

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate y cebolla Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.077/497 GT:18 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p>3 Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan integral (eco.)</p> <p>VE:2.013/482 GT:21 GS:0 HC:50 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p>	<p>4 Arroz en amarillo con verduras rehogadas (eco.) (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria) Abadejo a la hortelana (patata, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.081/498 GT:15 GS:0 HC:71 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p>5 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.025/484 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p>6 Patatas horneadas a lo pobre (eco.) (pimiento, cebolla, ajo) Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con zanahoria (eco.) salteada Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:1.875/449 GT:17 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>
<p>9 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.135/511 GT:20 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p>10 Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p> <p>VE:1.768/423 GT:15 GS:0 HC:51 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p>11 Puchero de garbanzos con arroz (eco.) (patata, judía verde, cebolla, zanahoria, calabaza) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.048/490 GT:20 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p>12 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo) Yogur y pan (eco.)</p> <p>VE:1.964/470 GT:20 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:16 SAL:0</p>	<p>13 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Merluza al horno a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo) Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.185/523 GT:19 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>
<p>16 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.078/497 GT:21 GS:0 HC:64 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p>17 Sopa (eco.) de verduras con pistones (patata, cebolla, zanahoria, puerro, pollo) Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p> <p>VE:1.760/421 GT:15 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>	<p>18 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan (eco.)</p> <p>VE:2.176/520 GT:18 GS:0 HC:72 AZ:0 PROT:16 SAL:0</p>	<p>19 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.107/504 GT:22 GS:0 HC:57 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p>20 Trilogía de la huerta (patata, zanahoria, tomate, calabacín) Estofado de cerdo con patata y tomate Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:1.903/455 GT:17 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30 VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>31 VACACIONES SEMANA SANTA</p>			<p>“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alergenicos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;;</p>

MES: MARZO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>02 CALABACÍN SALTEADO CON AJO EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN</p>	<p>03 RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS FRUTA PAN</p>	<p>04 CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO CON PATATA LECHE PAN</p>	<p>05 ENSALADILLA RUSA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN</p>	<p>06 GUISANTES CON JAMÓN MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA YOGUR DE SABORES PAN</p>
<p>09 PISTO MANCHEGO MUSLO DE POLLO AL LIMÓN FRUTA PAN</p>	<p>10 SOPA CASTELLANA REVUELTO DE BACALAO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>11 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ATÚN ENCEBOLLADO FRUTA PAN</p>	<p>12 BRÓCOLI REHOGADO CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN</p>	<p>13 CREMA DE ESPINACAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO LECHE PAN</p>
<p>16 ARROZ AL CURRY BUÑUELOS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>17 CREMA VICHYSOISE TORTILLA FRANCESA FRUTA PAN</p>	<p>18 MENESTRA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO AL HORNO CON JUDÍAS SALTEADAS AL AJILLO FRUTA PAN</p>	<p>19 COLIFLOR GRATINADA LOMO AL AJILLO CON PATATA LECHE PAN</p>	<p>20 TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS ASADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTIELANA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>6</p> <p>PATATAS HORNEADAS A LO POBRE ECO</p> <p>(PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>POLLO ASADO PROVENZAL</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSAS DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSAS</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>11</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>13</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>17</p> <p>SOPA SIN GLUTEN</p> <p>0</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSAS VERDES</p> <p>(CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>18</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>20</p> <p>TRILOGÍA DE LA HUERTA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CALABACÍN)</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
23	24	25	26	27
30	31			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>6</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>11</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>13</p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA</p> <p>(TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE</p> <p>(CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>18</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>20</p> <p>TRILOGÍA DE LA HUERTA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CALABACÍN)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y TERNERA</p> <p>(TOMATE, CEBOLLA, CARNE DE TERNERA Y ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>6</p> <p>PATATAS HORNEADAS A LO POBRE ECO</p> <p>(PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>POLLO ASADO PROVENZAL</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 55%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>11</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 55%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>13</p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>17</p> <p>SOPA ECOLÓGICA DE VERDURAS CON PISTONES</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, POLLO)</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE</p> <p>(CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>20</p> <p>TRILOGÍA DE LA HUERTA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CALABACÍN)</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>4</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>6</p> <p>PATATAS HORNEADAS A LO POBRE ECO</p> <p>(PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>POLLO ASADO PROVENZAL</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSAS DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSAS</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>11</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>	<p>13</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>17</p> <p>SOPA SIN GLUTEN</p> <p>0</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSAS VERDES</p> <p>(CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>18</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>20</p> <p>TRILOGÍA DE LA HUERTA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CALABACÍN)</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>6</p> <p>PATATAS HORNEADAS A LO POBRE ECO</p> <p>(PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>POLLO ASADO PROVENZAL</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>11</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>	<p>13</p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA</p> <p>(TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>17</p> <p>SOPA ECOLÓGICA DE VERDURAS CON PISTONES</p> <p>(PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, POLLO)</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE</p> <p>(CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>18</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>20</p> <p>TRILOGÍA DE LA HUERTA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CALABACÍN)</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p>4</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p>6</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSAS DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p>11</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p>13</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSAS VERDES</p> <p>(CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC</p>	<p>18</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,4KCAL 15P 30L 54HC</p>	<p>20</p> <p>TRILOGÍA DE LA HUERTA</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, CALABACÍN)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			