

Arroz al horno ecológico*
con salsa de tomate

(al horno; de lechuga y pimiento)
Huevo
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Tortilla francesa con ensalada

(al horno; de lechuga y pimiento)
Huevo
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Sopa con estrellas ecológicas*

(con caracola de pollo, patata, puerro y col de pollo)
Caracola, Puerro, Patata, Col de Pollo
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Lomos de barramundi a la riojana con ensalada

(al horno con pimiento, cebolla, puerro y tomate; de lechuga y lombarda)
Puerro, Cebolla, Pimiento, Tomate, Lechuga, Lombarda
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Garbanzos jardinera ecológicos*

(guisados con patata, zanahoria, pimiento y tomate)
Patata, Zanahoria, Pimiento, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Tortilla de espinacas con ensalada

(al horno; de lechuga y zanahoria)
Lechuga, Zanahoria
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Crema de calabacín ecológica*

(con patata y calabacín)
Patata, Calabacín
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Pinchito de pollo con hortalizas y arroz

(al horno con rehogado de pimiento, maíz y arroz)
Pollo, Pimiento, Maíz, Arroz
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Espirales con verduras ecológicas*
con salsa de tomate

(hervido y sazonado con champiñón, zanahoria y pimiento)
Zanahoria, Champiñón, Pimiento
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Estofado de pavo con hortalizas sazonadas

(con patata, zanahoria, juda verde, coliflor, guisante y tomate)
Patata, Zanahoria, Judía Verde, Coliflor, Guisante, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Arroz a la cubana ecológico*

(con salsa de tomate)
Arroz, Salsa de Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Tortilla francesa con ensalada

(al horno; de lechuga y lombarda)
Lechuga, Lombarda
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Ensalada de la Huerta

(con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y atún)
Lechuga, Tomate, Zanahoria, Maíz, Atún
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Macarrones ecológicos*
con salsa bolonhesa y queso rallado

(hervidos y sazonados con salsa de tomate y carne picada de ternera y cerdo)
Macarrones, Salsa de Tomate, Carne Picada, Queso Rallado
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Jurel rustido con zanahoria rehogada

(al horno con zanahoria y cebolla)
Jurel, Zanahoria, Cebolla
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Aubas con hortalizas ecológicas*

(guisadas con patata, zanahoria, calabacín y tomate)
Patata, Zanahoria, Calabacín, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Cazuela de arroz con ternera ecológica*

(guisado con ternera, calabacín, coliflor, pimiento y tomate)
Ternera, Calabacín, Coliflor, Pimiento, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Merluza en salsa con guisantes rehogados

(al horno con pimiento, calabacín, patata y lombarda)
Merluza, Pimiento, Calabacín, Patata, Lombarda
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Abadejo al ajo y perejil con ensalada

(al horno; de lechuga y tomate)
Abadejo, Lechuga, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Crema de calabacín ecológica*

(con patata y calabacín)
Patata, Calabacín
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Jamoncitos de pollo sazonados con ensalada

(de lechuga y pimiento)
Jamoncitos, Lechuga, Pimiento
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Arroz a la campesina ecológico*

(guisado con zanahoria, calabacín, guisante, pimiento, tomate y col de pollo)
Arroz, Zanahoria, Calabacín, Guisante, Pimiento, Tomate, Col de Pollo
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Tortilla de espinacas con ensalada

(al horno; de lechuga y tomate)
Espinacas, Lechuga, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Sopa con estrellas ecológicas*

(con caracola de pollo, patata, puerro y col de pollo)
Caracola, Puerro, Patata, Col de Pollo
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Lomos de barramundi a la riojana con ensalada

(al horno con pimiento, cebolla, puerro y tomate; de lechuga y lombarda)
Puerro, Cebolla, Pimiento, Tomate, Lechuga, Lombarda
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Garbanzos jardinera ecológicos*

(guisados con patata, zanahoria, pimiento y tomate)
Patata, Zanahoria, Pimiento, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Tortilla de espinacas con ensalada

(al horno; de lechuga y zanahoria)
Lechuga, Zanahoria
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Crema de calabacín ecológica*

(con patata y calabacín)
Patata, Calabacín
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Pinchito de pollo con hortalizas y arroz

(al horno con rehogado de pimiento, maíz y arroz)
Pollo, Pimiento, Maíz, Arroz
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Espirales con verduras ecológicas*
con salsa de tomate

(hervido y sazonado con champiñón, zanahoria y pimiento)
Zanahoria, Champiñón, Pimiento
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Estofado de pavo con hortalizas sazonadas

(con patata, zanahoria, juda verde, coliflor, guisante y tomate)
Patata, Zanahoria, Judía Verde, Coliflor, Guisante, Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Arroz a la cubana ecológico*

(con salsa de tomate)
Arroz, Salsa de Tomate
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro

Temp (lit)	Temp (kg)	Costo (€)	NC (€)	AL (€)	Fruta (€)	SA (€)
250,35	600,00	5,00	8,00	12,71	13,88	0,90

Tortilla francesa con ensalada

(al horno; de lechuga y lombarda)
Lechuga, Lombarda
Fruta fresca de temporada

Consulte la información de alergenos del plato en su centro