

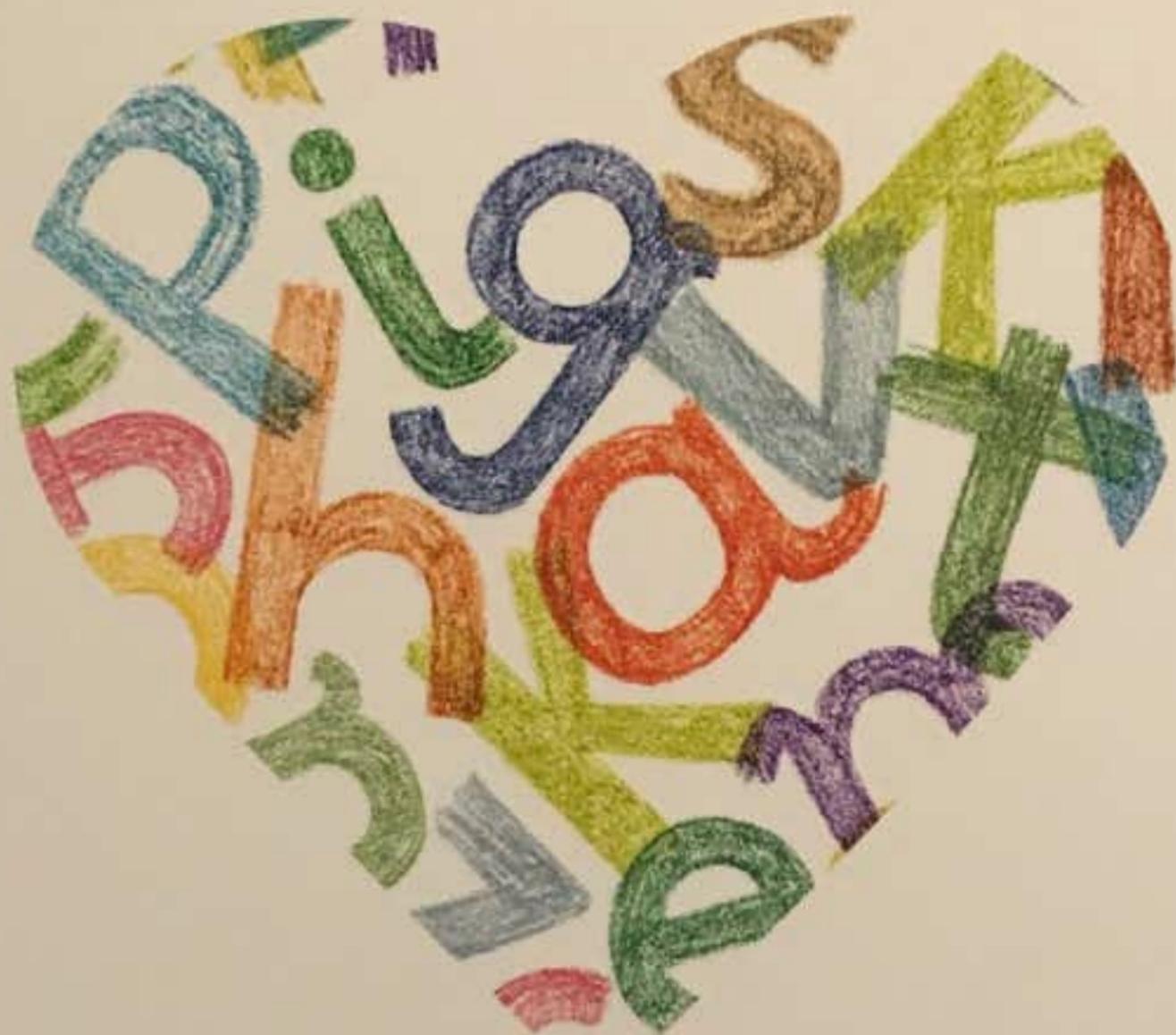
Abecedario de Emociones

Susanna Isern

Marta Cabrol



Abecedario de emociones



A a

La **ALEGRÍA**
de la abeja



Ha llegado la primavera y la abeja Abbi sale a pasear. ¡Eh, ahí hay un montón de flores! Abbi y sus amigas se ponen tan alegres que, sonriendo, revolotean sin parar.

● **Reconocerás la ALEGRÍA porque...**

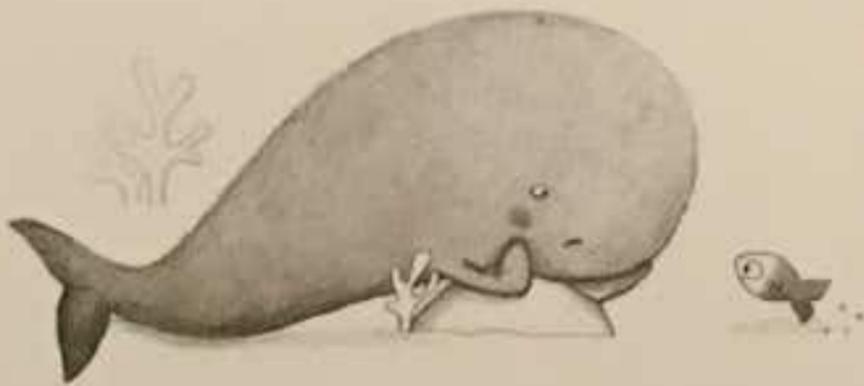
Abbi y sus amigas se ríen, sus ojos brillan y hacen piruetas.



Bb

EL ABURRIMIENTO de la ballena

¡Los peces juegan al escondite en el arrecife de coral! La ballena Beba los observa muy aburrida porque es demasiado grande y no puede esconderse. «No importa que seas grande –la animan los otros peces–; no jugar es muy aburrido...».



● Reconocerás el **ABURRIMIENTO** porque...

Beba está quieta, con la cabeza apoyada en las aletas.





Los CELOS del cocodrilo



¡Pobre Coco!
El cocodrilo está celoso
porque la cocodrila
y el oso juegan sin
parar. Mientras ellos
se divierten, él se queda
un poco solo... Pero
decide jugar con ellos
para no estar celoso.

● Reconocerás los CELOS porque...

Coco pone mala cara, tiene los brazos cruzados
y mira de reojo.



D d

El DOLOR del dromedario



Cuando Doro llega al oasis, su primo se ha bebido hasta la última gota de agua. Doro está muy dolido con su primo, que ha sido egoísta y no ha pensado en él. Pero decide perdonarlo para que se le pase el dolor.

● Reconocerás el DOLOR porque...

El dromedario Doro aprieta los ojos y frunce el ceño y la frente. ¡Tiene muchas ganas de llorar!



E e

La ENVIDIA del elefante

Una tortuga duerme la siesta a la sombra de un gran árbol. Elly, el

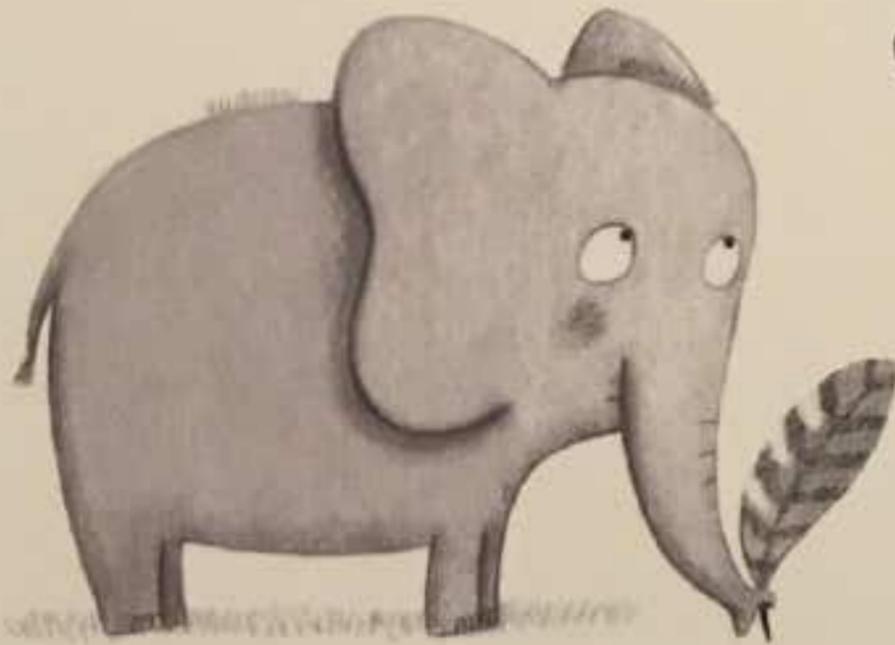
elefante, tiene tanto calor que cuando

ve a la tortuga tan fresquita siente

mucha envidia.

Elly debe buscar otro árbol para no

tener envidia.



● Reconocerás la ENVIDIA porque...

Elly tuerce la boca y la trompa y mira a la tortuga con los ojos entornados.





La **FURIA** del flamenco



Un pato vuela rumbo al sur cuando de pronto, ¡plof!, una caca aterriza en la cabeza del flamenco Flavio. ¡El flamenco se pone tan furioso que el pato sale huyendo! «Flavio, tranquilízate», le dicen los otros flamencos.

● **Reconocerás la FURIA porque...**

Flavio patalea, cierra los ojos y se desgañita.



іАннн!



Gg

La GRATITUD del gatito



Al gatito Guille le encanta trepar a los tejados, hasta que un día se queda atrapado. Al ver que Guille está en peligro, una cigüeña sube a rescatarlo. ¡El gatito maúlla en señal de gratitud!

● Reconocerás la GRATITUD porque...

Guille sonríe, ronronea y mueve la cola y los bigotes.



iMIAU!

H h

La HOSTILIDAD de la hipopótama

La hipopótama Hilaria es la reina de la charca, hasta que un día llega una rana. Hilaria intenta echarla mostrándose hostil. ¿Adónde irá a vivir la pobre rana?



☉ Reconocerás la HOSTILIDAD porque...

Hilaria ruge y mira a la rana enseñando los dientes y con las orejas muy tiesas.



¡GRRR!

I i

La ILUSIÓN de la iguana



Irina, la iguana,
ha quedado con
una amiga para ir
de vacaciones a la playa,
y está tan ilusionada que
salta de rama en rama.

● Reconocerás la ILUSIÓN porque...

Irina canta, brinca, sonríe y prepara encantada
su maletita.



J j

La **CULPA** de la jirafa



El pájaro Pío está tan raro que la jirafa Jimena no hace más que espiarlo. Cuando descubre lo que ocurre, Jimena se siente muy culpable: ¡Pío le ha preparado un regalo de cumpleaños!

☉ **Reconocerás la CULPA porque...**

La jirafa está muy cabizbaja y tiene ganas de esconderse.



KKK

El OPTIMISMO del Koala



El koala Kiko aún es muy pequeño y por eso le cuesta trepar a los árboles. Pero ilas mejores hojas están en lo más alto! Kiko se arma de valor y optimismo y comienza a subir.

● Reconocerás el OPTIMISMO porque...

Kiko sonríe, mete tripa y saca pecho.



L L

La REBELDÍA del león



Leo, el león, debe aprender a cazar gacelas. Pero Leo se rebela y se niega: ¡a él le gustan la fruta y las verduras! ¡Y las gacelas le caen muy bien!

● Reconocerás la REBELDÍA porque...

Leo se pone serio y se cruza de brazos.



M m

El MIEDO del murciélago



El murciélago Mungo sale a pasear de noche, y sin querer se aleja demasiado de su cueva. De pronto empieza a amanecer. A Mungo le da miedo el sol, ¡así que echa a volar hacia su casa!

● Reconocerás el MIEDO porque...

Mungo pone cara de preocupación, tiembla y sus colmillos repican como castañuelas.



N n

La NOSTALGIA de la nutria



Sentada en la orilla de un lago, la nutria Nuria recuerda con nostalgia aquellos días en que su abuelo le enseñaba a pescar mientras le contaba historias de su infancia.

● Reconocerás la NOSTALGIA porque...

Nuria tiene la mirada perdida y tan pronto sonríe como se pone a llorar.



Ñ
ñ

El ñandú CARIÑOSO



El ñandú Ñaki se ha encontrado a un colibrí con la pata rota. Se la ha vendado y lo ha alimentado. Ñaki es tan cariñoso que, además, lo ha abrigado con sus alas.

● Reconocerás el CARIÑO porque...

El ñandú abraza al colibrí y lo mira con afecto.



El ODIO de la osa



A la osa Olegaria le quitaron el reloj mientras dormía. Al poco tiempo se cruza con un zorro que lleva un reloj idéntico. Desde entonces la osa odia al zorro porque cree que él es el ladrón. Menos mal que al final Olegaria encontró su reloj y se le pasó el odio.

● Reconocerás el ODIO porque...

Olegaria mira al zorro con mala cara. Ruge para sus adentros y sus ojos sueltan chispas.



P
P

El pingüino PESIMISTA



Al pingüino Pepe todo le parece mal: la nieve es gris, no blanca, y el cubo de los peces está medio vacío, no medio lleno. Hoy Pepe se ha levantado pesimista, y sus amigos empiezan a aburrirse de su actitud...

● Reconocerás el PESIMISMO porque...

Pepe está desanimado, tiene cara de preocupación y solo ve lo malo de las cosas.



Q q

EL ASOMBRO de la quetzal



Quirica, la quetzal, acaba de poner tres huevos en su nido. Cuando se levanta para admirarlos, descubre asombrada que uno no es azul, como de costumbre, isino amarillo limón!

● Reconocerás el ASOMBRO porque...

Quirica abre mucho los ojos, el pico y las alas.



R r

El RENCOR del ratón

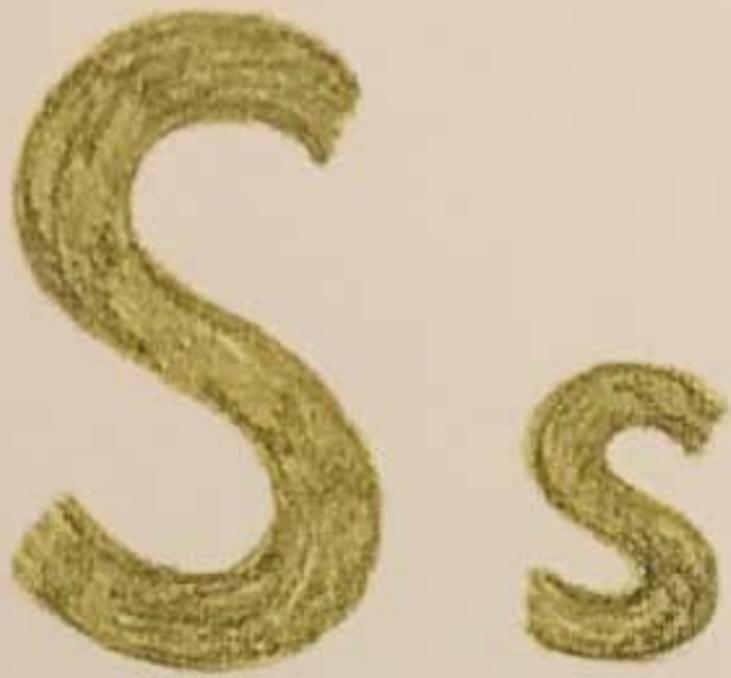
Un día, el ratón Rodolfo se cayó en un charco porque el conejo Camilo le puso la zancadilla. Pero Camilo le pidió perdón, y Rodolfo ya no le guarda rencor.



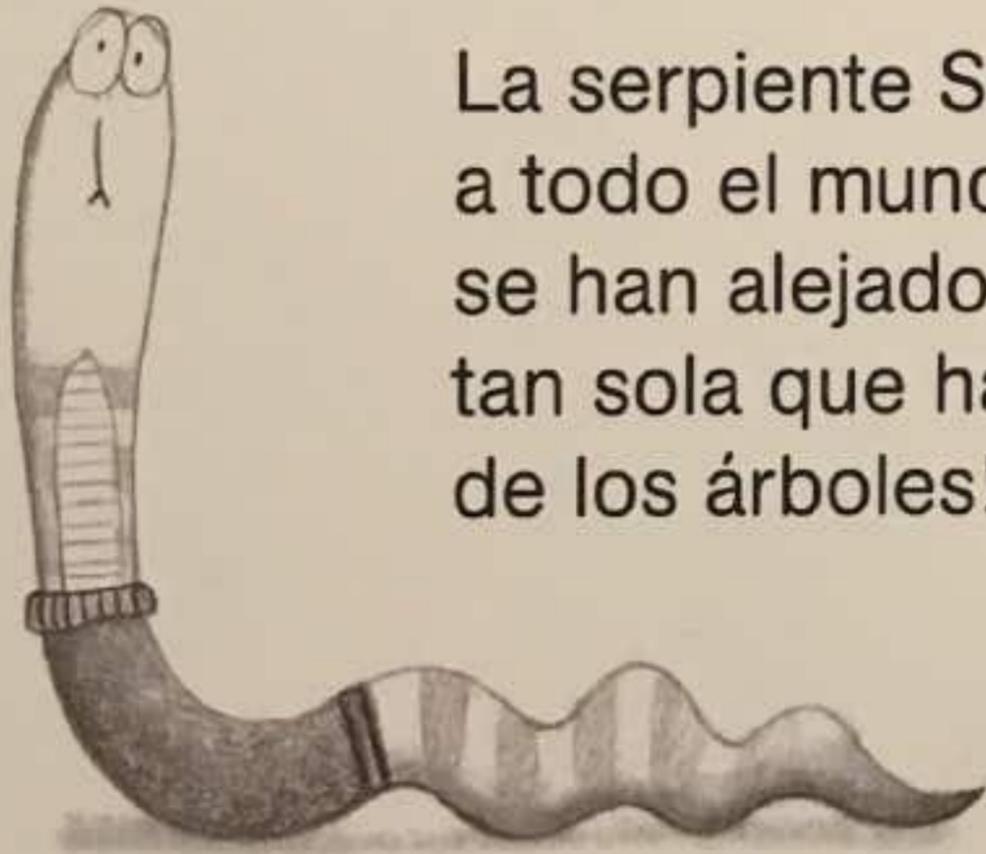
● Reconocerás el RENCOR porque...

Cuando se encuentra al conejo, el ratón saca la lengua y pone cara de pocos amigos.





La SOLEDAD de la serpiente



La serpiente Sesé trata tan mal a todo el mundo que sus amigos se han alejado de ella. ¡Ahora está tan sola que habla con los troncos de los árboles!

● Reconocerás la SOLEDAD porque...

Sesé tiene la mirada perdida y cara de pena.





La TRISTEZA del tigre

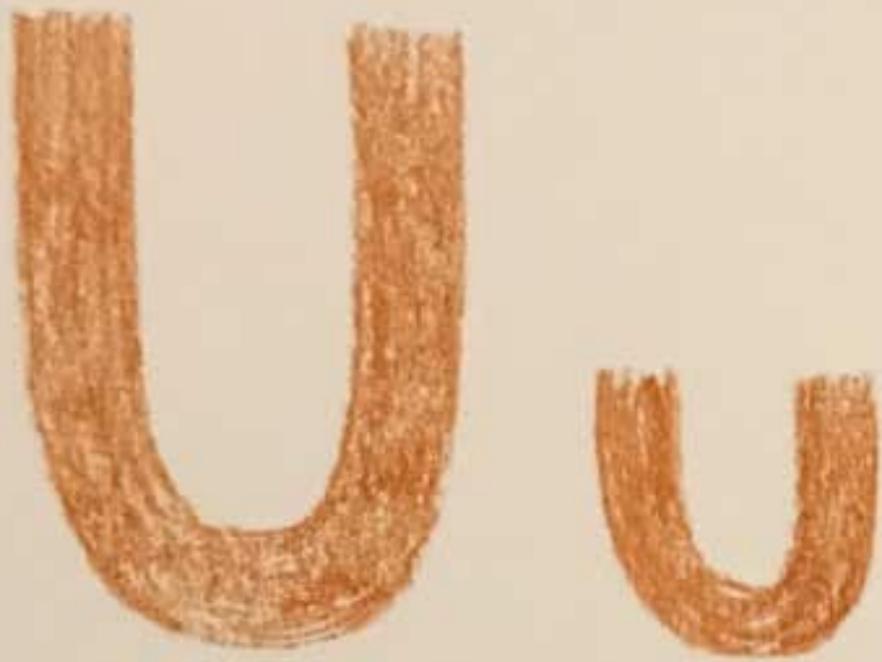


Hace tanto calor que el tigre Teo se ha bañado. Pero cuando sale del río... ¡descubre que ha perdido todas sus rayas! El pobre Teo está tan triste que se echa a llorar.

● Reconocerás la TRISTEZA porque...

Teo tiene la boca caída, llora y no tiene ganas de hacer nada.





La **TERNURA** del urogallo



Uri es un urogallo muy tierno. Cuando tropieza con una musaraña perdida, la consuela, le acaricia las orejitas y le promete que la ayudará a encontrar a su familia.

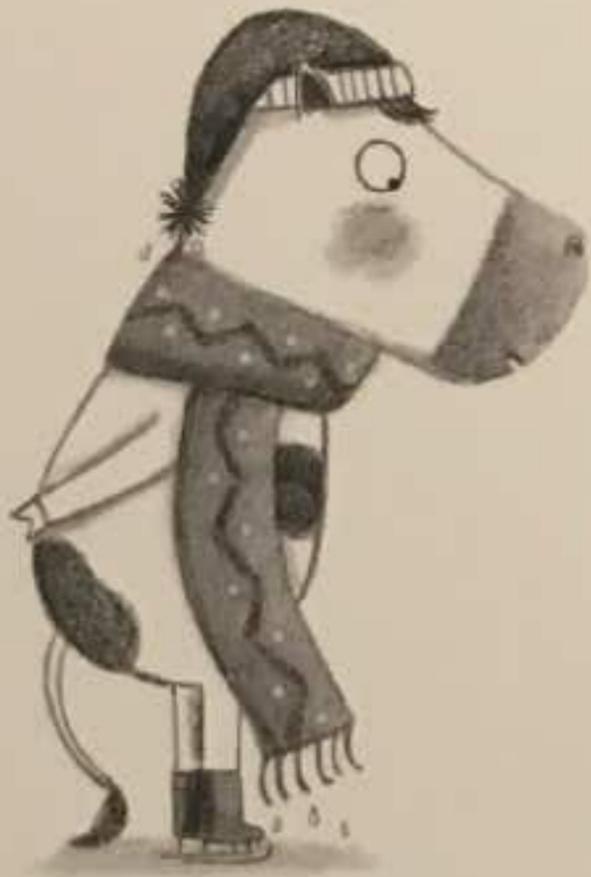
● **Reconocerás la TERNURA porque...**

Uri abraza a la musaraña y la mira con bondad.
Quiere cuidarla y protegerla.





La VERGÜENZA de la vaca



La vaca Vicky está patinando cuando, icrac!, el hielo se rompe en mil pedazos. Vicky cae al agua y chapotea avergonzada porque no sabe nadar. ¡Menos mal que el oso Olaf ha podido salvarla!

● Reconocerás la VERGÜENZA porque...

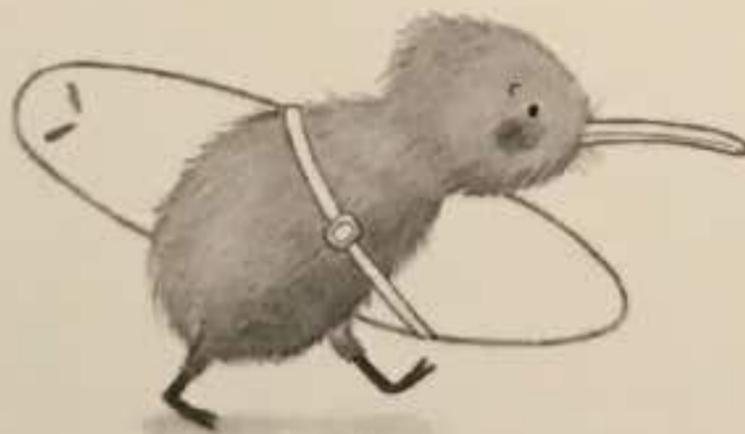
Vicky se pone roja. Le da las gracias a Olaf tartamudeando y sin mirarlo.



W W W

El Kiwi FRUSTRADO

A Wally, el kiwi, le encanta el windsurf. Todas las mañanas se lanza al mar, pero cuando llega la primera ola, siempre se cae al agua. Wally se siente muy frustrado porque cree que jamás aprenderá. ¡Ánimo, Wally!



● Reconocerás la **FRUSTRACIÓN** porque...

Wally patea el suelo y mira hacia abajo.





El **ORGULLO** de papá órix



Aunque se cae de la bici una y otra vez, el pequeño Xan no se rinde: ¡él quiere aprender a montar! Cuando por fin logra pedalear muy lejos, papá órix lo mira con orgullo: ¡su hijo lo ha conseguido!

● **Reconocerás el ORGULLO porque...**

Papá órix sonríe al ver a Xan. Toma aire y saca pecho.



La yegua ENAMORADA

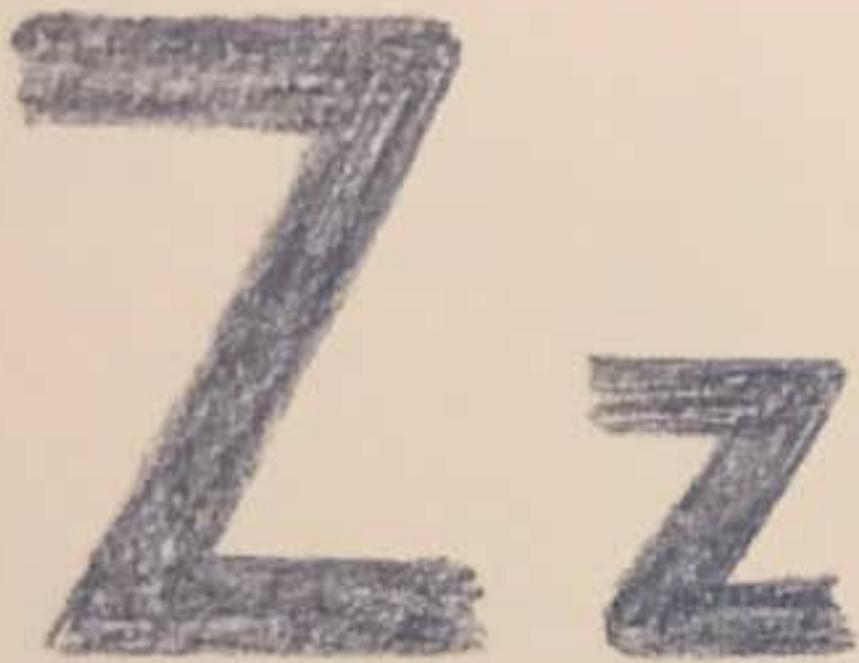
Desde que ha conocido a Caco, el caballo, la yegua Yolanda se nota un poco rara. Siente como mariposas en el estómago... No sabe si hacerles caso, pero todas sus amigas dicen que está enamorada!



● Reconocerás el AMOR porque...

Al pensar en Caco, a Yolanda se le aceleran el corazón y la respiración.





La TIMIDEZ del zorro



El zorro Zacarías está tendiendo cuando una camiseta cae a su lado: es de la ardilla Pilla, que también ha hecho la colada. Zacarías quiere devolver la camiseta, pero es tan tímido que no se atreve. ¡Devuélvesela, Zacarías! ¡Intenta vencer tu timidez!

● Reconocerás la TIMIDEZ porque...

Zacarías se pone colorado y comienza a sudar. Si piensa en hablar con Pilla, se pone a temblar.





Índice



La ALEGRÍA de la abeja	4
El ABURRIMIENTO de la ballena	6
Los CELOS del cocodrilo	8
El DOLOR del dromedario	10
La ENVIDIA del elefante	12
La FURIA del flamenco	14
La GRATITUD del gatito	16
La HOSTILIDAD de la hipopótama	18
La ILUSIÓN de la iguana	20
La CULPA de la jirafa	22
El OPTIMISMO del koala	24
La REBELDÍA del león	26
El MIEDO del murciélago	28
La NOSTALGIA de la nutria	30



Índice



El ñandú CARIÑOSO	32
El ODIO de la osa	34
El pingüino PESIMISTA	36
El ASOMBRO de la quetzal	38
El RENCOR del ratón	40
La SOLEDAD de la serpiente	42
La TRISTEZA del tigre	44
La TERNURA del urogallo	46
La VERGÜENZA de la vaca	48
El kiwi FRUSTRADO	50
El ORGULLO de papá órix	52
La yegua ENAMORADA	54
La TIMIDEZ del zorro	56

Abecemociones

Gracias a este espectacular álbum protagonizado por animales, el niño descubrirá el alfabeto y a la vez todas sus emociones, desde la A de la alegría hasta la Z de la timidez, pasando entre otras por el miedo o el amor. Así aprenderá no solo a reconocerlas, sino a nombrarlas, entenderlas y actuar positivamente con ellas.



3.^a edición

© Del texto, Susanna Isern, 2017
© De las ilustraciones, Marta Cabrol, 2017
© Grupo Editorial Bruño, S. L., 2017
Juan Ignacio Luca de Tena, 15
28027 Madrid
www.brunolibros.es

ISBN: 978-84-696-0782-4
Depósito legal: M-39432-2016
Reservados todos los derechos
Impreso en China

 Bruño

CE

