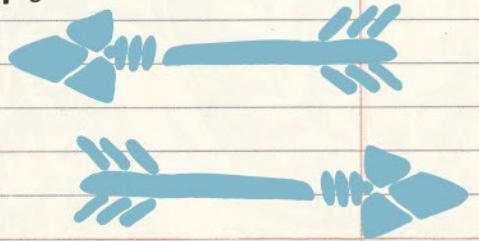


Placeres

Deberes de verano para alumnos y profes

- Contempla una puesta de sol.
- Da forma a las nubes.
- Camina por la orilla de la playa con los pies descalzos.
- Lee por gusto, para soñar, para aprender, para volar.
- Disfruta de tus amigos y familiares.
- Haz deporte, canta, baila, juega.
- Despreocúpate, sé feliz.
- Quiérete, cree en ti y cuídate.
- Disfrázate y deja volar tu imaginación.
- Construye una cabaña.
- Recolecta conchas o piedras especiales.
- Escucha música.
- Apaga todos tus distractores (móviles, tablet, etc.).
- Pasea por un bosque.
- Escucha el sonido de las olas, de los pájaros...
- Dibuja y escribe lo que te apetezca.
- Olvídate de poner el despertador.
- Cocina sin prisas y haz un picnic.
- Construye castillos de arena, torres, muros de contención.
- Vete al cine de verano al aire libre.
- Mira las estrellas y busca alguna constelación.
- Diviértete con globos de agua.
- Escribe una carta o una postal a los que echas de menos.
- Haz manualidades.
- Visita los mercados.
- Escribe un diario para recordar el mejor verano de tu vida.
- Vuela una cometa.



Y sobre todo sé feliz, sonríe, comparte, quiere, siente y vive despacio todo lo bonito que este verano te va a ocurrir. Manu Velasco

