







## 20 IDEAS PARA HACER EN CASA DURANTE ESTOS DIAS


 Los **MATERIALES** y los **JUEGOS MANIPULATIVOS** son recursos muy entretenidos y divertidos. Hay miles recursos en internet para hacer con papel, cartulinas, plastilina, cola, recortar, pintar con témperas, con los dedos... aunque sabemos que vosotros, papás y mamás, sois una gran fuente de ideas. Podemos ir construyendo por pasos, en diferentes días y hacer el proceso juntos.


 Podéis hacerlos con cuadernos de tareas varias o bien diseñarlas vosotros. Hacer hojas de dibujo libre, de completar, de repasar, de pegar papeles de colores, de picar...que sea como los momentos de “**TAREAS ESCOLARES**”.




 **COCINAR Y ELABORAR RECETAS** con vuestr@s hij@s es un plan fantástico. Además de favorecer la comunicación, el lenguaje, la estimulación sensorial, el trabajo cooperativo... y, sobre todo, el pasar tiempo juntos y disfrutar del resultado. ¿Pizza, galletas, bizcocho, frutas colocadas de diferentes formas, empanadillas, panes con formas diferentes...?

 **LEER** de manera compartida, teatralizar esos cuentos, representar con dibujos...Cambiar los cuentos con ideas diferentes para hacerlos divertidos... Tenéis estrategias que nos vais viendo y compartiendo durante las sesiones. Así que, ¡animaros!


 Buscar rincones, **ESPACIOS** en casa para crear recorridos en los que haya que “saltar cojines”, “pasar por debajo de cuevas creadas con sábanas”, “recorridos”, “puentes sobre aguas llenas de cocodrilos”, “aventuras de exploradores”, “búsqueda de tesoros”. L@s niñ@s necesitan moverse, explorar...

 Participar en las **TAREAS DE CASA**: es una buena oportunidad para colaborar, aprender, ofrecer oportunidades...


 “**CONCURSO DE DISFRACES**”

 “**HUERTO URBANO**”: sembrar lentejas, habichuelas, garbanzos...


 Hacer **DEPORTE EN FAMILIA** en nuestro salón o terraza.


 “**PINTACARAS**”: podemos elegir o podemos pintar al otro y que adivine qué somos al mirarnos en el espejo.



 **HACER VÍDEOS CON LOS MÓVILES:** “Programa de cocina”, “Programa de humor”, “estudio de cine”, “Lluvia de estrellas”




 **“CADENA DE JUEGOS VÍA WHATSAPP”:** ¿Qué tal si grabamos una adivinanza y se lo mandamos a algún amigo o familiar para que la resuelva y mande otra nueva?


 **“REPORTAJE DE FOTOS”:** temáticas diferentes como “día de playa”, “día de lluvia”, “día de Navidad”, “día de Feria” ... ¡A pensar juntos!


 **JUEGOS EN FAMILIA:** cartas, juegos de mesa, juegos inventados, juegos cooperativos...




**SESIÓN DE CINE CON “PALOMITAS”** (quien dice palomitas, dice cualquier otra comida o bebida).

 **“VERBENA”:** crear listas de reproducción y “bailar”. Para adornar nuestra casa, podemos fabricar farolillos de papel.

 **SESIÓN DE YOGA Y MASAJE.** A todos nos viene bien, respirar, calmarnos...

 **SESIÓN DE BELLEZA:** preparar nuestra mascarilla, darnos crema, peinarnos, manicura y pedicura.

 **ACAMPADA EN CASA:** podemos crear nuestra cabaña o tienda de campaña con todo aquello que se nos ocurra y crear aventuras, contar cuentos, encender las linternas buscando al oso...



*Queridas familias, como sabéis, estamos viviendo una situación extraordinaria y hay que intentar estar entretenidos y lograr estar lo más cómodos posibles en casa. El hecho de estar en casa con los más peques, conlleva que se puede manchar más, estar más desordenadas las habitaciones...pero es algo natural.*

*Nuestro día a día cotidiano a veces nos complica el poder disfrutar de tiempo. Intentemos sacar provecho de este momento para disfrutar más tiempo con nuestro@s hij@s y aprender con y de ell@s. ¡Aprovechémoslo!*