

COMEDOR ESCOLAR 6

del 9 al 13 de enero

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 9	- 1^{er} plato MACARRONES CON <u>VERDURAS</u> - 2º plato LOMO DE SAJONIA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN	- REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON - PAN Y FRUTA
MARTES 10	- 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2º plato PEZ ESPADA Y ENSALADA (LECHUGA MAIZ, TOMATE Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   HUEVOS PESCADO	- ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 11	- 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2º plato CALDERETA DE CERDO CON <u>VERDURAS SALTEADAS</u> - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos   CONTIENE GLUTEN HUEVOS	- CREMA DE VERDURAS - PESCADO - PAN Y FRUTA
JUEVES 12	- 1^{er} plato POLLO CON ARROZ - 2º plato CROQUETAS CASERAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE ATÚN Y ACEITUNAS) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   CONTIENE GLUTEN PESCADO	- FILETES DE POLLO - VERDURAS SALTEADAS - YOGUR
VIERNES 13	- 1^{er} plato CREMA DE PATATAS - 2º plato SALMÓN Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos   PESCADO LÁCTEOS	- NUGGETS DE POLLO - ARROZ BLANCO - PAN Y FRUTA

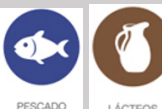
COMEDOR ESCOLAR 7 del 16 al 20 de enero

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES	- 1^{er} plato ESPAGUETIS CON BOLOÑESA - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  CONTIENE GLUTEN	• TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA • PAN Y FRUTA
MARTES	- 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS Y <u>ACELGAS</u> - 2º plato ,ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, HUEVO Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   HUEVOS PESCADO	• TERNERA • ENSALADA DE TOMATE Y QUESO • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES	- 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2º plato EMPANADILLA DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y BROTES SOJA) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos   CONTIENE GLUTEN PESCADO	- PESCADO - SALTEADO DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES	- 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABAZA</u> - 2º plato POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA Y <u>MENESTRA</u> DE VERDURAS - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos S/A	• HUEVOS RELLENOS • ENSALADA • PAN Y FRUTA
VIERNES	- 1^{er} plato CAZUELA DE MARISCOS - 2º plato TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, MAIZ Y HUEVO) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos      HUEVOS PESCADO CRUSTÁCEOS LÁCTEOS CONTIENE GLUTEN	- HAMBURGUESAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 8 del 23 al 27 de enero

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 23	- 1^{er} plato MACARRONES ATÚN - 2º plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   CONTIENE GLUTEN PESCADO	- PESCADO AL HORNO - ENSALADA - PAN Y FRUTA
MARTES 24	- 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS Y <u>VERDURAS</u> - 2º plato ROSADA AL HORNO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   PESCADO HUEVOS	- SALCHICHAS DE POLLO - ENSALADA DE TOMATE Y QUESO - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 25	- 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABACIN</u> - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE Y ATÚN) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos   HUEVOS PESCADO	- CROQUETAS CASERAS - SALTEADOS DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 26	- 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2º plato CROQUETAS DE COCIDO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   CONTIENE GLUTEN MOLLUSCOS	- HAMBURGUESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA
VIERNES 27	- 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2º plato PEZ ESPADA Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos    PESCADO HUEVOS LÁCTEOS	- HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 9 del 30 al 31 de enero

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 30	- 1^{er} plato POLLO CON ARROZ Y <u>VERDURAS</u> - 2º plato EMPANADILLAS DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	• CREMA DE VERDURAS • PESCADO • PAN Y FRUTA
MARTES 31	- 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2º plato ROSADA EN SALSA CON <u>VERDURAS</u> Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	• CROQUETAS CASERAS • VERDURAS SALTEADAS • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES	- 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2º plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos 	- HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
JUEVES	- 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2º plato CROQUETAS DE COCIDO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	• NUGGETS DE POLLO • ARROZ BLANCO • PAN Y FRUTA
VIERNES	- 1^{er} plato CREMA DE <u>PUERROS</u> - 2º plato PEZ ESPADA Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos 	- PIZZA CASERA - FRUTA

MENÚS SIN GLUTEN

- Pan sin gluten
- Pasta sin gluten
- Fritos y rebozados sin gluten

MENÚS SIN HUEVO

- Se suprime el huevo de las ensaladas y de las sopas
- Tortilla se sustituye por Nuggets de pollo

MENÚS SIN PESCADO Y MARISCO

- Se sustituye el pescado y marisco por cerdo o pollo

MENÚS SIN LECHE

- Se suprime la leche y el queso de las cremas
- Se sustituye yogur por fruta

MENÚS SIN CERDO

- Se suprime del cocido el cerdo
- Se sustituye el cerdo por pollo o pescado

Estas normas son en líneas generales, las medidas que tenemos para atender a todas y cada una de las necesidades del alumnado.

Los alumnos/as que tienen algún problema de alimentación debe presentar un informe médico, que nosotros derivamos al equipo médico del EOE, que nos facilita asesoramiento.