

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>4 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>5 Crema de patata y espinaca (eco.) Estofado de cerdo con patata y tomate Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>6 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>7 Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>10 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>11 Espirales (eco.) con tomate y cebolla Abadejo a la hortelana (patata, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p>	<p>12 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>13 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>14 Crema de patata con verduras (eco.) (zanahoria, calabacín, brócoli) Pollo asado provenzal con patatas asadas Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>17 Lentejas a la riojana (eco.) (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>18 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p>19 Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>20 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>21 Cazuela de fideos con verduras (eco.) (pimiento, cebolla, zanahoria, tomate) Merluza al horno a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo) Fruta de temporada y pan (eco.)</p>
<p>24 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceituna Alubias (eco.) estofadas con chorizo (patata, tomate, zanahoria, pimiento, chorizo) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>25 Crema de patata y calabaza (eco.) (patata, calabaza, zanahoria) Pollo asado provenzal con patatas asadas (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>26 Espirales (eco.) con salsa de tomate y cebolla Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>27 Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta de temporada y pan (eco.)</p>	<p>28 RECOMENDACION FESTIVO Fideua a la hortelana (eco.) (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Merluza con zanahoria y patata al horno Fruta de temporada y pan (eco.)</p>