

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		10 CREMA DE CALABACÍN LOMO AL AJILLO FRUTA PAN	11 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN	12 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA YOGUR DE SABORES PAN
15 CREMA DE BRÓCOLI LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL LECHE PAN	16 ARROZ TRES DELICIAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	17 ESPINACAS REHOGADAS TORTILLA DE QUESO YOGUR NATURAL PAN	18 TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS ASADAS MUSLO DE POLLO AL LIMÓN FRUTA PAN	19 PISTO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN
22 ARROZ CON TOMATE REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	23 MENESTRA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	24 COLIFLOR GRATINADA SAN JACOBO YOGUR DE SABORES PAN	25 CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES FRUTA PAN	26 VERDURA TRICOLOR ATÚN ENCEBOLLADO LECHE PAN
29 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN LIBRITOS DE LOMO CASERO YOGUR NATURAL PAN	30 CREMA DE CALABAZA MUSLITOS DE POLLO CON ALIÑO DE AGUACATE FRUTA PAN			