

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate y cebolla Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.077/497 GT:18 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p><b>3</b> Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan integral (eco.) VE:2.013/482 GT:21 GS:0 HC:50 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p>	<p><b>4</b> Arroz en amarillo con verduras rehogadas (eco.) (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria) Abadejo a la hortelana (patata, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.081/498 GT:15 GS:0 HC:71 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>5</b> Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.025/484 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p><b>6</b> Patatas horneadas a lo pobre (eco.) (pimiento, cebolla, ajo) Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con zanahoria (eco.) salteada Fruta de temporada y pan (eco.) VE:1.875/449 GT:17 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>
<p><b>9</b> Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.135/511 GT:20 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p><b>10</b> Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:1.768/423 GT:15 GS:0 HC:51 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>11</b> Puchero de garbanzos con arroz (eco.) (patata, judía verde, cebolla, zanahoria, calabaza) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.048/490 GT:20 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>12</b> Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo) Yogur y pan (eco.) VE:1.964/470 GT:20 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:16 SAL:0</p>	<p><b>13</b> Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Merluza al horno a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo) Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.185/523 GT:19 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>
<p><b>16</b> Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.078/497 GT:21 GS:0 HC:64 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p><b>17</b> Sopa (eco.) de verduras con pistones (patata, cebolla, zanahoria, puerro, pollo) Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:1.760/421 GT:15 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>	<p><b>18</b> Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan (eco.) VE:2.176/520 GT:18 GS:0 HC:72 AZ:0 PROT:16 SAL:0</p>	<p><b>19</b> Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.107/504 GT:22 GS:0 HC:57 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>20</b> Trilogía de la huerta (patata, zanahoria, tomate, calabacín) Estofado de cerdo con patata y tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:1.903/455 GT:17 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>
<p><b>23</b> Cazuela de fideos con verduras (pimiento, cebolla, zanahoria, tomate) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.073/496 GT:22 GS:0 HC:58 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>	<p><b>24</b> Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha Cocido (eco.) de garbanzos con chorizo (patata, tomate, zanahoria, pimiento, chorizo) Yogur y pan integral (eco.) VE:1.749/418 GT:17 GS:0 HC:47 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p><b>25</b> Crema de patata con verduras (eco.) (zanahoria, calabacín, brócoli) Hamburguesa de pollo en salsa (patata, tomate, cebolla, especias con patatas asadas (eco.) Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.120/507 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>26</b> Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante) Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:2.022/481 GT:14 GS:0 HC:62 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>27</b> Macarrones (eco.) con salsa de tomate y cebolla Merluza con zanahoria y patata al horno con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.193/525 GT:18 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>
<p><b>30</b> VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p><b>31</b> VACACIONES SEMANA SANTA</p>			<p>“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alergenicos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;;</p>