A. hospitalaria	*	* Primer servicio al que acudimos cuando nos sentimos enfermos.
A. de urgencias	*	* Realizar un estudio más completo o recibir un tratamiento especial.

- 6.- ¿Qué quiere decir que los sistemas de salud deben ser universales?
¿Quiénes pagan los sistemas de salud?

A veces enfermamos.

- 7.- ¿En qué se diferencia una enfermedad infecciosa de una que no lo es?
- 8.- ¿Qué son los gérmenes o microorganismos patógenos?
- 9.- ¿Cómo entran en nuestro cuerpo los gérmenes?
- 10.- Completa:
Las enfermedades se muestran mediante _____, que solo percibe la persona enferma y _____, que se detectan al examinar a la persona enferma.
- 11.- Enumera las fases en las que se desarrolla una enfermedad infecciosa.
- 12.- ¿Qué enfermedades podemos tener como consecuencia de un accidente?
- 13.- ¿A qué se deben las alergias?

14.- ¿Cómo se llama la enfermedad que se produce por trastornos que afectan al pensamiento, a la conducta o a las emociones?

La medicina nos ayuda.

15.- ¿A qué llamamos hacer el diagnóstico de una enfermedad?

16.- Enumera los pasos que realizan los médicos para hacer un diagnóstico.

17.- ¿Cuáles son los tipos de pruebas diagnósticas que conoces?

18.- ¿A qué llamamos tratamiento de una enfermedad? ¿Cuáles son los principales?

19.- ¿Qué medicamento debo tomar si quiero calmar un dolor? ¿Y si quiero curarme de una infección por bacterias? ¿Y para evitar una enfermedad?

20.- ¿Las vacunas curan las enfermedades? ¿Entonces para que sirven?

21.- ¿Qué es lo que hace nuestro cuerpo cuando recibe una vacuna?

Aprendemos a prevenir.

22.- Explica todos los beneficios que nos aporta la realización de ejercicio físico.

23.- ¿Qué alimentos debemos evitar para tener una alimentación saludable?

24.- ¿Cuántas horas debe dormir una persona de tu edad?

25.- Explica todos los beneficios que nos aportan los hábitos de higiene.

26.- ¿Qué son las drogas? ¿Qué perjuicios ocasiona su consumo?

27.- ¿Qué quiere decir que las drogas crean dependencia?

Evitamos los accidentes.

28.- ¿Qué dos cosas debes hacer si estás ante un accidente grave?

29.- ¿Cómo debemos actuar si nos hacemos una herida leve?

30.- ¿Y si nos hacemos una quemadura leve?

31.- Escribe dos consejos que podemos seguir para evitar accidentes al aire libre.

32.- Escribe dos consejos que podemos seguir para evitar accidentes en casa.