

## 2. La respiración, la circulación y la excreción

### Necesitamos respirar

1. Haz un esquema en forma de llave de las partes que forman el aparato respiratorio.
2. ¿Dónde están las cuerdas vocales? ¿Para qué sirven?
3. ¿Qué es la caja torácica? ¿Crees que es importante que los pulmones estén en su interior? ¿Por qué?
4. ¿Qué son los alveolos pulmonares?
5. ¿Cuál es el objetivo de la respiración?
6. Explica los dos movimientos respiratorios.
7. ¿En qué parte del aparato respiratorio se realiza el intercambio de gases? Explícalo.

### El aparato circulatorio

8. Completa:  
El aparato circulatorio está formado por el \_\_\_\_\_, los \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_. Su función es \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ los \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_ a todas las células y recoger las \_\_\_\_\_ que el organismo necesita eliminar.
9. ¿Qué es el corazón? ¿Dónde está?
10. Describe el interior del corazón. Acompáñala de un dibujo.
11. Explica las semejanzas y las diferencias que hay entre las arterias y las venas.
12. ¿Qué son los capilares?
13. Haz un esquema en forma de llave de las partes que componen la sangre.
14. ¿Cuál es la función de los glóbulos rojos? ¿Y de los glóbulos blancos? ¿Y de las plaquetas?
15. ¿Qué parte de la sangre transporta los nutrientes?

### La circulación de la sangre

16. ¿A qué llamamos circulación pulmonar? Explica lo que sucede en cada una de las cinco etapas en que podemos dividirla.
17. 17.- ¿A qué llamamos circulación general? Explica lo que sucede en cada una de las cinco etapas en que podemos dividirla.

### La excreción

18. ¿En qué consiste la excreción?
19. ¿A través de qué elementos o procesos eliminamos las sustancias de desecho?
20. Haz un esquema en forma de llave de las partes del aparato urinario.

21. Explica todo lo que sepas de los riñones, cómo son y cómo funcionan.
22. ¿Cuáles son las dos funciones del sudor?
23. ¿Cómo participa el hígado en la excreción?

#### La salud de los órganos de la nutrición

24. ¿Cómo beneficia al aparato circulatorio la actividad física? ¿Y al digestivo? ¿Y al respiratorio?
25. Explica por qué es beneficioso para nuestra salud reducir el consumo de grasas de origen animal.
26. 26.- ¿Qué medida de higiene podemos tomar para evitar que los alimentos se contaminen?
27. ¿Qué consecuencias tiene el tabaco para nuestra salud?
28. 28.- ¿Qué consecuencias tiene el alcohol para nuestra salud?
29. ¿A qué llamamos adicción?
30. Lee la página 39 y explica algunos síntomas de estar sufriendo un ictus.