

WEEK 11th -15th May

Monday 11th May

Do you like healthy food?

/do iu laik jelzi fud/ ¿T e gusta la comida saludable?

Te voy a escribir los 5 grupos de alimentos que hay:

grains	fruit/ vegetables	protein	fats/sugars	diary
pasta		eggs	cakes	cheese
bread		meat	candies	milk
cereal		fish		yoghurt

Debes comer diariamente de todos en dosis adecuadas, excepto de azúcares y grasas, que eso debe de ser muy de vez en cuando.

Activity 1

Write the group of each one (Escribe a qué grupo pertenece cada uno)

chicken_____ banana _____
cereal_____ cucumber _____
milk _____ chocolate_____

Activity 2

Draw healthy meal. Use the food groups: Dibuja un menú saludable para cada momento del día. Usa de los diferentes grupos de alimentos.

BREAKFAST (desayuno)

LUNCH (almuerzo)

DINNER (cena)

Tuesday 12th May

Recorta cada etiqueta y la pegas al lado del grupo correspondiente.

Activity 3

Cut out and stick.

grains	protein	dairy	fruit and vegetables	fats and sugars
--------	---------	-------	----------------------	-----------------



Activity 4. Escribe cada uno de los alimentos del ejercicio 4 en su grupo correcto:

Write.

yoghurt	plums	carrots	sweets	meat
pasta	milk	cakes	eggs	rice
				bread

Fats and sugars: cakes

Dairy: _____

Protein: _____

Fruit and vegetables: _____

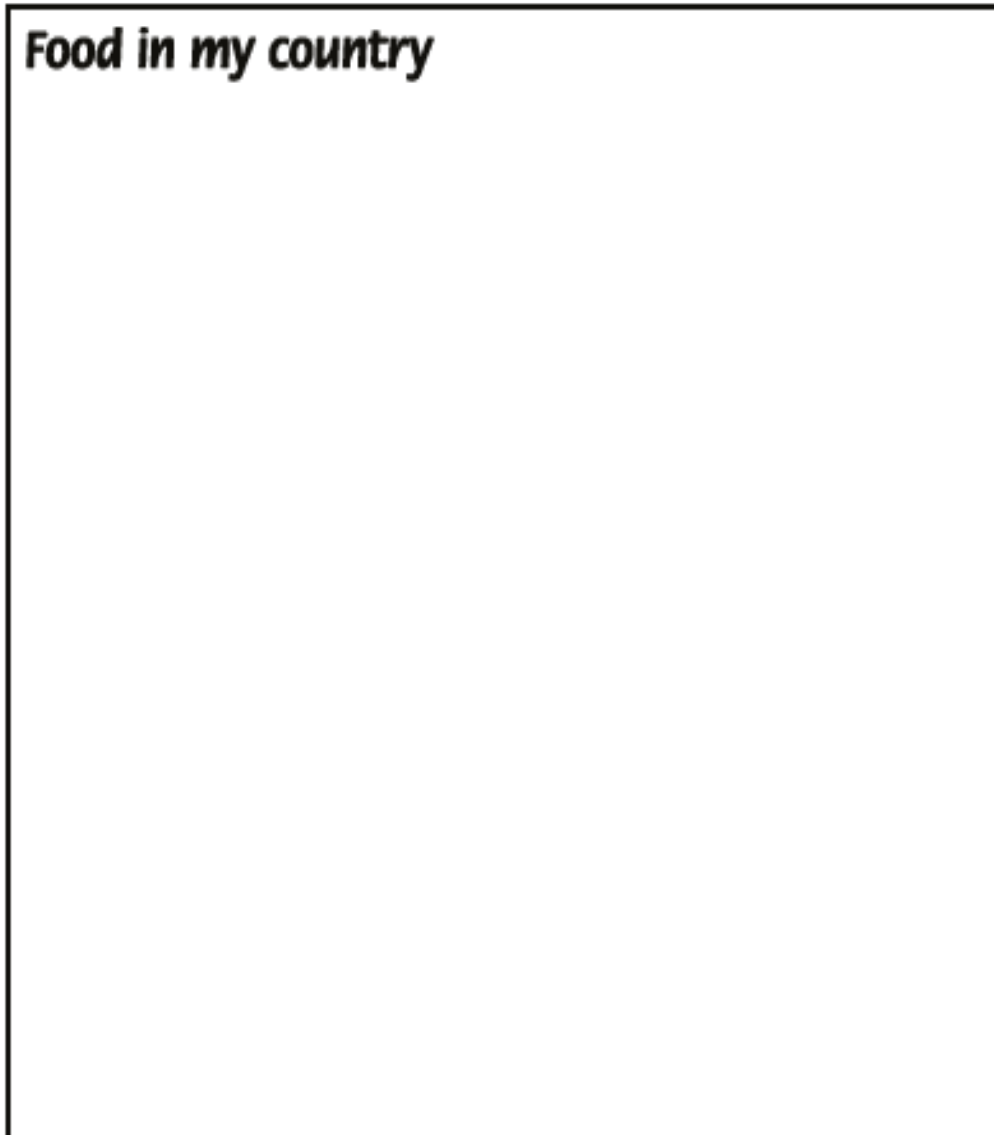
Grains: _____

Wednesday 13th May

Activity 5. Dibuja y escribe acerca de una comida típica de Andalucía o de España.

Draw and write.

Food in my country



A traditional dish in my country is _____.

My favourite food is _____.

I like _____.

I don't like _____.