

# COMEDOR ESCOLAR

del 13 al 16 DE SEPTIEMBRE

## MENÚ

## SUGERENCIA CENA

MARTES 13

- 1<sup>er</sup> plato MACARRONES CON ATÚN
- 2<sup>o</sup> plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS)
- Postre MANZANA
- Pan blanco y agua
- Alérgenos



CONTIENE  
GLUTEN

PESCADO

- CREMA DE VERDURAS
- PESCADO
- PAN Y FRUTA

MIERCOLES 14

- 1<sup>er</sup> plato CREMA DE CALABACÍN
- 2<sup>o</sup> plato ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, HUEVO Y ATÚN)
- Postre SANDÍA
- Pan integral y agua
- Alérgenos



HUEVOS

PESCADO

- HUEVOS RELLENOS
- ENSALADA
- PAN Y FRUTA

JUEVES 15

- 1<sup>er</sup> plato CAZUELA DE MARISCOS
- 2<sup>o</sup> plato CALDERETA DE CERDO CON VERDURAS SALTEADAS
- Postre MELÓN
- Pan blanco y agua
- Alérgenos



CONTIENE  
GLUTEN

CRUSTÁCEOS

- NUGGETS DE POLLO
- ARROZ BLANCO
- PAN Y FRUTA

VIERNES 16

- 1<sup>er</sup> plato POTAJE DE GARBANZOS y ESPINACAS
- 2<sup>o</sup> plato EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, TOMATE Y HUEVO)
- Postre YOGUR
- Pan blanco y agua
- Alérgenos



CONTIENE  
GLUTEN

LÁCTEOS

HUEVOS

PESCADO

- PIZZA CASERA
- FRUTA

# COMEDOR ESCOLAR del 19 al 23 de SEPTIEMBRE

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato MACARRONES CON <u>VERDURAS</u></li> <li>- 2<sup>o</sup> plato LOMO DE SAJONIA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA)</li> <li>- Postre SANDÍA</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul>  <p>CONTIENE GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON</li> <li>- PAN Y FRUTA</li> </ul>
MARTES 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato POTAJE DE ALUBIAS</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato MERLUZA FRITA Y ENSALADA (LECHUGA MAIZ, TOMATE Y HUEVO)</li> <li>- Postre MANZANA</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul>   <p>HUEVOS PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS</li> <li>- PAN Y FRUTA</li> </ul>
MIÉRCOLES 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato SOPA DE ESTRELLITAS</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, BROTES SOJA Y ZANAHORIA)</li> <li>- Postre MELÓN</li> <li>- Pan integral y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul>    <p>CONTIENE GLUTEN HUEVOS PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE VERDURAS</li> <li>- PESCADO</li> <li>- PAN Y FRUTA</li> </ul>
JUEVES 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato PATATAS CON CHOCOS</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato CROQUETAS CASERAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ HUEVO)</li> <li>- Postre PLÁTANO</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul>    <p>CONTIENE GLUTEN HUEVOS MOLUSCOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FILETES DE POLLO</li> <li>- VERDURAS SALTEADAS</li> <li>- YOGUR</li> </ul>
VIERNES 23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato CREMA DE PATATAS</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato ATÚN ENCEBOLLADO Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u></li> <li>- Postre YOGUR</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul>   <p>PESCADO LÁCTEOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- NUGGETS DE POLLO</li> <li>- ARROZ BLANCO</li> <li>- PAN Y FRUTA</li> </ul>

# COMEDOR ESCOLAR

del 26 DE SEPT al 30 de SEPTIEMBRE

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato ESPAGUETIS CON ATÚN</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato SALCHICHAS AL VINO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA)</li> <li>- Postre SANDÍA</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px; margin-top: 10px;">    </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TORTILLA DE PATATAS</li> <li>• ENSALADA</li> <li>• PAN Y FRUTA</li> </ul>
MARTES 27	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato POTAJE DE LENTEJAS</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato ,MERLUZA EN SALSA <u>CON VERDURAS</u> Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, HUEVO Y ZANAHORIA)</li> <li>- Postre MANZANA</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TERNERA</li> <li>• ENSALADA DE TOMATE Y QUESO</li> <li>• PAN Y FRUTA</li> </ul>
MIÉRCOLES 28	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato ESTOFADO DE CERDO</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato EMPANADILLA DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO)</li> <li>- Postre MELÓN</li> <li>- Pan integral y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px; margin-top: 10px;">    </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PESCADO</li> <li>- SALTEADO DE VERDURAS</li> <li>- YOGUR</li> </ul>
JUEVES 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato CREMA DE <u>CALABAZA</u></li> <li>- 2<sup>o</sup> plato POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u></li> <li>- Postre PLÁTANO</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos S/A</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HUEVOS RELLENOS</li> <li>• ENSALADA</li> <li>• PAN Y FRUTA</li> </ul>
VIERNES 30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> plato CAZUELA DE MARISCOS</li> <li>- 2<sup>o</sup> plato TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, MAIZ BROTOS DE SOJA)</li> <li>- Postre YOGUR</li> <li>- Pan blanco y agua</li> <li>- Alérgenos</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px; margin-top: 10px;">     </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HAMBURGUESAS</li> <li>- ENSALADA</li> <li>- PAN Y FRUTA</li> </ul>