

COMEDOR ESCOLAR

31 OCT A 4 NOVIEMBRE

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 31	- 1^{er} plato CREMA DE CALABACÍN - 2º plato TORTILLA DE PATATASY ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	- PESCADO AL HORNO - ENSALADA - PAN Y FRUTA
MARTES 1	- 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS Y <u>VERDURAS</u> - 2º plato ROSADA AL HORNO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	- SALCHICHAS DE POLLO - ENSALADA DE TOMATE Y QUESO - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 2	- 1^{er} plato MACARRONES CON ATÚN - 2º plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE Y ATÚN) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos 	- CROQUETAS CASERAS - SALTEADOS DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 3	- 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2º plato CROQUETAS DE COCIDO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	- HAMBURGUESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA
VIERNES 4	- 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2º plato PEZ ESPADA Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos 	- HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR

7 DE NOV A 11 DE NOV

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 7	- 1^{er} plato POLLO CON ARROZ Y <u>VERDURAS</u> - 2º plato EMPANADILLAS DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN PESCADO	• CREMA DE VERDURAS • PESCADO • PAN Y FRUTA
MARTES 8	- 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2º plato ROSADA EN SALSA CON <u>VERDURAS</u> Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  HUEVOS PESCADO	• CROQUETAS CASERAS • VERDURAS SALTEADAS • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 9	- 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN HUEVOS	- HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
JUEVES 10	- 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2º plato CROQUETAS DE COCIDO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN HUEVOS	• NUGGETS DE POLLO • ARROZ BLANCO • PAN Y FRUTA
VIERNES 11	- 1^{er} plato CREMA DE <u>PUERROS</u> - 2º plato PEZ ESPADA Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  PESCADO LÁCTEOS	- PIZZA CASERA - FRUTA

COMEDOR ESCOLAR

14 DE NOV A 18 DE NOV

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 14	- 1^{er} plato MACARRONES ATÚN - 2º plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN PESCADO	• TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA • PAN Y FRUTA
MARTES 15	- 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS Y <u>VERDURAS</u> - 2º plato ROSADA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  HUEVOS PESCADO	• TERNERA • ENSALADA DE TOMATE Y QUESO • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 16	- 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABACIN</u> - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE Y ATÚN) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos  HUEVOS PESCADO	- PESCADO - SALTEADO DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 17	- 1^{er} plato CAZUELA DE MARISCO - 2º plato CROQUETAS DE COCIDO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CRUSTÁCEOS HUEVOS CONTIENE GLUTEN PESCADO	• HUEVOS RELLENOS • ENSALADA • PAN Y FRUTA
VIERNES 18	- 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2º plato <u>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</u> (ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  LÁCTEOS HUEVOS CONTIENE GLUTEN PESCADO	- HAMBURGUESAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR		21 DE NOV 25 DE NOV	
	MENÚ	SUGERENCIA CENA	
LUNES 21	- 1^{er} plato MACARRONES CON ATÚN - 2º plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN PESCADO	• CREMA DE VERDURAS • PESCADO • PAN Y FRUTA	
MARTES 22	- 1^{er} plato POLLO CON ARROZ Y <u>VERDURAS</u> - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  HUEVOS	• CROQUETAS CASERAS • VERDURAS SALTEADAS • PAN Y FRUTA	
MIÉRCOLES 23	- 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABACÍN</u> - 2º plato ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos  HUEVOS PESCADO	- HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA	
JUEVES 24	- 1^{er} plato CAZUELA DE MARISCOS - 2º plato CALDERETA DE CERDO CON <u>VERDURAS</u> SALTEADAS - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN CRUSTÁCEOS	• NUGGETS DE POLLO • ARROZ BLANCO • PAN Y FRUTA	
VIERNES 25	- 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS y <u>ESPINACAS</u> - 2º plato EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, TOMATE Y HUEVO) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN LÁCTEOS HUEVOS PESCADO	- PIZZA CASERA - FRUTA	

COMEDOR ESCOLAR

28 NOV A 2 DE DIC.

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 28	- 1^{er} plato MACARRONES CON <u>VERDURAS</u> - 2º plato LOMO DE SAJONIA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN	- REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON - PAN Y FRUTA
MARTES 29	- 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2º plato ROSADA FRITA Y ENSALADA (LECHUGA MAIZ, TOMATE Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   HUEVOS PESCADO	- ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 30	- 1^{er} plato SOPA DE ESTRELLITAS - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, BROTES SOJA Y ZANAHORIA) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos    CONTIENE GLUTEN HUEVOS PESCADO	- CREMA DE VERDURAS - PESCADO - PAN Y FRUTA
JUEVES 1	- 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2º plato CROQUETAS CASERAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos    CONTIENE GLUTEN HUEVOS MOLUSCOS	- FILETES DE POLLO - VERDURAS SALTEADAS - YOGUR
VIERNES 2	- 1^{er} plato CREMA DE PATATAS - 2º plato ATÚN ENCEBOLLADO Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos   PESCADO LÁCTEOS	- NUGGETS DE POLLO - ARROZ BLANCO - PAN Y FRUTA

- MENÚS SIN GLUTEN
- Pan sin gluten
- Pasta sin gluten
- Fritos y rebozados sin gluten

- MENÚS SIN HUEVO
- Se suprime el huevo de las ensaladas y de las sopas
- Tortilla se sustituye por Nuggets de pollo

- MENÚS SIN PESCADO Y MARISCO
- Se sustituye el pescado y marisco por cerdo o pollo

- MENÚS SIN LECHE
- Se suprime la leche y el queso de las cremas
- Se sustituye yogur por fruta

- MENÚS SIN CERDO
- Se suprime del cocido el cerdo
- Se sustituye el cerdo por pollo o pescado

Estas normas son en líneas generales, las medidas que tenemos para atender a todas y cada una de las necesidades del alumnado.

Los alumnos/as que tienen algún problema de alimentación debe presentar un informe médico, que nosotros derivamos al equipo médico del EOE, que nos facilita asesoramiento.