



Boletín de Igualdad



¿Sabías que este mes celebramos...?

- 07- ABRIL. "Día de la Salud"
- 23-ABRIL. "Día Internacional del Libro"



WORLD HEALTH DAY

7 Abril: "Día de la Salud"

Sonreír



Socialización



Alimentación



Ejercicio físico



Relación con el medio ambiente



Descansar

En el año 1948, la Asamblea Mundial de la Salud proclamó el 7 de abril como **Día Mundial de la Salud**. Esta fecha fue escogida en conmemoración a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con la necesidad de crear conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar, físico, mental y social". Es por eso por lo que más que de una vida san, habría que hablar de un estilo de vida saludable en el que forman parte varios factores como:



Podemos compartir en clase nuestra opinión sobre el tema.

- ¿Qué hábitos realizas a diario?
- ¿Qué haces para sentirte bien?
- ¿Qué puedes mejorar?

23 abril: "Día internacional del libro"



El 23 de abril se celebra el Día Internacional del Libro en todo el mundo. En España es una jornada para el fomento de la lectura y para disfrutar de la literatura de una manera distinta. También es el día en que se recuerda especialmente al universal Miguel de Cervantes con la entrega del premio que lleva su nombre, el más importante de las letras españolas.

- ¿Cuál es tu libro favorito?
- ¿Sueles leer en casa?
- ¿Prefieres leer revista, libro...?
- ¿Conoces los libros electrónicos? ¿Qué opinas de ellos? ¿Prefieres leer en papel?

La lectura nos despierta la mente, nos educa, nos aporta conocimientos, nos da placer, nos interpela, nos enriquece, pero fundamentalmente nos hace mejores personas. Sólo mediante la lectura podemos entender mejor las cosas que nos pasan. Ya sean libros de textos, de poesía, de ficción, ensayos o diarios y revistas.



**"LECTURAS APRADINADAS
EN NUESTRO COLE"**

**VIVE PARA RECORDAR,
LEE PARA SOÑAR**



**Si quieres saber,
ponte a leer**

