

MENÚS SIN GLUTEN

- Pan sin gluten
- Pasta sin gluten
- Fritos y rebozados sin gluten

MENÚS SIN HUEVO

- Se suprime el huevo de las ensaladas y de las sopas
- Tortilla se sustituye por Nuggets de pollo

MENÚS SIN PESCADO Y MARISCO

- Se sustituye el pescado y marisco por cerdo o pollo

MENÚS SIN LECHE

- Se suprime la leche y el queso de las cremas
- Se sustituye yogur por fruta

MENÚS SIN CERDO

- Se suprime del cocido el cerdo
- Se sustituye el cerdo por pollo o pescado

Estas normas son en líneas generales, las medidas que tenemos para atender a todas y cada una de las necesidades del alumnado.

Los alumnos/as que tienen algún problema de alimentación debe presentar un informe médico, que nosotros derivamos al equipo médico del EOE, que nos facilita asesoramiento.

COMEDOR ESCOLAR 1

SEMANA DEL 02 AL 05 DE MAYO

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 01		<ul style="list-style-type: none"> • CROQUETAS CASERAS • VERDURAS SALTEADAS • PAN Y FRUTA
MARTES 02	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES CON ATÚN - 2^o plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">    </div>	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PESCADO • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 03	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS y <u>ESPINACAS</u> - 2^o plato MERLUZA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> - HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
JUEVES 04	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABACÍN</u> - 2^o plato ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y VERDURAS SALTEADAS - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos S/A 	<ul style="list-style-type: none"> • NUGGETS DE POLLO • ARROZ TRES DELICIAS • PAN Y FRUTA
VIERNES 05	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS Y HUEVO PICADO - 2^o plato EMPANADILLAS DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, TOMATE) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;">      </div>	<ul style="list-style-type: none"> - PIZZA CASERA - FRUTA

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 08		<ul style="list-style-type: none"> - NUGGETS DE POLLO - ENSALADA - PAN Y FRUTA
MARTES 09	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESPAGUETTI BOLOÑESA - 2^o plato CROQUETAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">CONTIENE GLUTEN DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - PESCADO - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 10	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2^o plato CALDERETA DE CERDO Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, HUEVO Y ZANAHORIA) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">    </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">HUEVOS MOLLUSCOS PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON SALCHICHAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
JUEVES 11	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">HUEVOS</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - FILETES DE POLLO - VERDURAS SALTEADAS - YOGUR
VIERNES 12	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE CALABAZA - 2^o plato HAMBURGUESA Y ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">LÁCTEOS</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON - PAN Y FRUTA

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 15	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES CON VERDURA - 2^o plato SALCHICHAS AL VINO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ SALTEADO CON POLLO • ENSALADA • PAN Y FRUTA
MARTES 16	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS - 2^o plato MERLUZA EN SALSA Y <u>JUDÍAS VERDES SALTEADAS</u> - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • TERNERA • ENSALADA DE TOMATE Y QUESO • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 17	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CAZUELA DE MARISCO - 2^o plato LOMO SAJONIA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">     </div>	<ul style="list-style-type: none"> - PESCADO - SALTEADO DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 18	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>ZANAHORIAS</u> - 2^o plato PEZ ESPADA Y MENESTRA DE <u>VERDURAS</u> - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • TORTILLA FRANCESA • ENSALADA • PAN Y FRUTA
VIERNES 19	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ARROZ CON TOMATE - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGA, MAIZ, TOMATE) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 4 SEMANA DEL 22 AL 26 DE MAYO

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 22	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESPIRALES CON ATÚN - 2^o plato LOMO DE CERDO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   	<ul style="list-style-type: none"> - PESCADO AL HORNO - ENSALADA - PAN Y FRUTA
MARTES 23	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE PATATAS - 2^o plato POLLO CON TOMATE Y JUDÍAS VERDES - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos S/N 	<ul style="list-style-type: none"> - SALCHICHAS DE POLLO - ENSALADA DE TOMATE Y QUESO - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 24	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} SOPA DE ESTRELLITAS CON HUEVO DURO - 2^o plato SALMÓN EN SALSAS Y VERDURAS - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos    	<ul style="list-style-type: none"> - CROQUETAS CASERAS - SALTEADOS DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 25	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS - 2^o plato ALBÓNDIGAS JARDINERA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos  	<ul style="list-style-type: none"> - HUEVOS RELLENOS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
VIERNES 26	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2^o plato PALITOS DE MERLUZA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y HUEVO) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos   	<ul style="list-style-type: none"> - PIZZA CASERA - FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 5 SEMANA DEL 29 AL 31 DE MAYO

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 29	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES BOLOÑESA - 2^o plato NUGGETS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos   	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PESACADO • PAN Y FRUTA
MARTES 30	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>PUERROS</u> - 2^o plato ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> - REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 31	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos S/A 	<ul style="list-style-type: none"> - FILETE DE POLLO - PISTO - PAN Y FRUTA
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2^o plato CALDERETA DE CERDO Y VERDURAS SALTEADAS - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos S/A 	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON SALCHICHAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS Y HUEVO DURO - 2^o plato PEZ ESPADA Y ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos     	<ul style="list-style-type: none"> • CROQUETAS CASERAS • SALTEADO DE VERDURAS • PAN Y FRUTA