



Estimadas familias:

Continuando con nuestra participación en el Programa de Consumo de Frutas y Hortalizas, nos complace informarles que esta semana vamos a recibir la próxima entrega incluirá fresas, manzanas y peras.

Estos alimentos se distribuirán entre el alumnado durante la semana, en el horario escolar, como complemento a su desayuno, favoreciendo así una dieta equilibrada y reforzando los hábitos de alimentación saludable que promovemos desde el centro.

Les recordamos que es recomendable que los niños y niñas traigan de casa un recipiente o tupper para facilitar la distribución y el consumo de la fruta de manera cómoda y segura.

Agradecemos una vez más su colaboración y apoyo, y les animamos a seguir fomentando desde casa la importancia del consumo diario de frutas y hortalizas.

Reciban un cordial saludo,

El claustro del CEIP Teresa de Jesús.