

VSC 5° SEMANA DEL 1 AL 5 DE JUNIO

ALIVIO



Alivio

Experimentamos alivio cuando nos libramos de un peso, cuando dejamos de percibir una amenaza o cuando nos disculpamos. Por ejemplo, sentirás alivio al terminar un examen, al ver que un peligro se aleja o al reconocer un error.

El alivio significa que una sensación o situación desagradable ha terminado.

¿Cómo llega el alivio?

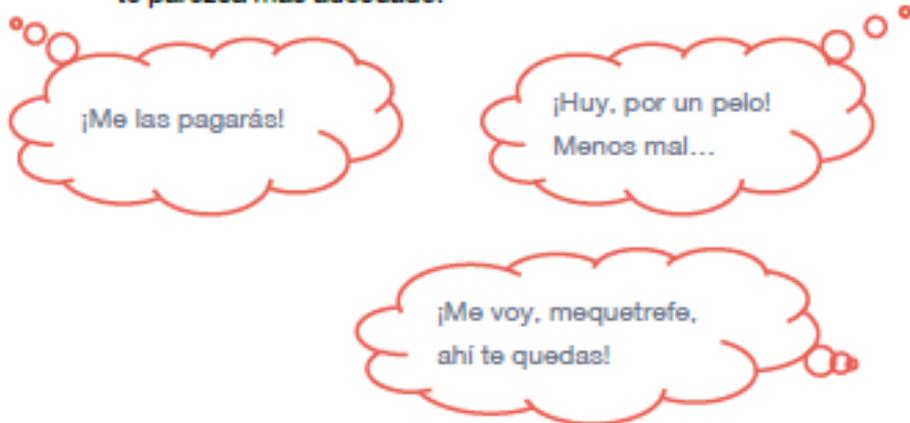
Suele venir acompañado de relajación.

Aliviadas las dificultades, reaparece la paz, nos sentimos tranquilos. Es el camino hacia la **serenidad**.



Alivio

- 1** ¿Qué crees que está pensando el sapo de la ilustración de las páginas 22-23 del EMOCIONARIO? Colorea el fondo del bocadillo que te parezca más adecuado.



- 2** ¿Cómo se siente cada animal en esa ilustración? Relaciona.

sapo	frustrado
cocodrilo	aliviado

- Ahora explica por qué crees que se sienten así.

3

Relaciona cada situación con su ejemplo.

Librarse de un peso.	Ver que los bomberos apagan un fuego.
Dejar de sentir una amenaza.	Terminar un examen.

👉 Ahora escribe tú un ejemplo de cada situación.

4

Indica cuál de estas personas sintió **alivio**. Rodea su nombre.

Ayer los niños de primero estuvieron en la Casa del Terror... Algunos, como Carlos y Laura, lo pasaron bomba: se asustaban a veces, pero también reían. Miriam, en cambio, estuvo aterrorizada todo el rato. Se pasó la ruta llorando. ¿Y Juan? Juan estuvo todo el recorrido con un nudo en el estómago. Cuando salió se sintió liberado y muy contento.

👉 Ahora explica por qué crees que esa persona sintió **alivio**. Recuerda, el alivio supone el fin de algo desagradable.

5 En las siguientes oraciones, sustituye el verbo **aliviar** por otro del mismo significado. Elígelos de esta lista:

endurecer inquietar incorporar aligerar surtir
deshacer recuperar recordar volar reconfortar

● Deberías aliviar la carga de la mochila: ¡llevas mucho peso!

● Me alivia saber que puedo contar contigo.

● Ya me estoy aliviando del constipado.

6 Escribe cuatro situaciones en las que hayas sentido **alivio**.

● ¿Cómo te sentías? Marca.

tranquilo

liberado

exaltado

cansado

alegre

triunfante

7 Escribe 1, 2, 3, 4, 5 para ordenar la historia del «hombre sin alivio».

- Pero en la frutería le dijeron que no podían darle nada porque les acababan de robar los ingresos de todo el mes, cuando los llevaban al banco en una cartera...
- El anciano, sin embargo, le dijo que lo que necesitaba era algo de comer. Así que el hombre sin alivio fue a buscar algo de comer.
- Había una vez un hombre que no conocía el alivio. Todo empezó porque un día, como quería comprarse un sombrero muy caro, robó una cartera con mucho dinero.
- Tras muchas peripecias similares, el hombre sin alivio se sentó en un banco, paralizado. No se ha movido de allí. El sombrero sigue sobre su cabeza.
- Con el dinero robado, se compró el sombrero. Pero se sintió mal por lo que había hecho y le quiso regalar el sombrero a un anciano que estaba mendigando.

8 Responde las siguientes cuestiones sobre el hombre sin alivio.

- ¿Cómo podría conseguir un poco de alivio?

- ¿Podría haber evitado estar en esta situación? ¿Cómo?

9

Lee las situaciones y complétalas.

Alma está regando las plantas de su vecina. Estaba encargada de hacerlo cada dos días, pero lleva cuatro sin venir. Uno de los rosales está mustio, casi muerto. Alma sentirá alivio si...

Por primera vez, Luis estaba solo en casa. No estaba tranquilo. Creía oír ruidos extraños a cada momento. De pronto, oyó unos pasos por el rellano. Estaba seguro de que se dirigían a su casa. Luis se puso tenso y se escondió tras el sofá. Luis sintió un gran alivio cuando...

10

Completa esta lista de formas de expresar alivio.

1. Suspirar, echar todo el aire por la boca.
