

VSC 1º SEMANA DEL 8 AL 12 DE JUNIO

ALIVIO



Alivio

Experimentamos alivio cuando nos libramos de un peso, cuando dejamos de percibir una amenaza o cuando nos disculpamos. Por ejemplo, sentirás alivio al terminar un examen, al ver que un peligro se aleja o al reconocer un error.

El alivio significa que una sensación o situación desagradable ha terminado.

¿Cómo llega el alivio?

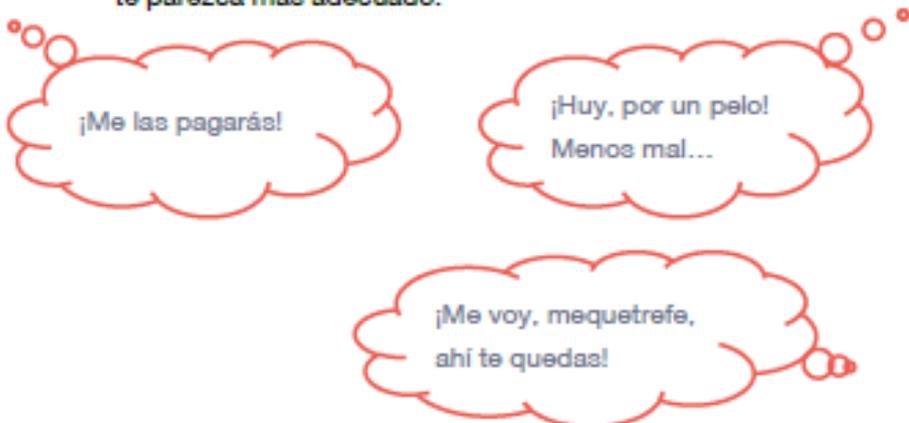
Suele venir acompañado de relajación.

Aliviadas las dificultades, reaparece la paz, nos sentimos tranquilos. Es el camino hacia la **serenidad**.



Alivio

- 1** ¿Qué crees que está pensando el sapo de la ilustración de las páginas 22-23 del EMOCIONARIO? Colorea el fondo del bocadillo que te parezca más adecuado.



- 2** ¿Cómo se siente cada animal en esa ilustración? Relaciona.

sapo	frustrado
cocodrilo	aliviado

- 🍷 Ahora explica por qué crees que se sienten así.
