

Tarea de Valores 6ºB

Os mando la misma lista de películas y enlaces por si no lo habéis visto y os vuelvo a mandar una lectura.

Martes y Jueves

Me gustaría que leyerais, lo que os he mandado sobre la Fortaleza.

Os adjunto la lectura al final.

Otra cosilla, os vuelvo a adjuntar la lista películas que os propuse hace un par de semanas, hacéis lo mismo, escribís unas líneas sobre lo que os aparecido o si queréis os grabáis un vídeo corto explicando brevemente que os ha parecido la película., esta era la lista, le he añadido unos enlaces de unos cortometrajes.

- ★ BILLY ELLIOT
- ★ COCO
- ★ LAS CRÓNICAS DE NARNIA: EL PRÍNCIPE CASPIAN
- ★ UP
- ★ CAMPEONES
- ★ FUTBOLÍN
- ★ WONDER
- ★ WALL-E
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=vPuRBiBCxyk>
- ★ https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=sWpFOAqIJqO>
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=SkepTHIKONw>
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=h4wFLWJ8MG4>

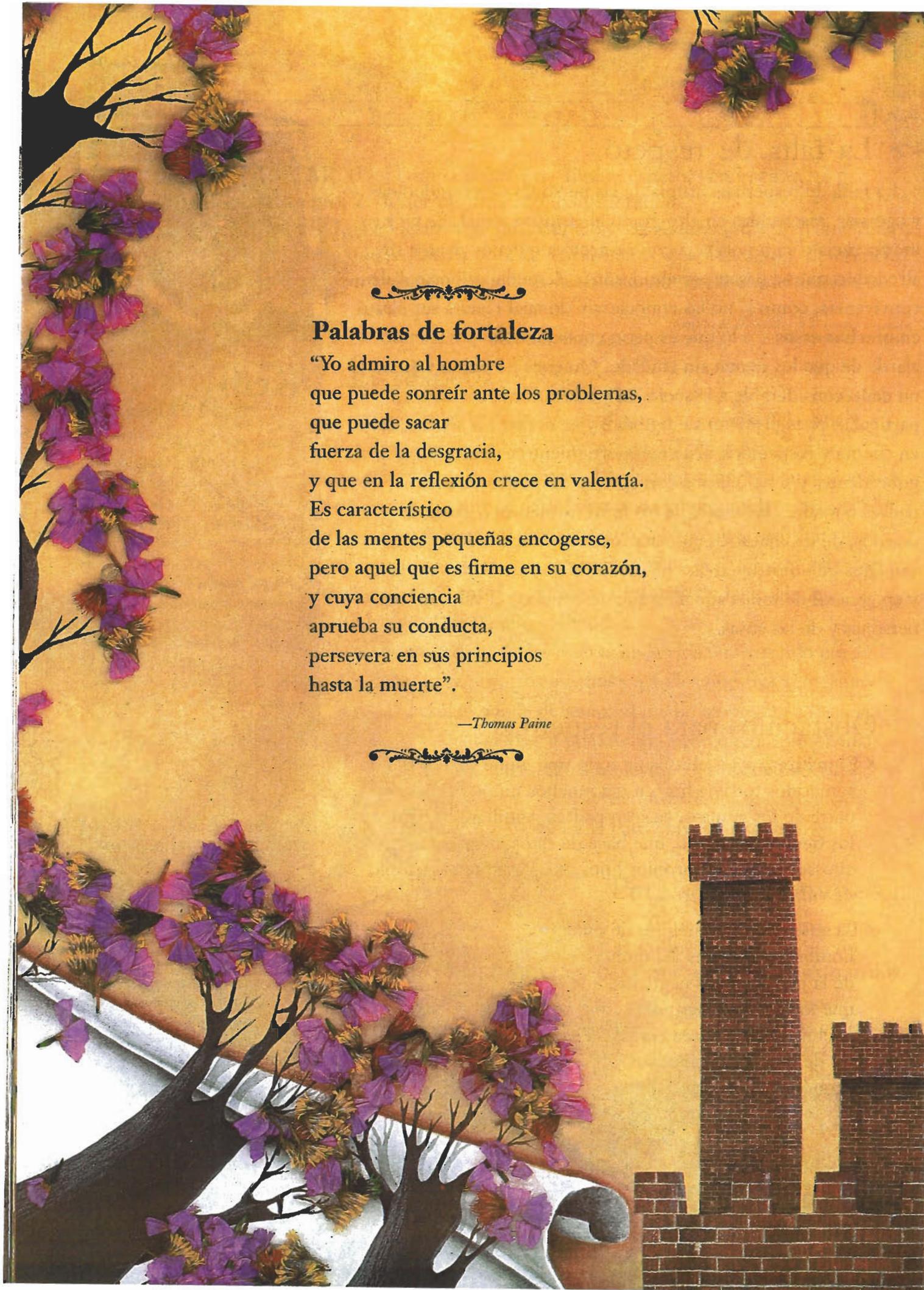
Saludos Chic@s, espero que sigáis todos bien.



Palabras de fortaleza

“Yo admiro al hombre
que puede sonreír ante los problemas,
que puede sacar
fuerza de la desgracia,
y que en la reflexión crece en valentía.
Es característico
de las mentes pequeñas encogerse,
pero aquel que es firme en su corazón,
y cuya conciencia
aprueba su conducta,
persevera en sus principios
hasta la muerte”.

—*Thomas Paine*





Fortaleza



*“He sido un hombre afortunado:
nada en la vida me fue fácil.”*

— Sigmund Freud



Balder

el Hermoso

Entre los antiguos personajes de la mitología noruega, Balder el Hermoso es especialmente recordado por las gentes de su pueblo. Cuenta la leyenda que no hubo un niño más añorado y querido por todos, empezando por sus padres, Odín el rey de los dioses y su esposa la reina Frigg.

Era tal el amor que le tenían, que su madre se empeñó en hacer de él un ser inmortal, fuerte e invulnerable como ningún otro, a quien nada ni nadie pudiera causarle nunca ningún mal. Para ello habló con todas las cosas que existen en el mundo y les hizo prometer que no le harían jamás daño alguno a su hijo.

Tempestades y volcanes, animales feroces y selvas, abismos y océanos, metales y minerales dieron a Frigg su palabra de respetar la juventud y la belleza de Balder y no dirigir por ningún motivo sus inmensos poderes contra él. Sólo una planta no fue tenida en cuenta por Frigg, la más común y modesta de cuantas crecen en Noruega, un pequeño árbol silvestre sin nombre conocido que asomaba sus tímidas ramas por entre el follaje del bosque, confundido con la maleza y despreciado por todos.



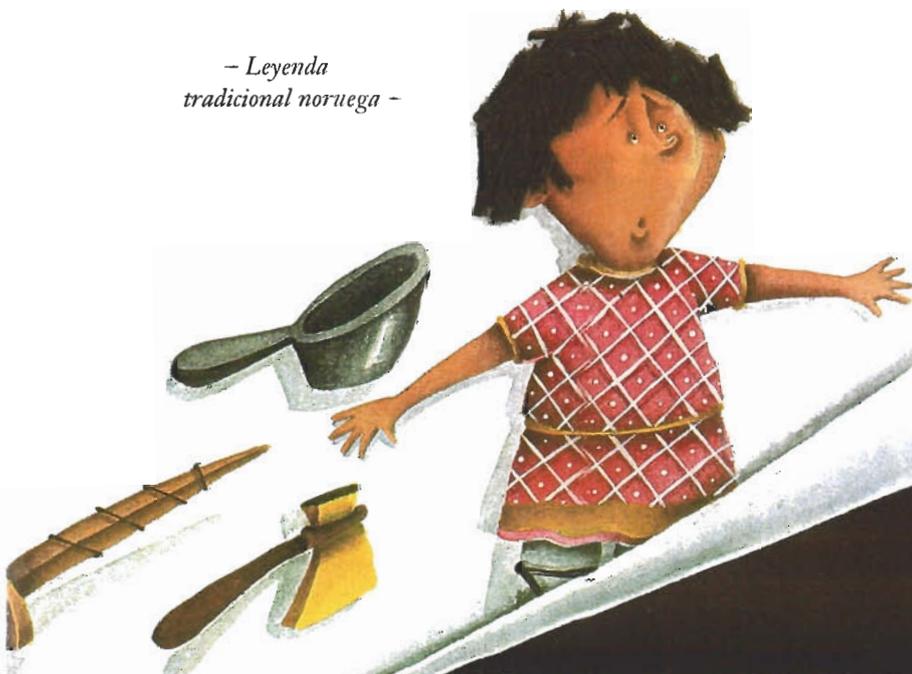


La noticia de que Balder el Hermoso era inmortal e indestructible causó gran conmoción entre los dioses.

Movidos por la curiosidad, todos acudieron al palacio de Odín para comprobar por sí mismos si en verdad Balder era indestructible. Lo atacaron con piedras, cuchillos y flechas, lo encerraron con bestias feroces y hambrientas, lo abandonaron desnudo en medio de las más aterradoras tempestades y nada le hizo el menor daño. Balder resistió como si nada estas mortales agresiones, con una pícaro sonrisa en la cara, como si se tratara de un juego.

Embriagado por el triunfo y convencido de su inmortalidad, Balder el Hermoso salió corriendo por el bosque que rodeaba el palacio de sus padres. En su loca carrera tropezó y se hirió ligeramente un brazo con una de las ramas de la planta sin nombre. Un sueño profundo lo invadió desde ese momento y lo hizo caer al suelo, totalmente inconsciente. Cuando lo encontraron estaba a punto de morir. Frigg, su madre, desesperada, le rogó al dios de la muerte que no se lo llevara. Había comprendido, en medio de su tristeza, que todos tenemos un punto débil y es imposible tener el control absoluto de todo. Cuando su hijo se recuperó, milagrosamente, luego de varias semanas, lo primero que hizo Frigg fue enseñarle esta lección.

- Leyenda tradicional noruega -



❁
“Muchos hay que no conocen su debilidad, pero otros tantos hay que no conocen su fuerza”.

-Jonathan Swift



“Crear que un enemigo débil no puede dañarnos es creer que una chispa no puede causar un incendio”.

-Proverbio hindú





La dama de Carcas

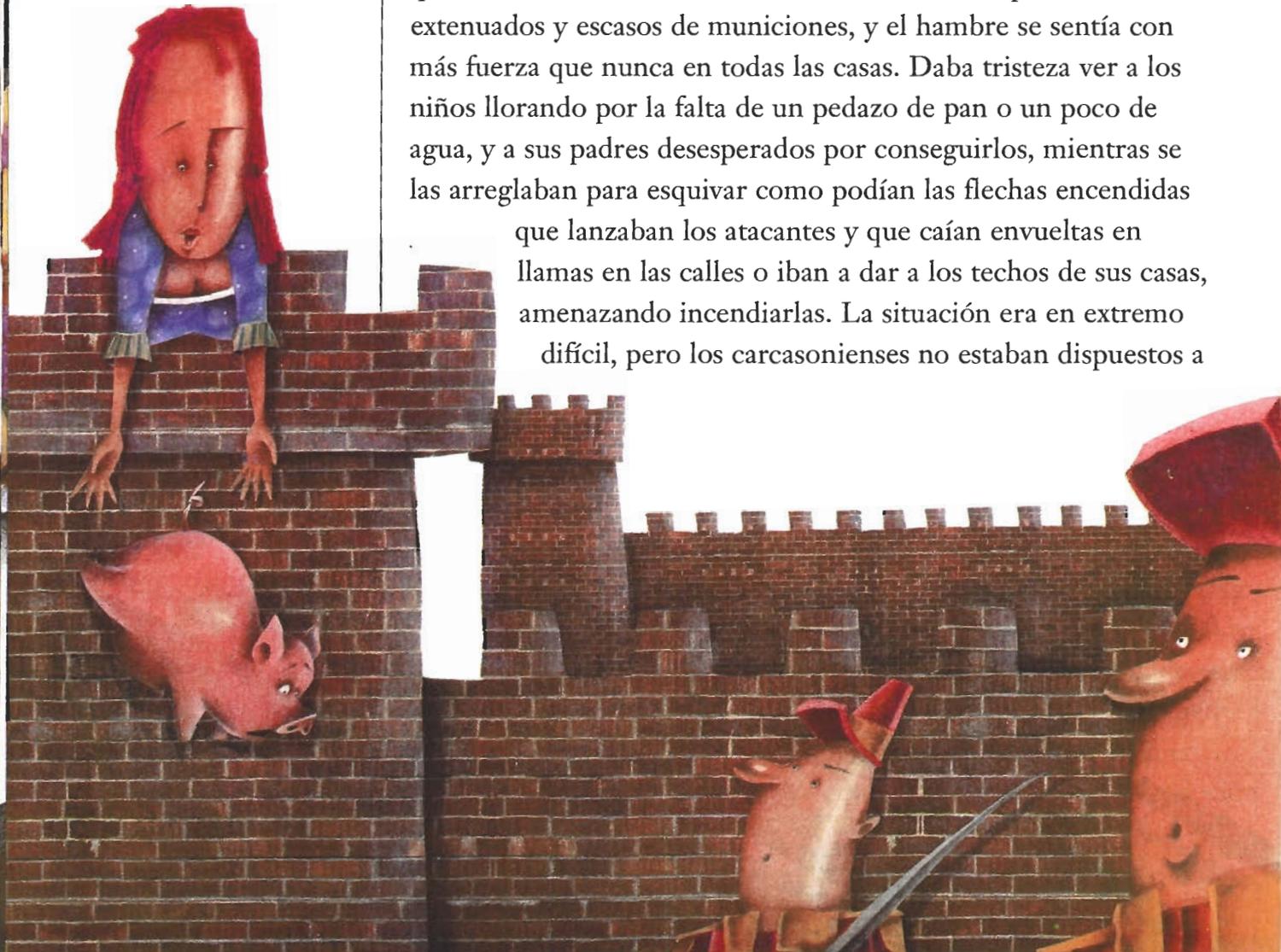


“Cuando la situación es adversa y la esperanza poca, las determinaciones fuertes son las más seguras”.

—Tito Livio



Esta historia tuvo lugar en la ciudad fortificada de Carcassonne, en el sur de Francia, durante el sitio al que la sometieron los soldados del emperador Carlomagno, en la Edad Media. El sitio llevaba ya varios meses, y los habitantes de Carcassonne la estaban pasando muy mal. Los pocos defensores que tenía en ese momento la ciudad estaban completamente extenuados y escasos de municiones, y el hambre se sentía con más fuerza que nunca en todas las casas. Daba tristeza ver a los niños llorando por la falta de un pedazo de pan o un poco de agua, y a sus padres desesperados por conseguirlos, mientras se las arreglaban para esquivar como podían las flechas encendidas que lanzaban los atacantes y que caían envueltas en llamas en las calles o iban a dar a los techos de sus casas, amenazando incendiarlas. La situación era en extremo difícil, pero los carcasonienses no estaban dispuestos a



entregarse. En sus corazones alentaba todavía la esperanza de que el ejército de caballeros de Carcassonne regresara a tiempo del servicio militar que estaba prestando en otra provincia y echara a los invasores, quienes habían aprovechado su ausencia para apoderarse de la ciudad.

Los invasores, por su parte, también tenían sus problemas. Varias de sus catapultas estaban averiadas y las demás armas con que contaban carecían del poder suficiente para atravesar las gruesas murallas que protegían a Carcassonne. Sus soldados también estaban hambrientos y fatigados, y la gran capacidad de resistencia demostrada por sus enemigos empezaba a desanimarlos.

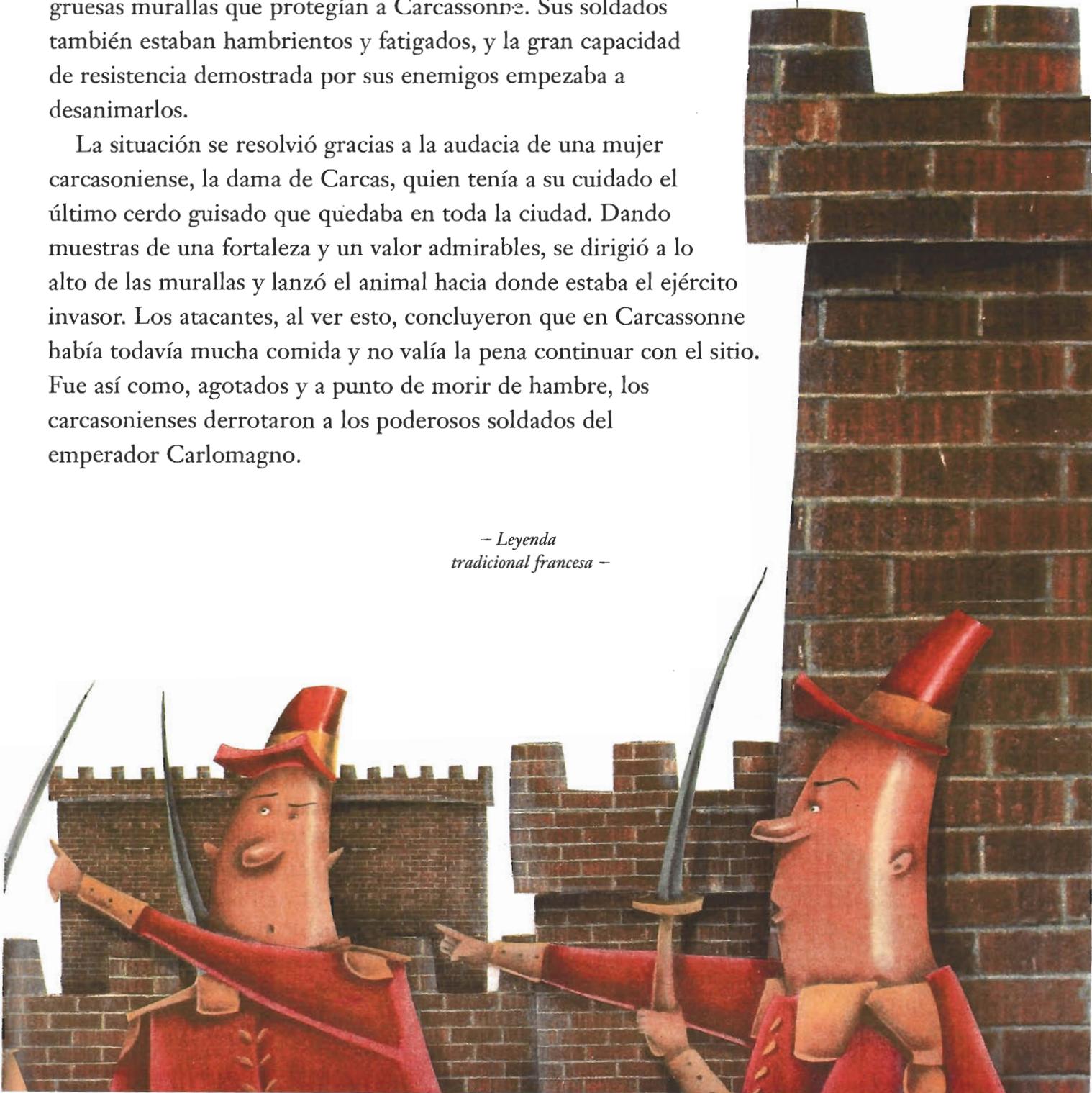
La situación se resolvió gracias a la audacia de una mujer carcasoniense, la dama de Carcas, quien tenía a su cuidado el último cerdo guisado que quedaba en toda la ciudad. Dando muestras de una fortaleza y un valor admirables, se dirigió a lo alto de las murallas y lanzó el animal hacia donde estaba el ejército invasor. Los atacantes, al ver esto, concluyeron que en Carcassonne había todavía mucha comida y no valía la pena continuar con el sitio. Fue así como, agotados y a punto de morir de hambre, los carcasonienses derrotaron a los poderosos soldados del emperador Carlomagno.

— Leyenda
tradicional francesa —



“Los hombres y los reyes
deben juzgarse
por su actuación en los
momentos críticos de sus
vidas”.

—Sir Winston Churchill



“El que quiere marrones, aguanta tirones”



FORTALEZA. (Del provenzal *fortalessa*.) f. Fuerza y vigor. **2.** Una de las cuatro virtudes cardinales, que consiste en vencer el temor y huir de la temeridad. **3.** Natural defensa que tiene un lugar o puesto por su misma situación. **4.** Recinto fortificado, como castillo, ciudadela, etc.
FUERTE. (Del latín *fortis*.) adj. Que tiene fuerza y resistencia. **2.** Robusto, corpulento y que tiene grandes fuerzas. **3.** Duro, que no se deja fácilmente.

Tomado de *Diccionario de la Lengua Española*
Real Academia Española

La fortaleza

La fortaleza es la capacidad que nos permite mantenernos fieles a nuestras convicciones y hacerles frente con firmeza y energía a las diferentes situaciones con que nos encontramos en la vida. Los que son fuertes no se dejan tentar por las cosas que saben no les convienen o no son buenas para ellos o para otros, así se les presente bajo la forma más atractiva y seductora. Son personas aplomadas y serenas, que conservan la compostura tanto en los buenos como en los malos momentos, pero sobre todo en estos últimos, infundiendo confianza y tranquilidad entre quienes las rodean. No debemos confundir, sin embargo, la fortaleza con la inflexibilidad, el cerramiento de espíritu o la dureza de corazón.

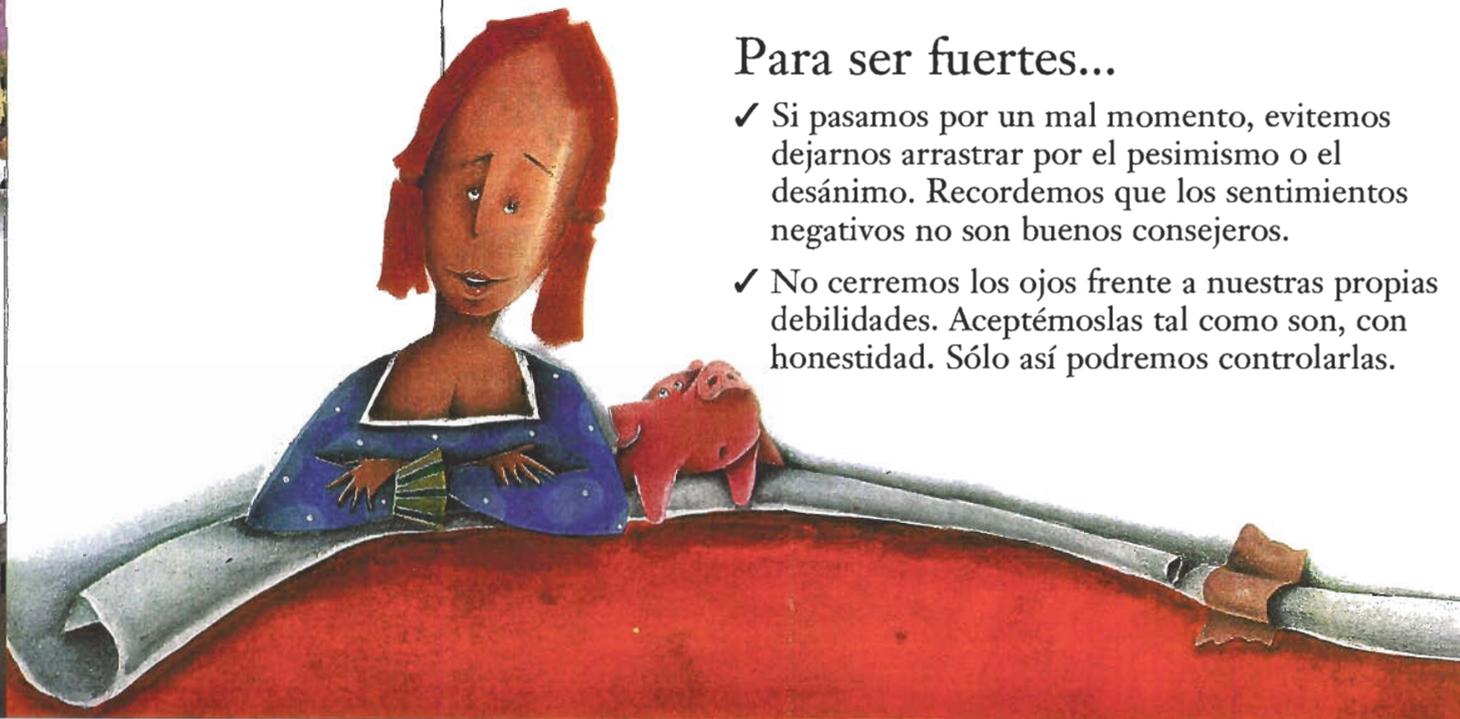
Gracias a la fortaleza aprendemos también a resistir la adversidad, las enfermedades y el dolor en sus distintas formas y a luchar contra ellos sin amargura, poniendo todo de nuestra parte, seguros de que vamos a salir adelante.

Los fuertes son
firmes, claros, enérgicos,
serenos, decididos.

Los débiles son
vacilantes, indecisos,
temerosos, flojos,
apocados.

Para ser fuertes...

- ✓ Si pasamos por un mal momento, evitemos dejarnos arrastrar por el pesimismo o el desánimo. Recordemos que los sentimientos negativos no son buenos consejeros.
- ✓ No cerremos los ojos frente a nuestras propias debilidades. Aceptémoslas tal como son, con honestidad. Sólo así podremos controlarlas.

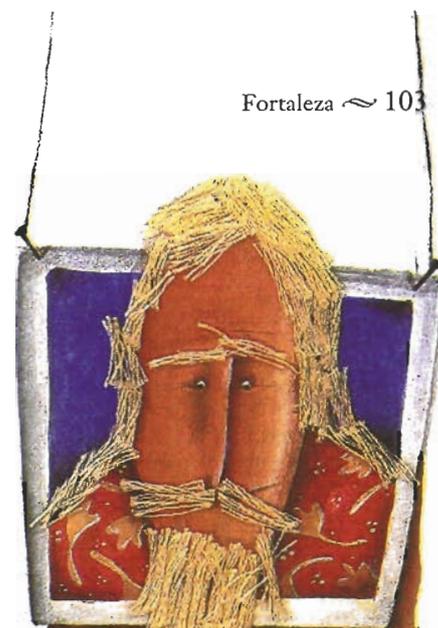


☞ La debilidad

La debilidad es, por lo general, resultado de la falta de fe en nosotros mismos y en nuestras capacidades como seres humanos. Las personas que llamamos débiles son aquellas que demuestran tener un pobre concepto de sí mismas y no se cuidan ni se cultivan como deberían hacerlo. Prefieren quejarse de su supuesta mala suerte cuando las cosas no les salen como quieren y se desaniman con increíble facilidad a la primera dificultad. Es muy arriesgado encargarle un trabajo o confiarle una tarea delicada a alguien que no sabe defenderse ni controlar sus impulsos. Y aunque es verdad que todos los seres humanos somos débiles y frágiles en algún sentido, es precisamente nuestro deber no dejarnos llevar por nuestras debilidades, sobre todo por aquellas que nos hacen mal o afectan nuestra salud mental o física. Los vicios en general (el abuso del alcohol, las drogas, etc.) son claras muestras del escapismo del hombre contemporáneo, de su debilidad para enfrentarse a la realidad y asumir sus compromisos frente a la sociedad.

Obstáculos para la fortaleza...

- ✘ La cultura del facilismo y del placer, que hace de sus adeptos personas que sienten horror por cualquier clase de sacrificio, a pesar de que viven permanentemente insatisfechas e infelices.
- ✘ Las estrategias que utiliza la sociedad de consumo para obligar a la gente a comprar cosas que no necesita, apelando a sus debilidades y a su incapacidad de resistirse a determinadas tentaciones.
- ✘ El mal ejemplo que dan muchos gobernantes y políticos con su doble moral y sus prácticas corruptas, que debilitan las instituciones del Estado y desaniman a los ciudadanos a luchar por su país.



Job

Paciencia y fortaleza

Entre los personajes de la Biblia, hay uno que llama poderosamente la atención por su capacidad de resistencia frente al sufrimiento y la adversidad. Se trata de Job, un patriarca muy rico del sureste del Jordán, que era además un hombre bueno y generoso con sus trabajadores y vivía feliz, rodeado del amor a su familia y practicando con celo los mandatos de su religión. Cuenta la historia bíblica que Satanás retó a Dios a que pusiera a prueba la fortaleza de la fe religiosa de Job y su paciencia como hombre, a lo cual Dios respondió despojando a Job de todo cuanto hacía de él un hombre bueno y feliz. Le quitó todas sus riquezas, hizo morir a sus hijos, lo despojó de la salud por medio de una horrible enfermedad en la piel e hizo de él un ser repulsivo para su mujer e indigno de confianza para sus amigos. Todos estos males los soportó Job con tal serenidad y paciencia que su Dios se convenció de la fortaleza de su fe y le devolvió, duplicadas, sus antiguas riquezas y felicidad.

