

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|---|---|--|---|
| <p>“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alergenicos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;;</p>   |   | <p>1<br/><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>   | <p>2<br/><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>  | <p>3<br/><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>   |
| <p>6<br/><b>Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata)</b><br/>Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:1.881/450 GT:19 GS:0 HC:48 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>                        | <p>7<br/><b>Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)</b><br/>Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) con ensalada de tomate y maíz<br/>Fruta de temporada y <b>pan integral (eco.)</b><br/>VE:2.388/534 GT:23 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p> | <p>8<br/><b>Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)</b><br/>Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:1.951/467 GT:15 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:12 SAL:0</p>     | <p>9<br/><b>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna</b><br/><b>Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)</b><br/>Fruta de temporada y <b>pan integral (eco.)</b><br/>VE:2.079/497 GT:23 GS:0 HC:58 AZ:0 PROT:13 SAL:0</p> | <p>10<br/><b>Crema de patata, calabaza y zanahoria (eco.)</b><br/>Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con patata parisina noisette horneada con aove<br/>Yogur y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.243/537 GT:22 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p> |
| <p>13<br/><b>Espirales (eco.) con salsa italiana (tomate y cebolla)</b><br/>Tortilla francesa con atún al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.124/508 GT:21 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>                                       | <p>14<br/><b>Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)</b><br/>Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br/>Fruta de temporada y <b>pan integral (eco.)</b><br/>VE:1.766/413 GT:18 GS:0 HC:45 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>                      | <p>15<br/><b>Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante)</b><br/>Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con <b>zanahoria (eco.) salteada</b><br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.098/502 GT:22 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p> | <p>16<br/><b>Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz</b><br/>Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo)<br/>Yogur y <b>pan integral (eco.)</b><br/>VE:1.891/452 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p>  | <p>17<br/><b>Arroz cocido (eco) con salsa de tomate</b><br/>Merluza a la hortelana (patata, zanahoria, pimiento, tomate, judía verde) con zanahoria rallada<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.290/548 GT:19 GS:0 HC:76 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>         |
| <p>20<br/><b>Arroz caldoso con verduras (eco.) (brócoli, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria)</b><br/>Abadejo horneado a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con ensalada de tomate<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.151/515 GT:18 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p> | <p>21<br/><b>Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)</b><br/>Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas<br/>Yogur y <b>pan integral (eco.)</b><br/>VE:1.840/440 GT:19 GS:0 HC:49 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>   | <p>22<br/><b>Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo)</b><br/>Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.067/494 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>                 | <p>23<br/><b>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna</b><br/><b>Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria)</b><br/>Fruta de temporada y <b>pan integral (eco.)</b><br/>VE:2.046/489 GT:13 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p>          | <p>24<br/><b>Crema de patata y calabacín (eco)</b><br/>Estofado de cerdo con patata y tomate con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta de temporada y <b>pan (eco.)</b><br/>VE:2.085/499 GT:19 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p>                                       |
| <p>27</p>   | <p>28</p>   | <p>29</p>   | <p>30</p>  |   |