



VERANO



C.E.I.P. Palacios Rubio. La Carolina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Judías verdes con jamón Lasaña boloñesa Macedonia de frutas P: 29,7g HC: 83g G: 25,3g ---</p> <p>Cena: Berenjenas rellenas de atún al horno. Fresas</p>	<p>Habichuelas con chorizo Tortilla de atún acompañada de picadillo de tomate Naranja P: 32g HC: 70,3g G: 27,2g ---</p> <p>Cena: Puré de calabacín con jamón picado. Leche con cacao</p>	<p>Paella con carne Pescado al horno con ensalada tropical (lechuga, tomate, maíz y piña) Manzana P: 28,6g HC: 85,6g G: 25,2g ---</p> <p>Cena: Pavo braseado con patata asada. Uvas</p>	<p>Pisto con huevo frito Lomo de cerdo a la plancha con ensalada variada Plátano P: 30g HC: 77,5g G: 23,7g ---</p> <p>Cena: Judías verdes estofadas con zanahoria. Plátano</p>	<p>Salmorejo con guarnición de huevo picado y jamón Pescadito frito acompañado de ensalada de verano (patata, tomate, lechuga, maíz y zanahoria) Melón P: 30 g HC: 75g G: 285g ---</p> <p>Cena: Sándwich de pavo y queso. Uvas</p>
<p>Ensalada César (lechuga, maíz, pollo, tomate y zanahoria) Arroz a la cubana con salchicha fresca y huevo frito Pera P: 29,7g HC: 82,6g G: 28,2g ---</p> <p>Cena: Huevos revueltos con champiñones. Plátano</p>	<p>Gazpacho con guarnición Guiso de costillas con patatas Manzana P: 33g HC: 72,3g G: 22,8g ---</p> <p>Cena: Sándwich de jamón y queso. Fresas</p>	<p>Lentejas estofadas Taqitos de pez en adobo acompañado de ensalada mixta Natillas caseras P: 35,2g HC: 72,4g G: 26,5g ---</p> <p>Cena: Sopa de arroz. Naranja</p>	<p>Fideuá Flamenquín acompañado de ensalada griega (lechuga, tomate y queso) Macedonia de frutas P: 27g HC: 73,4g G: 21,3g ---</p> <p>Cena: Tortilla de atún. Cuajada con miel</p>	<p>Pipirrana Albóndigas de pescado con patatas Deluxe al horno Mandarinas P: 29,6g HC: 83g G: 28,7g ---</p> <p>Cena: Pollo salteado con brócoli. Manzana asada</p>
<p>Ensalada de pasta Tortilla de espinacas Mandarinas P: 31g HC: 88,9g G: 26g ---</p> <p>Cena: Tortilla de espárragos. Yogurt con nueces</p>	<p>Cocido de garbanzos Pringá acompañada de ensalada mixta (lechuga, tomate, pepino, remolacha) Flan casero P: 32,4g HC: 78,5g G: 25,3g ---</p> <p>Cena: Tostadas con queso fresco y jamón. Kiwi</p>	<p>Salmorejo con guarnición (jamón, huevo cocido y picatostes) Rabas de calamar acompañadas de lechuga aliñada Pera P: 35,3g HC: 78g G: 29,3g ---</p> <p>Cena: Espinacas gratinadas con pasas y piñones. Leche con avena</p>	<p>Ensalada campera Pollo asado Macedonia de frutas P: 35,6 g HC: 72,3g G: 23,8g ---</p> <p>Cena: Sopa de fideos con verduras. Arándanos</p>	<p>Arroz 3 delicias Pescado a la plancha acompañado de patatas alioli Manzana P: 31g HC: 81,8g G: 28g ---</p> <p>Cena: Solomillo a la plancha con zanahorias. Naranja</p>
<p>Pipirrana Macarrones a la carbonara Melón P: 31g HC: 85,6g G: 27,7g ---</p> <p>Cena: Revuelto de patata y</p>	<p>Ensalada César (lechuga, maíz, pollo, tomate y zanahoria) Hamburguesa completa Plátano P: 30,4g HC: 71,5g G: 28,6g ---</p> <p>Cena: Guisantes a la primavera.</p>	<p>Ensalada campera Pescado a la plancha con cebolla y salsa de tomate Manzana P: 27,3g HC: 80,6g G: 25,2g ---</p> <p>Cena: Arroz frito con gambas.</p>	<p>Gazpacho con guarnición Estofado de ternera con patatas fritas Macedonia de frutas P: 28g HC: 82g G: 24,5g ---</p> <p>Cena: Lengüado a la plancha con</p>	<p>Lentejas con arroz Pescadito frito acompañada de ensalada mediterránea Yogurt P: 33,6g HC: 70,5g G: 29,7g ---</p> <p>Cena: Sándwich de atún y tomate.</p>

El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos. El menú está sujeto a cambios ajenos a nuestra voluntad, por problemas de abastecimiento de nuestros proveedores

Recomendaciones de cena