

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
<p>9 RECOMENDACION Cazuela de patata con puerros (eco.) Abadejo horneado a la crema (perejil, ajo) con salteado de verduras con tomate Yogur y pan (eco.)</p>	<p>10 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceituna Lentejas (eco.) estofadas con arroz (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>11 Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>12 Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>13 Espirales (eco.) con tomate y cebolla Tortilla francesa con atún al horno con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>16 Crema de patata con verduras (eco.) (zanahoria, calabacín, brócoli) Estofado de cerdo con patata y tomate Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>17 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Medias lunas de huevo con rehogado de verduras (eco.) (patata, pimiento, zanahoria, calabacín, tomate) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>18 Cazuela de fideos con verduras (eco.) (pimiento, cebolla, zanahoria, tomate) Merluza a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>19 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>20 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, pimiento, zanahoria) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>23 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>24 Potaje de garbanzos con espinacas (zanahoria, patata, cebolla, arroz) Abadejo horneado a la bilbaína (tomate, patata, pimiento, ajo) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>25 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate y cebolla Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>26 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>27 Crema de patata y calabacín (eco.) Pollo asado provenzal con judías verdes con zanahoria y patata al horno Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>30 Sopa de ave con pasta (cebolla, zanahoria, patata, pollo) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (eco.)</p>				