

MES: MAYO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				01 PISTO DE VERDURAS BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN
04 BRÓCOLI REHOGADO POLLO AL AJILLO FRUTA PAN	05 ENSALADILLA RUSA LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR DE SABORES PAN	06 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	07 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	08 ARROZ TRES DELICIAS SOLMILLO DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS LECHE PAN
11 COLIFLOR GRATINADA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ LECHE PAN	12 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN	13 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA YOGUR NATURAL PAN	14 VERDURA TRICOLOR CROQUETAS DE JAMÓN FRUTA PAN	15 CREMA DE ZANAHORIA BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN
18 CALABACÍN SALTEADO CON AJO FLAMENQUÍN CASERO FRUTA PAN	19 ARROZ SALTEADO CON CALABACÍN, CALABAZA Y PAVO FRUTA PAN	20 SOPA DE AVE CON MARAVILLA LENGUADO HORNEADO AL LIMÓN LECHE PAN	21 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS REVUELTO DE PATATA Y BACON FRUTA PAN	22 MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO AL HORNO CON PATATA YOGUR DE SABORES PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>“En cumplimiento del RD 315/2025 estos menús disponen de la información relativa al contenido sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es ”.</p>				<p>1 RECOMENDACION DE FESTIVO Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna Salteado arcoiris con pollo (patata, zanahoria, tomate, repollo) con patatas asadas (eco.) Naranja (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>4 Cazuela de fideos a la hortelana con caballa (tomate, caballa, pimiento, cebolla, zanahoria, guisante) Tortilla de patata y calabacín al horno con - ensalada de lechuga y tomate Sandía y pan (eco.)</p>	<p>5 Crema de patata y espinaca (eco.) Estofado de cerdo con patata y tomate con zanahoria (eco.) salteada Manzana y pan integral (eco.)</p>	<p>6 Arroz integral a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao, mejillón) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Nectarina y pan (eco.)</p>	<p>7 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz Alubias (eco.) estofadas con chorizo (patata, tomate, zanahoria, pimiento, chorizo) Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p>8 Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Merluza a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Pera y pan (eco.)</p>
<p>11 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) Medias lunas de huevo con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Nectarina y pan (eco.)</p>	<p>12 Crema de patata, calabaza y zanahoria (eco.) Hamburguesa de pollo en salsa con arroz pilaf (eco.) Pera y pan integral (eco.)</p>	<p>13 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana y pan (eco.)</p>	<p>14 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Potaje de garbanzos con espinacas (eco.) (zanahoria, patata, cebolla, arroz) Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p>15 Arroz en amarillo con verduras rehogadas (eco.) (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria) Abadejo horneado a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo) con ensalada de zanahoria rallada Naranja (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>18 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna Plumas integrales con salsa de tomate y soja texturizada (tomate, soja, cebolla, zanahoria) Nectarina y pan (eco.)</p>	<p>19 Crema de patata y calabacín (eco.) Merluza horneada con ajo y perejil con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur y pan (eco.)</p>	<p>20 Lentejas estofadas (eco.) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Tortilla de patata al horno con salteado de verduras con tomate Pera y pan (eco.)</p>	<p>21 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con - ensalada de lechuga y tomate Manzana y pan integral (eco.)</p>	<p>22 Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Sandía y pan (eco.)</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>SALTEADO ARCOIRIS CON POLLO (PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, REPOLLO)</p> <p>PATATA ASADA ECOLÓGICA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>4</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE PATATA Y ESPINACA ECO</p> <p>0</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>6</p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO)</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>8</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p>11</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>GUARNICIÓN DE ARROZ PILAF</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>13</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ)</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>15</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO)</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA, TOMATE)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS CON TOMATE (CALABAZA, CALABACÍN, JUDÍA VERDE)</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>21</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>22</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON MERLUZA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>4</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS A LA HORTELANA CON CABALLA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA, GUISANTE, CABALLA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE PATATA Y ESPINACA ECO</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>6</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>8</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p>11</p> <p>MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA</p> <p>(TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ARROZ PILAF</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>13</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO</p> <p>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ)</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>15</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS</p> <p>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, AJO)</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PLUMAS INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y SOJA TEXTURIZADA</p> <p>(TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS</p> <p>(ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA, TOMATE)</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS CON TOMATE (CALABAZA, CALABACÍN, JUDÍA VERDE)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>21</p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>22</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS</p> <p>(JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
25	26	27	28	29

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 SALTEADO ARCOIRIS CON POLLO (PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, REPOLLO) PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>4</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS A LA HORTELANA CON CABALLA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA, GUISANTE, CABALLA) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 55%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE PATATA Y ESPINACA ECO 0 ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>6</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y PAVO 0 TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 558KCAL 15%P, 30%L, 2,8 g AGS, 55%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>8</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>
<p>11</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSAS (CEBOLLA, TOMATE) GUARNICIÓN DE ARROZ PILAF PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>13</p> <p>GUISE DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) TORTILLA FRANCESA DE QUESO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>15</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) GUARNICIÓN DE ZANAHORIA RALLADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 CODITOS CON TOMATE Y PAVO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA, TOMATE) TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 SALTEADO DE VERDURAS CON TOMATE (CALABAZA, CALABACÍN, JUDÍA VERDE) PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>21</p> <p>FIDEUÁ A LA HORTELANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSAS (CEBOLLA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>22</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
25	26	27	28	29

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>SALTEADO ARCOIRIS CON POLLO (PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, REPOLLO)</p> <p>PATATA ASADA ECOLÓGICA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>4</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE PATATA Y ESPINACA ECO</p> <p>0</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>6</p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>	<p>8</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>
<p>11</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>GUARNICIÓN DE ARROZ PILAF</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>13</p> <p>GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>15</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA BILBAINA (TOMATE, PIMIENTO, AJO)</p> <p>GUARNICIÓN DE ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA, TOMATE)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS CON TOMATE (CALABAZA, CALABACÍN, JUDÍA VERDE)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>21</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>22</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 SALTEADO ARCOIRIS CON POLLO (PATATA, ZANAHORIA, TOMATE, REPOLLO) PATATA ASADA ECOLÓGICA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3
4 CAZUELA DE FIDEOS A LA HORTELANA CON CABALLA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA, GUISANTE, CABALLA) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	5 CREMA DE PATATA Y ESPINACA ECO 0 ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	6 ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	7 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL	8 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL
11 MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSAS DE TOMATE Y DORADA (TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA) 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL	12 CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSAS (CEBOLLA, TOMATE) GUARNICIÓN DE ARROZ PILAF PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	13 GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	15 ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) GUARNICIÓN DE ZANAHORIA RALLADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3
18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PLUMAS INTEGRALES ECO CON SALSAS DE TOMATE Y SOJA TEXTURIZADA (TOMATE, DORADA, CEBOLLA, ZANAHORIA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL	19 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	20 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA, TOMATE) TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 SALTEADO DE VERDURAS CON TOMATE (CALABAZA, CALABACÍN, JUDÍA VERDE) PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	21 FIDEUÁ A LA HORTELANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSAS (CEBOLLA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	22 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3
25	26	27	28	29

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
4 FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC	5 CREMA DE PATATA Y ESPINACA ECO 0 MERLUZA AL HORNO 0 GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC	6 ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33L, 50HC	7 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ALUBIAS ESTOFADAS 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC	8 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC
11 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	12 CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 MERLUZA AL HORNO 0 GUARNICIÓN DE ARROZ PILAF PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC	13 GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ARROZ) ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC	14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC	15 ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA) ABADEJO HORNEADO A LA BILBAÍNA (TOMATE, PIMIENTO, AJO) GUARNICIÓN DE ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	19 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15P, 34L, 52HC	20 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA, TOMATE) ABADEJO AL HORNO 0 SALTEADO DE VERDURAS CON TOMATE (CALABAZA, CALABACÍN, JUDÍA VERDE) PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC	21 FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,4KCAL 15P 30L 54HC	22 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
25	26	27	28	29