

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna  <b>Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)</b>                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:2.172/520 GT:20 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p><b>3</b> <b>Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo)</b>                      Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria                      Fruta de temporada y <b>pan integral (eco.)</b>                      VE:1.899/464 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p>	<p><b>4</b> <b>Arroz cocido (eco)</b> con salsa de tomate                      Abadejo con zanahoria y patata al horno                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.856/444 GT:16 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>5</b> <b>Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)</b>                      Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y espárragos                      Yogur y <b>pan (eco.)</b>                      VE:2.035/487 GT:18 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:12 SAL:0</p>	<p><b>6</b> <b>Puré cremoso de coliflor (eco.) (patata, ajo)</b>                      Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con <b>patatas asadas (eco.)</b>                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:2.098/502 GT:17 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p>
<p><b>9</b> <b>Macarrones (eco.) con salsa de tomate y cebolla</b>                      Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.885/451 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p>	<p><b>10</b> Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha  <b>Garbanzos (eco.) estofados con chorizo (chorizo, zanahoria, cebolla, patata)</b>                      Yogur y <b>pan integral (eco.)</b>                      VE:1.888/452 GT:17 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>11</b> Patatas guisadas en ajopollo (huevo, pan, perejil, ajo)                      Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate)                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.988/476 GT:17 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p><b>12</b> Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)                      Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.908/457 GT:16 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p><b>13</b> Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)                      Merluza guisada en salsa con patata, cebolla, espinada y guisante                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.957/468 GT:19 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>
<p><b>16</b> Sopa campesina (cebolla, patata, zanahoria, calabaza, pollo)                      Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.885/451 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p>	<p><b>17</b> <b>Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)</b>                      Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria                      Yogur y <b>pan integral (eco.)</b>                      VE:1.888/452 GT:17 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>18</b> <b>Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante)</b>                      Abadejo horneado a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo)                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.988/476 GT:17 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p>	<p><b>19</b> Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna  <b>Espirales (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria)</b>                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.908/457 GT:16 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p><b>20</b> <b>Crema de patata, espinaca y brócoli (eco.)</b>                      Estofado de cerdo con patata y tomate                      Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b>                      VE:1.957/468 GT:19 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>
<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>

MES: FEBRERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>02 ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>SOLMILLO DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>03 BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>04 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>05 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>06 ENSALADILLA RUSA</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>LECHE PAN</p>
<p>09 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>10 VERDURA TRICOLOR</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>11 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>12 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>13 ARROZ CON TOMATE</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>16 CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>FLAMENQUÍN CASERO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>17 PISTO DE VERDURAS</p> <p>ATÚN EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>18 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS</p> <p>REVUELTO DE PATATA Y BACON</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>19 SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>MUSLO DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>20 ARROZ SALTEADO CON CALABACÍN, CALABAZA Y PAVO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>3</b></p> <p>SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>5</b></p> <p>GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>6</b></p> <p>PURÉ CREMOSO DE COLIFLOR ECO 0 POLLO ASADO PROVENZAL 0 PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>9</b></p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 COCIDO DE GARBANZOS CON CHORIZO ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>11</b></p> <p>PATATAS CON VERDURAS 0 ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p><b>13</b></p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINACA Y GUISANTE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p><b>16</b></p> <p>SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>17</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>19</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>20</b></p> <p>CREMA DE PATATA, ESPINACA Y BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 CODITOS CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>3</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>5</b></p> <p>GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>6</b></p> <p>PURÉ CREMOSO DE COLIFLOR ECO 0 ABADEJO AL HORNO 0 PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>9</b></p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 GARBANZOS ESTOFADOS 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>11</b></p> <p>PATATAS GUIADAS EN AJOPOLLO (HUEVO, PAN, PEREJIL, AJO) ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>13</b></p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINACA Y GUISANTE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p><b>16</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>17</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>19</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 ESPIRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA (TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>20</b></p> <p>CREMA DE PATATA, ESPINACA Y BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y TERNERA (TOMATE, CEBOLLA, CARNE DE TERNERA Y ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>3</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>5</b></p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>6</b></p> <p>PURÉ CREMOSO DE COLIFLOR ECO 0 POLLO ASADO PROVENZAL 0 PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>9</b></p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 55%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 COCIDO DE GARBANZOS CON CHORIZO ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>11</b></p> <p>PATATAS CON VERDURAS 0 ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIASADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 55%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE Y PAVO 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p><b>13</b></p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p><b>16</b></p> <p>SOPA CAMPESINA (CEBOLLA, PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, POLLO) TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>17</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>19</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>20</b></p> <p>CREMA DE PATATA, ESPINACA Y BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p><b>3</b></p> <p>SOPA SIN GLUTEN 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p><b>5</b></p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p><b>6</b></p> <p>PURÉ CREMOSO DE COLIFLOR ECO 0 POLLO ASADO PROVENZAL 0 PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p><b>9</b></p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 COCIDO DE GARBANZOS CON CHORIZO ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p><b>11</b></p> <p>PATATAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>	<p><b>13</b></p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINACA Y GUISANTE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>
<p><b>16</b></p> <p>SOPA SIN GLUTEN 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p><b>17</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p><b>19</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p><b>20</b></p> <p>CREMA DE PATATA, ESPINACA Y BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p><b>3</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO</p> <p>(CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>5</b></p> <p>GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>6</b></p> <p>PURÉ CREMOSO DE COLIFLOR ECO</p> <p>0</p> <p>POLLO ASADO PROVENZAL</p> <p>0</p> <p>PATATA ASADA ECOLÓGICA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>9</b></p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS CON CHORIZO ECOLÓGICO</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>11</b></p> <p>PATATAS GUIADAS EN AJOPOLLO</p> <p>(HUEVO, PAN, PEREJIL, AJO)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>	<p><b>13</b></p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>MERLUZA GUIADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINACA Y GUISANTE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>
<p><b>16</b></p> <p>SOPA CAMPESINA</p> <p>(CEBOLLA, PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, POLLO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p><b>17</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS</p> <p>(JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>19</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>ESPIRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA</p> <p>(TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>20</b></p> <p>CREMA DE PATATA, ESPINACA Y BRÓCOLI ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p><b>3</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p><b>4</b></p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p><b>5</b></p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p><b>6</b></p> <p>PURÉ CREMOSO DE COLIFLOR ECO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p><b>9</b></p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 0 GARBANZOS ESTOFADOS 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p><b>11</b></p> <p>PATATAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO) 0 0 0 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) 0 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p><b>13</b></p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 0 MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINACA Y GUISANTE 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>
<p><b>16</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN 0 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p><b>17</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p><b>19</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p><b>20</b></p> <p>CREMA DE PATATA, ESPINACA Y BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 0 0 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>