

MES: MARZO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 CREMA DE CALABACÍN MUSLITOS DE POLLO CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	4 MENESTRA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN YOGUR NATURAL PAN	5 BRÓCOLI REHOGADO REVUELTO DE BACALAO FRUTA PAN	6 ARROZ SALTEADO CON PIMIENTO Y TERNERA FRUTA PAN	7 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN ABADEJO CON SALSA DE ZANAHORIA LECHE PAN
10 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA PECHUGA DE PAVO CON SALSA CARBONARA FRUTA PAN	11 CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN	12 RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS LECHE PAN	13 COLIFLOR GRATINADA LOMO AL AJILLO FRUTA PAN	14 ENSALADILLA RUSA LENGUADO A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO YOGUR DE SABORES PAN
17 CREMA DE CALABAZA ATÚN ENCEBOLLADO FRUTA PAN	18 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO SAN JACOBO YOGUR NATURAL PAN	19 ARROZ TRES DELICIAS REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	20 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	21 VERDURA TRICOLOR MUSLO DE POLLO AL LIMÓN LECHE PAN