

**Crema de hortalizas ecológicas\***  
(con patata, zanahoria y judía verde)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Crema de hortalizas ecológicas*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Crema de zanahoria ecológica\***  
(con zanahoria, cebolla y perejil)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Crema de zanahoria ecológica*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Macarrones con verduras ecológicas\***  
con salsa de tomate  
(con champiñón, zanahoria y pimiento)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Macarrones con verduras ecológicas*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Abadejo en salsa mery con guisantes rehogados**  
(al horno con cebolla, ajo y perejil)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Abadejo en salsa mery con guisantes rehogados	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Cazuela de filetes ecológica\***  
(con zanahoria, cebolla, pimiento, guisantes, tomate y caldo de pollo)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Cazuela de filetes ecológica*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Hamburguesa de pollo llonessa con guarnición de patata y cebolla**  
(al horno con patata, cebolla y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Hamburguesa de pollo llonessa con guarnición de patata y cebolla	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Crema de verduras naturales ecológicas\***  
(con patata, zanahoria y calabacín)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Crema de verduras naturales ecológicas*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Albondigas de ternera en salsa con ensalada**  
(buscado con cebolla, pimiento y tomate; de lechuga y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Albondigas de ternera en salsa con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Arroz al horno ecológico\***  
con salsa de tomate  
(con salsa de tomate con zanahoria y puerro)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Arroz al horno ecológico*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Fogonero al horno con zanahoria salteada**  
(con zanahoria, cebolla y perejil)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Fogonero al horno con zanahoria salteada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Crema de zanahoria ecológica\***  
(con patata y zanahoria)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Crema de zanahoria ecológica*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Albondigas de ternera a la andaluza con menestra de verdura**  
(buscado con cebolla, pimiento y tomate; zanahoria, judía verde, coliflor y brócoli)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Albondigas de ternera a la andaluza con menestra de verdura	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Alubias con verduras ecológicas\***  
(con patata, zanahoria, pimiento, cebolla y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Alubias con verduras ecológicas*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Merluza al ajo y perejil con ensalada**  
(al horno; de lechuga y maíz)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Merluza al ajo y perejil con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Garbanzos jardinera ecológicos\***  
(con patata, zanahoria, pimiento y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Garbanzos jardinera ecológicos*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Tortilla de patata y cebolla con ensalada**  
(de lechuga y zanahoria)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Tortilla de patata y cebolla con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Puchero andaluz ecológico\***  
(con patata, garbanzos, zanahoria, arroz y caldo con cerezas de pollo, queso de ternera, puerro y patata)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Puchero andaluz ecológico*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Tortilla de patata y cebolla con ensalada**  
(de lechuga y maíz)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Tortilla de patata y cebolla con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Garbanzos jardinera ecológicos\***  
(con patata, zanahoria, pimiento y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Garbanzos jardinera ecológicos*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Tortilla francesa con ensalada**  
(de lechuga y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Tortilla francesa con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Arroz a la cubana ecológico\***  
(con salsa de tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Arroz a la cubana ecológico*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Tortilla de espinacas con ensalada**  
(de lechuga y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Tortilla de espinacas con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Espaguetis salteados ecológicos\***  
con salsa de tomate

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Espaguetis salteados ecológicos*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Abadejo al horno con guisantes salteados**  
(con ajo y perejil)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Abadejo al horno con guisantes salteados	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Ensalada variada**  
(con lechuga, tomate, zanahoria, aceluna y huevo cocido)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Ensalada variada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Espaguetis salteados ecológicos\***  
con salsa bolonessa

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Espaguetis salteados ecológicos*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Cazuela de arroz con ternera ecológica\***  
(con ternera, zanahoria, cebolla, pimiento y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Cazuela de arroz con ternera ecológica*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Lomos de jurel a la rondeña con ensalada**  
(al horno con pimiento, cebolla, tomate y puerro; de lechuga y zanahoria)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Lomos de jurel a la rondeña con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Crema de hortalizas ecológicas\***  
(patata, zanahoria y judía verde)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Crema de hortalizas ecológicas*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Atún en salsa con guarnición de verduras rehogadas**  
(buscado con patata, pimiento, cebolla y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Atún en salsa con guarnición de verduras rehogadas	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Ensalada variada**  
(con lechuga, tomate, zanahoria, aceluna y huevo cocido)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Ensalada variada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Lentejas con verduras ecológicas\* y chorizo**  
(con patata, zanahoria, pimiento, cebolla y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Lentejas con verduras ecológicas* y chorizo	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Alubias con hortalizas ecológicas\***  
(con patata, zanahoria, calabacín y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Alubias con hortalizas ecológicas*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Filete de perca rustida con ensalada**  
(al horno; de lechuga y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Filete de perca rustida con ensalada	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Ensalada mixta**  
(con lechuga, tomate, zanahoria, pimiento y aceluna)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Ensalada mixta	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Lentejas con verduras ecológicas\* y chistorra**  
(con patata, zanahoria, pimiento, cebolla y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Lentejas con verduras ecológicas* y chistorra	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Ensalada completa**  
(con lechuga, tomate, zanahoria, pimiento y huevo cocido)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Ensalada completa	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Espirales salteados ecológicos\***  
con salsa bolonessa

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Espirales salteados ecológicos*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Paella mixta ecológica\***  
(con ternera, zanahoria, cebolla, pimiento y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Paella mixta ecológica*	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**Fogonero con pisto asado**  
(al horno con calabacín, berenjena, cebolla, pimiento y tomate)

Producto	Marca	Neto (kg)	Neto (g)	Neto (oz)	Neto (lb)	Neto (st)	Neto (t)
Fogonero con pisto asado	Alto	400	400	14.17	0.89	0.04	0.40

**FLUTA DE TEMPORALDA** Clementina, mandarina, naranja, pera y plátano

**Para la obtención de nuestro sabor, se utiliza aceite de girasol sin oleros 77% y se añade un 10% de girasol 20% (COLOGICO), se ACIPI de OLIVA VIRGEN ECONOMICO. Como grasa de cocción en la elaboración de las ensaladas se emplea aceite de oliva virgen extra.**

**Nuestros productos no contienen "potenciadores del sabor" ni "grasas trans añadidas".**

**Todos nuestros menús van acompañados de agua como bebida y de pan (30g/comensal). Mar y Nuevo, se servirá pan integral (30g/comensal).**

**CONSEJO SALUDABLE:** Con la llegada del buen tiempo vamos a aprovechar para hacer ejercicio físico al aire libre, y si lo podemos, acompañar de un picnic saludable mucho mejor.