

# EDUCACIÓN FÍSICA

---

CURSO 2023 - 2024

# EDUCACIÓN FÍSICA

---

- **EDUCACIÓN:** Comportamiento, respeto a las normas de clase y de convivencia, respeto a los compañeros y al maestro, cuidado de los materiales y las instalaciones, evitar cualquier tipo de conflictos, esforzarse y participar en lo que se propone, ayudar a los demás, etc



# EDUCACIÓN FÍSICA

---

- FÍSICA: Todo lo relacionado con la actividad física, y el desarrollo de la inteligencia motriz y cognitiva. Realizar las tareas correctamente, participar en todas las actividades, tener afán de superación, etc.

# OBJETIVO PRINCIPAL

# SER BUENAS PERSONAS

## OTROS OBJETIVOS

- DIVERTIRNOS
- MEJORAR LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA SALUD
- DESARROLLAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES
- APRENDER JUEGOS Y DEPORTES
- LLEVARNOS BIEN CON TODOS

# DINÁMICA DE CLASE

---

- El maestro de E.F. recoge al grupo en su aula o en el patio.
- En clase debemos esperar sentados en silencio en nuestro sitio, y en el patio en la fila correspondiente ordenados y en silencio.
- Recogemos el agua y cualquier material que nos haga falta y bajamos ordenadamente en silencio, hasta el lugar donde debemos dejar el material y nos preparamos para empezar la clase.



# DINÁMICA DE CLASE

---

- Siempre empezaremos la clase con un calentamiento. Después de las primeras semanas los calentamientos los dirigirá el alumnado por orden de lista.
- Seguiremos con los tábatas, para mejorar la condición física y la salud
- Se trabajan los juegos y deportes que toque en cada momento.
- Al finalizar la clase, recogemos el material, nos ponemos en fila y subimos ordenados y en silencio a la clase.

# OTRAS CONSIDERACIONES

---

- Utilizaremos los servicios del patio y del gimnasio.
- Durante el curso se indicará que material debe traer el alumnado a clase cuando sea necesario.
- Durante el curso se celebrarán competiciones deportivas en los recreos.

# RECREOS SALUDABLES

---

- Consumo de alimentación saludable en los recreo.
- Se premiará a alumnado que mas puntos consiga.
- También a la clase que más puntos consiga.



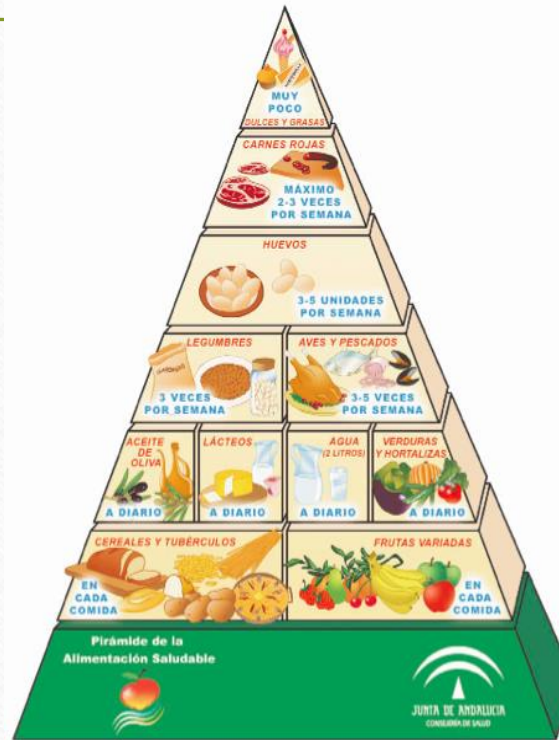
# RECREOS SALUDABLES

- Consumo de alimentación saludable en los recreo.

MERIENDAS SALUDABLES PARA EL RECREO. ¡TENLO EN CUENTA!



# RECREOS SALUDABLES





# PAGINA WEB

---

- <https://blogsaverroes.juntadeandalucia.es/ceipparquenuuevagrana/>