

COMEDOR ESCOLAR 8

SEMANA DEL 10 AL 14 DE ABRIL

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 10	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES ATÚN - 2^o plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  <p>CONTIENE GLUTEN PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - PESCADO AL HORNO - ENSALADA - PAN Y FRUTA
MARTES 11	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS Y <u>VERDURAS</u> - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  <p>PESCADO HUEVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - SALCHICHAS DE POLLO - ENSALADA DE TOMATE Y QUESO - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 12	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABACIN</u> - 2^o plato ROSADA AL HORNO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE Y ATÚN) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos  <p>HUEVOS PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - CROQUETAS CASERAS - SALTEADOS DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 13	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2^o plato POLLO CON TOMATE Y JUDÍAS VERDES - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  <p>CONTIENE GLUTEN PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
VIERNES 14	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2^o plato VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos  <p>MOLUSCOS CONTIENE GLUTEN HUEVOS LÁCTEOS PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 9

SEMANA DEL 17 AL 21 DE ABRIL

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 17	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ARROZ CON POLLO Y <u>VERDURAS</u> - 2^o plato EMPANADILLAS DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PESCADO • PAN Y FRUTA
MARTES 18	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2^o plato ROSADA EN SALSA CON <u>VERDURAS</u> Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> • CROQUETAS CASERAS • VERDURAS SALTEADAS • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 19	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2^o plato HAMBURGUESA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> - HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
JUEVES 20	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> • NUGGETS DE POLLO • ARROZ BLANCO • PAN Y FRUTA
VIERNES 21	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>PUERROS</u> - 2^o plato PEZ ESPADA Y <u>JUDÍAS VERDES SALTEADAS</u> - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> - PIZZA CASERA - FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 10 SEMANA DEL 24 AL 28 DE ABRIL

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESPAGUETTI BOLOÑESA - 2^o plato LOMO EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> • TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA • PAN Y FRUTA
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS Y <u>VERDURAS</u> - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> • TERNERA • ENSALADA DE TOMATE Y QUESO • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>ZANAHORIA</u> - 2^o plato CALDERETA DE CERDO CON VERDURAS SALTEADAS - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos S/A 	<ul style="list-style-type: none"> - PESCADO - SALTEADO DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CAZUELA DE MARISCO - 2^o plato ROSADA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> • HUEVOS RELLENOS • ENSALADA • PAN Y FRUTA
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO - 2^o plato <u>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y ENSALADA</u> (LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA

MENÚS SIN GLUTEN

- Pan sin gluten
- Pasta sin gluten
- Fritos y rebozados sin gluten

MENÚS SIN HUEVO

- Se suprime el huevo de las ensaladas y de las sopas
- Tortilla se sustituye por Nuggets de pollo

MENÚS SIN PESCADO Y MARISCO

- Se sustituye el pescado y marisco por cerdo o pollo

MENÚS SIN LECHE

- Se suprime la leche y el queso de las cremas
- Se sustituye yogur por fruta

MENÚS SIN CERDO

- Se suprime del cocido el cerdo
- Se sustituye el cerdo por pollo o pescado

Estas normas son en líneas generales, las medidas que tenemos para atender a todas y cada una de las necesidades del alumnado.

Los alumnos/as que tienen algún problema de alimentación debe presentar un informe médico, que nosotros derivamos al equipo médico del EOE, que nos facilita asesoramiento.