

COMEDOR ESCOLAR 3 DEL 02 AL 03 DE MARZO

| | MENÚ | SUGERENCIA CENA |
|------------|--|--|
| LUNES | | |
| MARTES | | |
| MIÉRCOLES | | |
| JUEVES 02 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS - 2^o plato EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; font-size: 8px; margin-top: 5px;"> CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO </div> | <ul style="list-style-type: none"> • HUEVOS RELLENOS • ENSALADA • PAN Y FRUTA |
| VIERNES 03 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES CON ATÚN - 2^o plato CALDERETA DE CERDO CON JUDÍAS SALTEADAS - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; font-size: 8px; margin-top: 5px;"> CONTIENE GLUTEN PESCADO </div> | <ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA |

COMEDOR ESCOLAR 5 SEMANA DEL 06 AL 10 DE MARZO

| | MENÚ | SUGERENCIA CENA |
|--------------|---|--|
| LUNES 06 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2^o plato SALCHICHAS AL VINO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PESCADO • PAN Y FRUTA |
| MARTES 07 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS - 2^o plato ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y ATÚN) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> • CROQUETAS CASERAS • VERDURAS SALTEADAS • PAN Y FRUTA |
| MIÉRCOLES 08 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2^o plato CROQUETAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ZANAHORIA) - Postre FRUTA - Pan integral y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA |
| JUEVES 09 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABACIN</u> - 2^o plato ALBÓNDIGAS A LA <u>JARDINERA</u> CON ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, TOMATE Y HUEVO) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> • NUGGETS DE POLLO • ARROZ BLANCO • PAN Y FRUTA |
| VIERNES 10 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PAELLA MIXTA - 2^o plato POLLO CON TOMATE Y JUDÍAS VERDES - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - PIZZA CASERA - FRUTA |

COMEDOR ESCOLAR 4 SEMANA DEL 13 AL 17 DE MARZO

| | MENÚ | SUGERENCIA CENA |
|--------------|---|--|
| LUNES 13 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES BOLOÑESA - 2^o plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - PESCADO AL HORNO - ENSALADA - PAN Y FRUTA |
| MARTES 14 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS CON <u>ESPINACAS</u> - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE Y ATÚN) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - SALCHICHAS DE POLLO - ENSALADA DE TOMATE Y QUESO - PAN Y FRUTA |
| MIÉRCOLES 15 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>ZANAHORIA</u> - 2^o plato ROSADA AL HORNO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre FRUTA - Pan integral y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - CROQUETAS CASERAS - SALTEADOS DE VERDURAS - YOGUR |
| JUEVES 16 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POLLO CO ARROZ Y <u>VERDURAS</u> - 2^o plato CROQUETAS DE COCIDO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y HUEVO) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA |
| VIERNES 17 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} SOPA DE ESTRELLITAS - 2^o plato PEZ ESPADA Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA |

COMEDOR ESCOLAR 6 SEMANA DEL 20 AL 24 DE MARZO

| | MENÚ | SUGERENCIA CENA |
|--------------|---|--|
| LUNES 20 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES CON <u>VERDURAS</u> - 2^o plato LOMO DE SAJONIA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON - PAN Y FRUTA |
| MARTES 21 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2^o plato PEZ ESPADA Y ENSALADA (LECHUGA MAIZ, TOMATE Y HUEVO) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS - PAN Y FRUTA |
| MIÉRCOLES 22 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2^o plato CALDERETA DE CERDO CON <u>VERDURAS SALTEADAS</u> - Postre FRUTA - Pan integral y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - PESCADO - PAN Y FRUTA |
| JUEVES 23 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POLLO CON ARROZ - 2^o plato CROQUETAS CASERAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE ATÚN Y ACEITUNAS) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - FILETES DE POLLO - VERDURAS SALTEADAS - YOGUR |
| VIERNES 24 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE PATATAS - 2^o plato SALMÓN Y <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> - NUGGETS DE POLLO - ARROZ BLANCO - PAN Y FRUTA |

COMEDOR ESCOLAR 7 SEMANA DEL 27 AL 31 DE MARZO

| | MENÚ | SUGERENCIA CENA |
|--------------|--|--|
| LUNES 27 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESPAGUETIS CON BOLOÑESA - 2^o plato ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos  | <ul style="list-style-type: none"> • TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA • PAN Y FRUTA |
| MARTES 28 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS Y <u>ACELGAS</u> - 2^o plato ,ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, HUEVO Y ZANAHORIA) - Postre FRUTA - Pan blanco y agua   - Alérgenos | <ul style="list-style-type: none"> • TERNERA • ENSALADA DE TOMATE Y QUESO • PAN Y FRUTA |
| MIÉRCOLES 29 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2^o plato EMPANADILLA DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) - Postre FRUTA - Pan integral y agua   - Alérgenos | <ul style="list-style-type: none"> - PESCADO - SALTEADO DE VERDURAS - YOGUR |
| JUEVES 30 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABAZA</u> - 2^o plato POLLO CON TOMATE Y JUDÍAS VERDES - Postre FRUTA - Pan blanco y agua - Alérgenos S/A | <ul style="list-style-type: none"> • HUEVOS RELLENOS • ENSALADA • PAN Y FRUTA |
| VIERNES 31 | <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CAZUELA DE MARISCOS - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, MAIZ Y HUEVO) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua      - Alérgenos | <ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA |

MENÚS SIN GLUTEN

- Pan sin gluten
- Pasta sin gluten
- Fritos y rebozados sin gluten

MENÚS SIN HUEVO

- Se suprime el huevo de las ensaladas y de las sopas
- Tortilla se sustituye por Nuggets de pollo

MENÚS SIN PESCADO Y MARISCO

- Se sustituye el pescado y marisco por cerdo o pollo

MENÚS SIN LECHE

- Se suprime la leche y el queso de las cremas
- Se sustituye yogur por fruta

MENÚS SIN CERDO

- Se suprime del cocido el cerdo
- Se sustituye el cerdo por pollo o pescado

Estas normas son en líneas generales, las medidas que tenemos para atender a todas y cada una de las necesidades del alumnado.

Los alumnos/as que tienen algún problema de alimentación debe presentar un informe médico, que nosotros derivamos al equipo médico del EOE, que nos facilita asesoramiento.