

MENÚS SIN GLUTEN

- Pan sin gluten
- Pasta sin gluten
- Fritos y rebozados sin gluten

MENÚS SIN HUEVO

- Se suprime el huevo de las ensaladas y de las sopas
- Tortilla se sustituye por Nuggets de pollo

MENÚS SIN PESCADO Y MARISCO

- Se sustituye el pescado y marisco por cerdo o pollo

MENÚS SIN LECHE

- Se suprime la leche y el queso de las cremas
- Se sustituye yogur por fruta

MENÚS SIN CERDO

- Se suprime del cocido el cerdo
- Se sustituye el cerdo por pollo o pescado

Estas normas son en líneas generales, las medidas que tenemos para atender a todas y cada una de las necesidades del alumnado.

Los alumnos/as que tienen algún problema de alimentación debe presentar un informe médico, que nosotros derivamos al equipo médico del EOE, que nos facilita asesoramiento.

COMEDOR ESCOLAR 5

SEMANA 01 AL 02 DE JUNIO

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES BOLOÑESA - 2^o plato NUGGETS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px; margin-top: 10px;">    </div>	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PESACADO • PAN Y FRUTA
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>PUERROS</u> - 2^o plato ROSADA EN SALSA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> - PIZZA CASERA - FRUTA
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos S/A <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> - FILETE DE POLLO - PISTO - PAN Y FRUTA
JUEVES 01	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PATATAS CON CHOCOS - 2^o plato CALDERETA DE CERDO Y JUDÍAS VERDES - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ COCIDO CON SALCHICHAS - PAN Y FRUTA
VIERNES 02	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE FIDEOS Y HUEVO DURO - 2^o plato PEZ ESPADA Y ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px; margin-top: 10px;">      </div>	<ul style="list-style-type: none"> • CROQUETAS CASERAS • SALTEADO DE VERDURAS • PAN Y FRUTA

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 05	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESPAGUETIS CON ATÚN - 2^o plato HAMBURGUESA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATES, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">    </div>	<ul style="list-style-type: none"> - REVUELTO DE PATATAS CON JUDIAS, HUEVO Y JAMON - PAN Y FRUTA
MARTES 06	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE LENTEJAS Y VERDURAS - 2^o plato MERLUZA Y JUDÍAS VERDES - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • NUGGETS DE POLLO • ARROZ TRES DELICIAS • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 07	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE CALABACÍN - 2^o plato SALCHICHAS AL VINO Y VERDURAS - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos S/A 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - PESCADO - PAN Y FRUTA
JUEVES 08	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESTOFADO DE CERDO - 2^o plato SALMÓN Y ENSALADA (LECHUGA, HUEVO DURO, TOMATE Y MAÍZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> - FILETES DE POLLO - VERDURAS SALTEADAS - YOGUR
VIERNES 09	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ARROZ CON POLLO - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN) - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px; margin-top: 10px;">    </div>	<ul style="list-style-type: none"> - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 7 SEMANA DEL 12 AL 16 DE JUNIO

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 12	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ESPIRALES CON BOLOÑESA - 2^o plato LOMO ADOBADO Y ENSALADA (LECHUGA, ACEITUNAS Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="text-align: center;">  <p>DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - PESCADO - SALTEADO DE VERDURAS - YOGUR
MARTES 13	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS - 2^o plato PEZ ESPADA Y ENSALADA (LECHUGA, ATÚN, HUEVO DURO Y ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>HUEVOS</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>PESCADO</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • TERNERA • ENSALADA DE TOMATE Y QUESO • PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 14	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato PAELLA MIXTA - 2^o plato EMPANADILLAS DE BONITO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>CONTIENE GLUTEN</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>PESCADO</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>CRUSTÁCEOS</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • TORTILLA FRANCESA • ENSALADA • PAN Y FRUTA
JUEVES 15	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato SOPA DE ESTRELLITAS - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, ZANAHORIA) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>HUEVOS</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>CONTIENE GLUTEN</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • FILETE DE POLLO • ENSALADA • PAN Y FRUTA
VIERNES 16	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE PATATAS - 2^o plato ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y VERDURAS - Postre YOGUR - Pan blanco y agua - Alérgenos <div style="text-align: center;">  <p>LÁCTEOS</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESAS - ENSALADA - PAN Y FRUTA

COMEDOR ESCOLAR 8 SEMANA DEL 19 AL 22 DE JUNIO

	MENÚ	SUGERENCIA CENA
LUNES 19	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato MACARRONES ATÚN - 2^o plato PALITOS DE MERLUZA Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> - PESCADO AL HORNO - ENSALADA - PAN Y FRUTA
MARTES 20	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato POTAJE DE ALUBIAS Y <u>VERDURAS</u> - 2^o plato ROSADA Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO DURO Y ATÚN) - Postre - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> - SALCHICHAS DE POLLO - ENSALADA DE TOMATE Y QUESO - PAN Y FRUTA
MIÉRCOLES 21	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato CREMA DE <u>CALABAZA</u> - 2^o plato POLLO CON TOMATE Y JUDÍAS VERDES - Postre - Pan integral y agua - Alérgenos S/A 	<ul style="list-style-type: none"> - CROQUETAS CASERAS - SALTEADOS DE VERDURAS - YOGUR
JUEVES 22	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} plato ARROZ CON TOMATE - 2^o plato TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE) - Postre HELADO - Pan blanco y agua - Alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> - HAMBURGUESA - ENSALADA - PAN Y FRUTA