



ANEXO I

INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO:

Antes de ir al centro:

➤ **Quédate en casa si:**

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria y seguir sus instrucciones.
- Si te encuentras en período de cuarentena domiciliaria .
- Si has estado en contacto estrecho o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19., incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.

➤ **Antes de ir al cole**

- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañer@s.
- Llévate tu propia bebida puesto que las fuentes estarán cerradas.

Cuando vayas al centro educativo :

- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de seguridad con compañer@s como con el personal del centro educativo.
- Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.

Dentro del aula

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Mantén la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañer@s como con el docente.
- No compartas objetos personales, ni material escolar . Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.

- En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañer@s.
- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

Durante los descansos y accesos a las zonas comunes

- Procura relacionarte en grupos pequeños (grupos de convivencia) manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotr@s
- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- Si utilizas los ordenadores del centro , tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.

Al salir del centro y volver a casa

- Colabora con el profesorado que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa , se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa y es muy recomendable también el cambio de ropa.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO:

Higiene de manos en el entorno escolar

- El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- Sigue lo indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.

→La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:

- Al finalizar y empezar la jornada escolar.
- Después de ir al lavabo.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Antes y después de salir al patio.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
- Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, ratones de ordenador etc.).

→Evitar dar la mano.

→Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

Higiene respiratoria en el entorno escolar.

→Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.

→Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca .

→Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.

→Tras toser o estornudar se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

Uso de mascarilla en el entorno escolar

→Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.

ANEXO II

INSTRUCCIONES PARA LAS FAMILIAS:

Antes de ir al centro

No debe llevar a su hij@ al centro educativo:

- **Si presenta síntomas** compatibles con COVID-19:

Fiebre o febrícula (>37,2)

Tos

Congestión nasal

Dolor de garganta

Dificultad respiratoria

Dolor torácico

Dolor de cabeza

Dolor muscular

Disminución del olfato y el gusto.

- **Si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria** por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- **Si ha estado en contacto estrecho** (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debe acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.

Antes de enviar al centro educativo a sus hijos/as se les tomará la temperatura.

En caso de presentar cualquiera de estos síntomas deberá contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria, con su médico pediatra y seguir sus instrucciones.

Accesos y horarios establecidos.

- Lea atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y **sea puntual en la entrada al centro**
- Los padres/madres o tutor@s **no podrán acceder al centro educativo sin permiso** del equipo directivo o el profesor de su hij@.
- Para cualquier gestión **será necesario solicitar cita previa.** (A través del tutor/a de su hij@ o llamando directamente al colegio).
- **Evite pararse** en zonas establecidas de acceso o paso, **pudiendo provocar aglomeraciones.**

Uso de mascarilla en el entorno escolar

- Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.

Podrán quitársela en determinados momentos , cuando se encuentren en su grupo de convivencia,

- Su hij@ **deberá ir provisto de mascarilla** antes de entrar al centro y llevarla durante la jornada escolar.

- Es necesario que cada alumn@ traigan una mascarilla de repuesto.
- El uso de mascarilla no será exigible en alumn@s que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla .
- Tampoco será exigible en el caso de ejercicio de deporte individual al aire libre.
- **En educación infantil la mascarilla no será obligatoria** aunque **sí recomendable** de 3 a 5 años **para las entradas y salidas del alumnado** y siempre que no estén en el grupo estable de convivencia.

Higiene y prevención en el entorno escolar

- El centro escolar ha establecido unas **medidas de higiene de manos e higiene respiratoria que debe ser reforzada desde casa.** Recuerde a su hij@ la importancia de seguir estas indicaciones.
- **La higiene de manos se realizará como mínimo** en las siguientes situaciones:
 - Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - Después de ir al lavabo.
 - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

- Antes y después de salir al patio.
 - Antes y después de comer.
 - Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
 - Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
 - Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tirarlos a una papelera con tapa y pedal.
 - Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca y aunque las manos facilitan la transmisión.
 - **Se evitarán las actividades deportivas, lúdicas** o colaborativas que implique el acceso a entornos públicos (museos, excursiones, teatros.) . En particular bajo el principio de cautela y prevención **se evitarán los viajes de estudios graduaciones y actos instituciones** similares mientras dure la crisis sanitaria.
 - **Las actividades extraescolares dentro del propio centro** deberán contemplar las medidas de distanciamiento e higiene indicadas en el presente documento. En cualquier caso, se deben programar en grupos estables de convivencia.
 - En todo caso **los eventos deportivos o celebraciones del centro en los que este prevista la asistencia de público deberán asegurar que se puede mantener la distancia interpersonal y el aforo** recogido en las indicaciones sanitarias.

Si acude a realizar cualquier actuación en dependencias del Ceip San

Isidro Labrador:

- Durante su estancia en el centro **use siempre mascarilla.**
- **Mantenga la distancia interpersonal mínima de 1,5 metros** con personal del centro y alumnado y otras personas presentes.
- **Sea puntual** en la cita solicitada, acuda con los documentos necesarios en su caso, **resuelva dudas por teléfono**, procure acudir sin compañía y permanezca en el centro el tiempo estrictamente necesario.
- **No obstaculice zonas de acceso** ni se detenga en lugares establecidos como de paso.