



Los riesgos de Internet y las redes sociales para los jóvenes

Los riesgos de Internet y las redes sociales para los jóvenes

¿A partir de qué edad entran los niños en las redes sociales?

En España, la **edad mínima para acceder a una red social**, excepto a las específicas para menores, es de **14 años**.

¿A qué edad los niños disponen ya de su propio teléfono móvil?

La edad media de inicio en la telefonía móvil por parte de los menores españoles **se sitúa entre los 10 y los 12 años**. Además, la mayoría de los menores accede a Internet en su casa o en la calle.



Los riesgos de Internet y las redes sociales para los jóvenes



¿Cuáles son los riesgos para los jóvenes en Internet y en las redes sociales?

-**Grooming:** es una práctica a través de la cual un adulto se gana la confianza de un menor con malas intenciones.

-**Sexting:** es el intercambio de fotografías o vídeos con contenido erótico entre los propios jóvenes, con las que luego llegan a extorsionarse, causando daños psicológicos importantes.

- **Ciberbullying:** es el acoso entre menores usando las redes sociales. Causa también muchos daños psicológicos en las víctimas. Es muy peligroso.

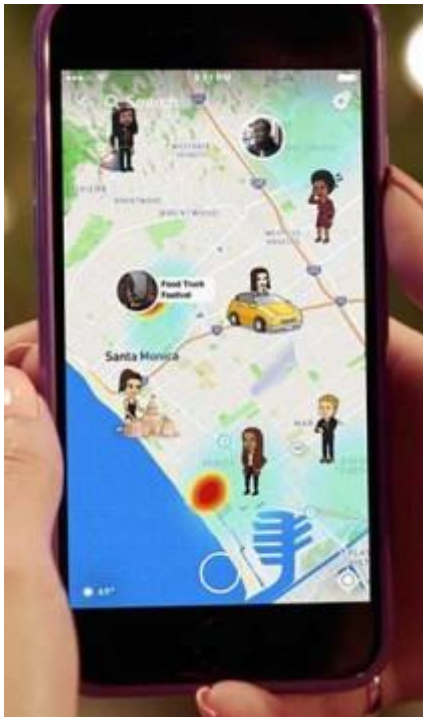
Los riesgos de Internet y las redes sociales para los jóvenes

¿Cuáles son los consejos fundamentales que deben seguir los jóvenes en las redes sociales?

1. Cuando se haga un **perfil social**, hay que configurar adecuadamente la privacidad para que el contenido que publique sólo pueda ser visto por los amigos.
2. Hay que tener en cuenta que las personas que conozcamos por Internet son desconocidos en la vida real, **NO SON NUESTROS AMIGOS**.
3. **No se debe publicar información personal** como el teléfono, la dirección etc. en las redes sociales.
4. Cuando se publica una foto en Internet, se pierde el control sobre su difusión y duración. Aunque después se borre, no desaparece de la Red.
5. En Internet hay que comportarse con **respeto y educación**. No hagas a otros lo que no quieras que te hagan a ti.



Los riesgos de Internet y las redes sociales para los jóvenes



¿Cuáles son los consejos fundamentales que deben seguir los jóvenes en las redes sociales?

6. Hay que **denunciar a las personas o las acciones que perjudiquen a los demás**. Si conoces a alguien que esté siendo acosado, **DENÚNCIALO** a tus padres o profesores.
7. Si se adquiere un teléfono móvil con Internet, es mejor **desconectar** la opción de **geolocalización**, así cuando se publiquen informaciones en un muro desde el móvil, nadie sabrá dónde estás.
8. Es aconsejable **guardar las conversaciones** del chat, ya que te pueden ser útiles en caso de que haya algún problema.
9. Si nos ocurre algo que no nos haga sentir bien en Internet, se lo comunicaremos a los padres o profesores.
10. **El mejor filtro para Internet es el conocimiento.**

El Whatsapp no es un juego de niños

La cifra de los usuarios de Whatsapp asciende a más de **300 millones en el mundo**. Y es que el Whatsapp es muy práctico: puedes enviar mensajes, fotos, videos y hasta grabaciones de voz. Por esta razón, no nos sorprende que un individuo antienda su Whatsapp más de **150 veces al día**.



El Whatsapp no es un juego de niños

Pero ¿qué tiene de malo el Whatsapp?

En sí, el Whatsapp no tiene nada de malo. El peligro está en el uso que le demos.

¿Sabías que el Whatsapp ya es una **red social** ? Esta herramienta puede ser bien útil para mantener comunicada la familia y amigos, pero también en Whatsapp existen muchas víctimas de acosos y amenazas. En Whatssap se difunden calumnias y se comparten fotografías **sin autorización**.



El Whatsapp no es un juego de niños

Sin embargo, el **verdadero peligro del Whatsapp** está en que a esta red social no se le exigen las mismas responsabilidades que a otras redes sociales. Es decir, no es un simple servicio de mensajería, como la gran mayoría de los padres piensan.

Whatsapp no está registrada como red social, por lo que **su seguridad es dudosa**.

El Whatsapp es fácil de hackear, si se tienen otros programas complementarios. Cualquier persona podría acceder a todo tu teléfono: agenda, correos, mensajes...



El Whatsapp no es un juego de niños

Otra desventaja que tiene Whatsapp es que **permite que un usuario se haga pasar por otra persona**. Es decir, una persona te puede enviar un mensaje diciéndote que se llama Panchito, y resulta que es Panchita, investigando tus asuntos privados.

Whatsapp es una **comunidad abierta**, la idea es que todos hablemos con todos. Es ahí donde está el problema, que un tío del amigo del padre de tu amiga puede conseguir tu número sólo dando “una vuelta larga”.



El Whatsapp no es un juego de niños

El Whatsapp **facilita el acoso**, al ser tan fácil de acceder al perfil de usuario: un extraño que tenga tu número de teléfono, simplemente Whatsapp lo acepta, y puede dejar expuesta la foto de tu perfil.



Al darse de alta en Whatsapp, los jóvenes proporcionan sus nombres, su foto, su dirección... Y el peligro aumenta cuando comparten informaciones con sus grupos de amigos.

Además, **no se sabe dónde va a parar toda esa información compartida**: fotos, vídeos, textos de los mensajes privados. No se sabe a ciencia cierta si esta compañía guarda copias de la información enviada; y si es así, ¿dónde está alojada? y ¿cuáles son los niveles de seguridad para proteger esa información?



¡INTERNET ES MUY POSITIVO, PERO TENGO QUE RESPETAR LAS NORMAS!

1 No des información personal a aquellos que no sean de tu confianza.

2 No incluyas datos personales en tu dirección de e-mail

3 Usa contraseñas seguras, complicadas y secretas.

4 No subas fotografías o videos de otros sin su consentimiento

5 No abras correos ni archivos adjuntos de desconocidos nunca.

6 No creas todo lo que se dice en Internet: muchas cosas son falsas o erróneas.

7 Utiliza la webcam solo con personas que conozcas cara a cara.

8 No tengas citas a ciegas con desconocidos.

9 Ten presente que Internet no es anónimo.

10 Acepta como amigos a aquellos que conoces tan solo en persona.

11 Insultar, amenazar, robar contraseñas y hacerte pasar por otra persona son delitos.

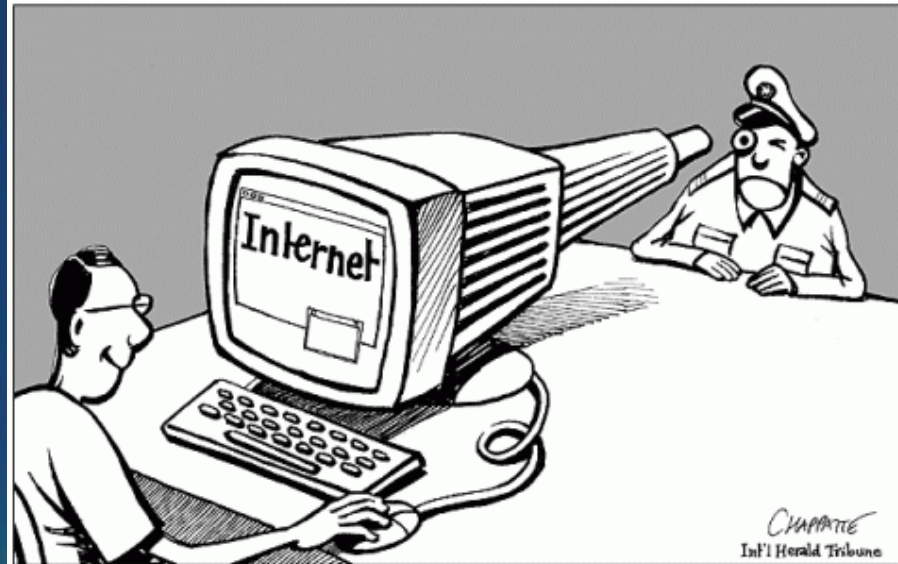
12 Cuidado con la información que subes, ya que puede ser vista por cualquiera y permanecer en la red toda tu vida.

protegeles
.com



Si tienes alguna duda o problema, puedes dirigirte al Centro de Seguridad en Internet para menores en España:

PROTEGELES
contacto@protegeles.com



**EL MAYOR PELIGRO DE
INTERNET ES LA FALTA
DE INFORMACIÓN.**